

AGENDA MENSUEL

● **Octobre 2026**



Credit : (Ref.2654)



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE



AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME



Bureau de Saint Pierre d'Entremont

15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Mar. → Sam. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30



INFO IMPORTANTE

Pour les bureaux d'accueil de Saint-Pierre-de-Chartreuse, Saint-Laurent-du-Pont et Les Échelles, nous ne sommes actuellement pas en mesure de vous communiquer les horaires d'ouverture.

Merci de vous référer aux pages Google de chaque bureau, qui seront mises à jour régulièrement.



Bureau de Saint Pierre de Chartreuse

112 rue Léon Auscher 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Bureau de Saint Laurent du Pont

Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Bureau de Les Echelles

Place de la Corderie, Rivier/Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES

PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT

HALLES DE CHARTREUSE

Marché paysan

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT

PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES

CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS

SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT

PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE

PLAN DE VILLE

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**

musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le lundi matin et le mardi toute la journée.

Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**

ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Pour les visites de l'espace muséal, consulter le site web.

Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**

musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87

Ouvert tous les jours de 14h à 18h, du 17 octobre au 1er novembre 2026.

Adulte 7 € - Enfant 5 € (gratuit - de 6 ans) - Famille 22 €

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Corrierie - **Saint Pierre de Chartreuse**

musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouvert tous les jours de 14h à 18h sauf le jeudi.

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE

3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**

grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08

Ouvert du mercredi au dimanche et jours fériés. Visites à 13h30 + 15h + 16h30 (+ 11h30 les weekends et jours fériés)

Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€

DESTINATION CHARTREUSE !

IDÉES CADEAUX 100% CHARTREUSE



EN BUREAU D'ACCUEIL OFFICE DE TOURISME
OU SUR WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR



AGENDA MENSUEL

SOMMAIRE

UNE NOUVELLE VERSION D'AGENDA !
**Retrouvez toutes les animations, dans l'ordre
chronologique et rangées par catégorie.**



Pages 1 à 4



Pages 4 à 9



Pages 9 à 12



Pages 12 à 13



Pages 13 à 14



Pages 15 à 22



Vendredi 2 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Concert musique classique | Trio Laflamme

Du grand répertoire classique aux compositeurs méconnus, le Trio Laflamme fait revivre avec audace et authenticité les trésors des XVIIIe et XIXe siècles, entre interprétation historique et arrangements sur mesure.

🆓 Gratuit.

🕒 Ven. 02/10 : De 19h à 20h

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

04 76 88 65 01 | musees.isere.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Vente de tartes au sucre

Vente de "Pains & tartes aux sucres" au four de Villette au profit de la ligue contre le cancer. On compte sur votre présence !

🕒 Sam. 03/10 : À 10h

📍 38380, Four de villette

Samedi 3 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Fête de l'Hospitalité

Au programme de cette nouvelle édition de la Fête de l'Hospitalité des habitants, des voisins, amis d'ici et d'ailleurs : contes et déambulation, parrainages et marrainages républicains, repas, concert et atelier chant.

🆓 Participation libre.

🕒 Sam. 03/10 : À 9h45

📍 38380

04 79 65 83 04

Samedi 10 octobre

Entre-deux-Guiers

Fête du Sol Vivant - Formation déchets verts

Vous souhaitez devenir un as en matière de gestion des déchets de jardin ? Vous cherchez des solutions concrètes éviter les allers-retours en déchetterie et apprendre à valoriser au mieux la matière organique ? Alors cette formation est faite pour vous !

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : De 9h à 12h30

Sur inscription

📍 38380, ZI Chartreuse Guiers

prevention-dechets@cc-coeurdechartreuse.fr | 06 07 43 30 26

Samedi 10 octobre

Entre-deux-Guiers

Fête du Sol Vivant - Formation toilettes sèches

Vous souhaitez en savoir plus sur la création de toilettes sèches ? Cet atelier est pour vous.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : De 13h30 à 17h

Sur inscription

📍 38380, ZI Chartreuse Guiers

prevention-dechets@cc-coeurdechartreuse.fr | 06 07 43 30 26

Samedi 10 octobre

Saint-Christophe-sur-Guiers

Concert d'automne

2 chorales pour un chœur ! Les chorales St Christophe et Crescendo de Virieu, offrent au public un moment de musique classique et contemporaine sous l'œil des désormais célèbres vitraux d'Arcabas..

🆓 Participation libre.

🕒 Sam. 10/10 : À 16h30

📍 38380, Eglise

catherine.bargheon@gmail.com | 06 25 47 62 44

Samedi 10 octobre

Saint-Joseph-de-Rivière

Concert : couleur jazz local

Le Jazz aux couleurs locales. Quand le talent de nos musiciens rencontre la magie de l'improvisation ! Venez partager une soirée jazz authentique et chaleureuse

🎟 Participation libre. Au chapeau.

au chapeau

🕒 Sam. 10/10 : À 20h30

📍 738134, La tuilerie, Chemin de la Tuilerie

echo.alpin@laposte.net

Dimanche 11 octobre

Les Échelles

Fête de l'abeille

Organisée par l'Office de Tourisme Cœur de Chartreuse, cette journée gratuite et ouverte à tous invite petits et grands à découvrir, comprendre et célébrer le monde fascinant de l'abeille, mais aussi, plus largement, la richesse de notre biodiversité.

🎟 Accès libre.

🕒 Dim. 11/10 : De 10h à 18h

📍 73360, Base de Loisirs Rivière'Alp, 11 place de la Corderie

info@coeurchartreuse-tourisme.com | 04 79 36 56 24

Dimanche 11 octobre

Les Échelles

Mythes et légendes des montagnes : jeu de piste dans le Menuet

Rendez-vous au pré du Menuet pour partir à la recherche du trésor du gardien du Menuet ! En partenariat avec la Fête de l'Abeille.

🎟 1 € pour les non-adhérents.

1 € pour les non-adhérents.

🕒 Dim. 11/10 : De 13h30 à 16h

📍 73360, Pré du Menuet

06 40 97 25 62

Dimanche 11 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre "L'hôtel des deux mondes"

À la suite d'un accident, Julien Portal se réveille dans un lieu étrange appelé "L'Hôtel des deux mondes". Les résidents de l'hôtel ne connaissent ni la durée de leur séjour, ni l'issue qui les attend.

🎟 Participation libre.

🕒 Dim. 11/10 : À 17h

📍 73670, Salle Notre-Dame, cinéma et théâtre, Le Pré du Comte

04 79 65 84 03 |

sallenotredame.fr/un-evenement/spectacle-lhotel-des-deux-mondes/

Vendredi 16 octobre

Les Échelles

Spectacle La Théorie des Cordes - Cie du Fil Rouge

Ce spectacle, labellisé par le ministère de la santé, aborde des thèmes comme le mal être scolaire et le harcèlement avec tact et sans contournement. Il est adapté à un public ados-adultes à partir de 11 ans. Un échange est prévu avec les artistes.

🎟 Gratuit.

🕒 Ven. 16/10 : De 20h à 21h30

📍 73360, Salle des fêtes, Place Francisque Viard

ciefilrouge.fr/theorie-des-cordes/

Vendredi 16 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Ciné-débat - Festival Alimentation Saine et Durable

Ciné-débat autour du documentaire "Insecticides, comment l'agrochimie a tué les insectes" avec la présence de Bruno Leviel et Philippe Perrin.

🎟 Entrée libre.

🕒 Ven. 16/10 : À 20h30

📍 73670, Salle Notre-Dame, cinéma et théâtre, Le Pré du Comte

04 79 65 84 03 | aadec.fr/festival-alimentation/

Samedi 17 octobre

Corbel

Concert "Mélancolie en couleurs"

"J'aime la lumière, les couleurs." S'inspirant de ces paroles d'Arcabas, Anne Vandercam-Charrel et Valérie Smaniotto font "chanter la lumière", mêlant hautbois et piano à travers des oeuvres de Schumann, Chopin et Poulenc.

🎟 Participation libre.

🕒 Sam. 17/10 : De 17h à 18h30

📍 **73160, Eglise Saint-Jean Baptiste**
apveca@laposte.net

Samedi 17 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Festival Alimentation Saine et Durable

Journée festive avec au programme : marché de producteurs bio, pressée de pommes, buvette et repas en musique.

🎟️ Accès libre. Repas : 10 € ou 9 Elef.

Repas : 10 € ou 9 Elef

🕒 Sam. 17/10 : De 8h à 22h

📍 **38380, Place Croix Mollard**

04 79 65 84 03 | aadec.fr/festival-alimentation/

Mardi 20 octobre

Les Échelles

Mythes et légendes des montagnes : soirée pyjama

Venez avec votre pyjama ! Des lectures de Mythes et légendes pour tous âges vous seront proposées ! Quelques "pyjam-animal" en prêt seront disponibles.

🎟️ 1 € pour les non-adhérents.

1 € pour les non-adhérents.

🕒 Mar. 20/10 : À 19h30

Réservation conseillée

📍 **73360, 85 rue des Commandeurs**

06 40 97 25 62

Mercredi 21 octobre - Mercredi 28 octobre

Saint-Christophe-la-Grotte

Après-midi cosy, jeux de société et boissons chaudes

Venez passer une après-midi cosy, autour de jeux de société et d'une bonne boisson chaude ! Explorez les thèmes des grottes et de la préhistoire de manière ludique, en compagnie de Jérémie, qui vous a concocté un jeu inédit !

🎟️ Tarif unique : 5 € - 1 boisson chaude incluse

🕒 Mer. 21/10 : À 14h, à 16h

Mer. 28/10 : À 14h, à 16h

Sur réservation

📍 **73360, Grottes de St Christophe, 3796 Route de Chambéry**

info@grottes-saint-christophe.com | 04 79 65 75 08 | www.grottes-saint-christophe.com

Vendredi 23 octobre

Entremont-le-Vieux

Concert Indie Folk-Rock avec Nótt

Nótt, duo indie folk-rock, c'est une chanteuse-guitariste et un batteur claviériste-xylophoniste. Parfois tout est dépouillé, sur un fil, comme pour mieux entendre le silence. Parfois, ça bouillonne à l'intérieur et ça tape fort.

🎟️ Tarif unique : 7 € - Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Ven. 23/10 : De 18h30 à 19h30

Sur réservation

📍 **73670, Musée de l'ours des cavernes, 97 Allée du Musée**

info@musee-ours-cavernes.com | 04 79 26 29 87 | www.musee-ours-cavernes.com

Du jeudi 29 au samedi 31 octobre

Saint-Christophe-la-Grotte

Halloween aux grottes - Soirée légendes et spectacle de feu

Soyez à l'écoute des contes et légendes narrés par votre guide et laissez vous emporter par la magie d'Halloween. Le spectacle de feu de la Compagnie Trapapoule réchauffera vos cœurs à la fin de votre visite !

🎟️ Adolescent : 11 € - 15-17 ans

Adulte : 13 €

Enfant : 9 € - de 14 ans

🕒 Du jeu. 29/10 au sam. 31/10 : À 18h15, à 18h30

Sur réservation

📍 **73360, Grottes de St Christophe, 3796 Route de Chambéry**

info@grottes-saint-christophe.com | 04 79 65 75 08 | www.grottes-saint-christophe.com

Samedi 31 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fit and Zumba

Venez vous surpasser dans un évènement alliant fitness et zumba, ambiance festive, la joie la bonne humeur et la sueur, déguisement conseillé. Bouteille d'eau offerte.

🎟️ Adulte : 15 € - 61 € - Pass 3h 15 € Pass 3h duo 26 € Pass 3h girly (5 personnes) 61 €

Emmenez votre serviette.

🕒 Sam. 31/10 : De 17h à 21h

📍 **38380, Salle du Revol, Le Revol**

www.helloasso.com/associations/zumbaavenir/evenements/fit-and-zumba

Samedi 31 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Déambulation d'Halloween !

Venez fêter Halloween ! Déguisements, décors et surprises seront au rendez-vous ! Flash mob géant au programme, nous avons hâte de découvrir vos déhanchés diaboliques !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 31/10 : À 17h30

📍 38380, Office de Tourisme, 15 place de l'église
04 79 65 81 90



Jeudi 1 octobre · Jeudi 8 octobre · Jeudi 15 octobre · ...

Sarceñas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire.

🕒 Tarif unique : 45 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

Location non comprise

🕒 Jeu. 01/10 : De 9h à 12h30

Jeu. 08/10 : De 9h à 12h30

Jeu. 15/10 : De 9h à 12h30

Jeu. 22/10 : De 9h à 12h30

Jeu. 29/10 : De 9h à 12h30

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Jeudi 1 octobre · Jeudi 8 octobre · Jeudi 15 octobre · ...

Sarceñas

VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire.

🕒 Tarif unique : 45 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

Location non comprise

🕒 Jeu. 01/10 : De 14h à 17h30

Jeu. 08/10 : De 14h à 17h30

Jeu. 15/10 : De 14h à 17h30

Jeu. 22/10 : De 14h à 17h30

Jeu. 29/10 : De 14h à 17h30

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Du vendredi 2 au lundi 5 octobre · Du vendredi 9 au...

Entremont-le-Vieux

A perdre le Nord !

En toutes saisons, balade ludique pour apprendre à s'orienter et à se déplacer dans la nature. En famille, entre amis, en groupe ou en entreprise, la séance est adaptée aux participants, petits et grands.

🕒 Tarif unique : 25 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Du ven. 02/10 au sam. 31/10 :

Lun, Ven, Sam, Dim : De 14h à 16h30

Sur réservation

📍 73670, Le Désert d'Entremont

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com
/chartreuse-a-perdre-le-nord-entremont

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

Profiter de la nature tout en améliorant vos capacités cardiovasculaires et musculaires. L'usage des bâtons permet de préserver vos articulations, tout en renforçant vos bras et votre dos.

☎ Tarif unique : 17 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Ven. 02/10 : De 9h30 à 11h30

Ven. 09/10 : De 9h30 à 11h30

Ven. 16/10 : De 9h30 à 11h30
réservation préférable la veille.

📍 38380

peggycoachforme@gmail.com | 06 30 30 50 75 |
www.peggycoachforme.com

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Renforcement musculaire

Séance spécial motivation ! Renforcez l'ensemble de votre corps grâce à des exercices ciblés et progressifs. Adaptez les charges de travail à votre niveau, progressez à votre rythme et repartez avec des exercices simples à reproduire chez vous.

☎ Adulte : 12 €

🕒 Ven. 02/10 : De 18h30 à 19h30

Ven. 09/10 : De 18h30 à 19h30

Ven. 16/10 : De 18h30 à 19h30
réservation préférable la veille.

📍 38380, Salle Saint Michel, Saint Hugues

peggycoachforme@gmail.com | 06 30 30 50 75 |
www.peggycoachforme.com

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Pilates et fascias

Une séance en deux temps : centrage, posture et précision du mouvement, suivie d'une pratique douce autour des fascias pour favoriser souplesse, fluidité et relâchement. Une approche méditative pour retrouver légèreté et bien-être.

☎ Tarif unique : 12 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

A l'extérieur si la météo le permet ou repli dans une salle

🕒 Ven. 02/10 : De 19h30 à 20h30

Ven. 09/10 : De 19h30 à 20h30...

Ven. 16/10 : De 19h30 à 20h30
réservation préférable la veille

📍 38380, Salle Saint Michel, St Hugues

peggycoachforme@gmail.com | 06 30 30 50 75 |
www.peggycoachforme.com

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.

☎ Tarif unique : 41 € – Par personne

🕒 Ven. 02/10 : De 10h à 11h30

Ven. 09/10 : De 10h à 11h30

Ven. 16/10 : De 10h à 11h30

Ven. 23/10 : De 10h à 11h30

Ven. 30/10 : De 10h à 11h30

📍 38700, Pas de tir, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Sarcenas

Préparation physique générale

Préparation Physique Générale : renforcement musculaire ciblé sur les différentes chaînes musculaires et adapté au besoin de chacun.

22 séances, tous les vendredis de 12h15 à 13h15 : 1ère séance le 25 septembre 2026

☎ Adulte : 330 €

330 euros pour 22 séances.

🕒 Ven. 02/10 : De 12h15 à 13h15

Ven. 09/10 : De 12h15 à 13h15

Ven. 16/10 : De 12h15 à 13h15

Ven. 23/10 : De 12h15 à 13h15

Ven. 30/10 : De 12h15 à 13h15

📍 38700, Sappey en Chartreuse

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Samedi 3 octobre · Samedi 10 octobre · Samedi 17...

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 € par personne

Journée : 240 € pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 € par personne

🕒 Le sam. 03/10, le sam. 10/10, le sam. 17/10, le sam. 24/10 et le sam. 31/10

Autres jours possible sur demande

📞 38380

pierreautrond@orange.fr | 06 77 05 55 84 |
pierreautrond.wixsite.com/my-site

Samedi 3 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance nordique, yoga avec bâtons

Simone et Françoise vous proposent une séance de marche nordique dans le cadre féérique de St Hugues pour débiter la journée en pleine forme.

☎ Adulte : 15 € – 10.00 euros pour les adhérents.

🕒 Sam. 03/10 : De 9h30 à 11h
sur réservation

📞 38380, Devant le restaurant la Cabine, 1152 Route de Flin

charmantsomgym@gmail.com | 06 18 14 14 95

Samedi 3 octobre · Samedi 10 octobre · Samedi 17...

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement !

☎ Tarif réduit – 10% à partir de 2 inscriptions
Tarif unique : 21 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Sam. 03/10 : De 10h à 11h30
Sam. 10/10 : De 10h à 11h30
Sam. 17/10 : De 10h à 11h30
Sam. 24/10 : De 10h à 11h30
Sam. 31/10 : De 10h à 11h30

📞 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Samedi 3 octobre

Sarcenas

Rando en musique - Ecole de Porte

La Rando en musique : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Tout en passant un bon moment autour d'une guitare.

☎ Tarif unique : 45 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Sam. 03/10 : De 18h à 20h30

📞 38700, Le Col de porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Lundi 5 octobre · Lundi 12 octobre · Lundi 19 octobre ...

Les Échelles

Séances de stretching

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ Abonnement adulte : 280 € – Indiquer dans "Précision tarif" s'il s'agit d'un abonnement annuel, saisonnier...

🕒 Lun. 05/10 : De 12h30 à 13h15
Lun. 12/10 : De 12h30 à 13h15
Lun. 19/10 : De 12h30 à 13h15
Lun. 26/10 : De 12h30 à 13h15
Hors vacances scolaires

📞 73360, L'Echelle des Sons

v.hostachy@orange.fr | 06 63 03 70 88

Lundi 5 octobre · Lundi 12 octobre · Lundi 19 octobre ...

Les Échelles

Séances de gym séniors

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ Abonnement adulte : 280 € – Indiquer dans "Précision tarif" s'il s'agit d'un abonnement annuel, saisonnier...

🕒 Lun. 05/10 : De 14h15 à 15h15
Lun. 12/10 : De 14h15 à 15h15
Lun. 19/10 : De 14h15 à 15h15
Lun. 26/10 : De 14h15 à 15h15
Hors vacances scolaires

📞 73360, L'Echelle des Sons

v.hostachy@orange.fr | 06 63 03 70 88

Lundi 5 octobre · Lundi 12 octobre · Lundi 19 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

📍 Adulte : 15 €

🕒 Lun. 05/10 : De 19h à 20h

Lun. 12/10 : De 19h à 20h

Lun. 19/10 : De 19h à 20h

📍 38380, Salle hors sac, route du col du cucheron

charmantsomgym@gmail.com | 06 18 14 14 95

Lundi 5 octobre · Lundi 12 octobre · Lundi 19 octobre ...

Sarcenas

Randonnée aquatique

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

📍 Adulte : 45 €

🕒 Lun. 05/10 : De 9h à 12h30

Lun. 12/10 : De 9h à 12h30

Lun. 19/10 : De 9h à 12h30

Lun. 26/10 : De 9h à 12h30

📍 38700, École de Porte - Le Col de porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |

www.ecoledeporte.com

Mardi 6 octobre · Mardi 13 octobre · Mardi 20 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

📍 Adulte : 15 €

🕒 Mar. 06/10 : De 9h à 10h

Mar. 13/10 : De 9h à 10h

Mar. 20/10 : De 9h à 10h

📍 38380, Salle hors sac, Baffardière

charmantsomgym@gmail.com | 06 18 14 14 95

Mardi 6 octobre · Mardi 13 octobre · Mardi 20 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Rythme et forme

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

📍 Adulte : 15 €

🕒 Mar. 06/10 : De 19h à 20h

Mar. 13/10 : De 19h à 20h

Mar. 20/10 : De 19h à 20h

📍 38380, Salle hors sac, Salle hors sac

charmantsomgym@gmail.com | 06 18 14 14 95

Mardi 6 octobre · Mardi 13 octobre · Mardi 20 octobre...

Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

📍 Adulte : 69 €

🕒 Mar. 06/10 : De 9h à 17h

Mar. 13/10 : De 9h à 17h

Mar. 20/10 : De 9h à 17h

Mar. 27/10 : De 9h à 17h

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |

www.ecoledeporte.com

Mardi 6 octobre · Mardi 13 octobre · Mardi 20 octobre...

Sarcenas

Préparation physique générale

Préparation Physique Générale : renforcement musculaire ciblé sur les différentes chaînes musculaires et adapté au besoin de chacun.

22 séances tous les mardis de 18h45 à 19h45 : 1ère séance le 29 septembre 2026

📍 Adulte : 330 €

330 euros pour 22 séances.

🕒 Mar. 06/10 : De 18h45 à 19h45

Mar. 13/10 : De 18h45 à 19h45

Mar. 20/10 : De 18h45 à 19h45

Mar. 27/10 : De 18h45 à 19h45

📍 38700, Saint Pierre de Chartreuse

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |

www.ecoledeporte.com

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une séance "posture et mobilité"

Découvrez la méthode Pilates pour renforcer le centre du corps, améliorer la posture et favoriser une meilleure conscience corporelle. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans un cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse.

🕒 Adulte : 12 €

🕒 Mer. 07/10 : De 9h15 à 10h15

Mer. 14/10 : De 9h15 à 10h15

Réservation préférable la veille

Repli à la salle hors sac si mauvais temps

📍 38380, Les égaux

peggycoachforme@gmail.com | 06 30 30 50 75 |
www.peggycoachforme.com

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre · Mercredi 21...

Sarcenas

Biathlon laser

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

🕒 Tarif unique : 35 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Mer. 07/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 14/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 21/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 28/10 : De 10h30 à 12h

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre · Mercredi 21...

Sarcenas

Randonnée buscraft

L'Ecole de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

🕒 Tarif unique : 25 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

A partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise.

🕒 Mer. 07/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 14/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 21/10 : De 10h30 à 12h...

Mer. 28/10 : De 10h30 à 12h

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre · Mercredi 21...

Sarcenas

Vélo draisienne

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

🕒 Tarif unique : 19 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

10% a partir de 2 inscriptions.

🕒 Mer. 07/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 14/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 21/10 : De 10h30 à 12h

Mer. 28/10 : De 10h30 à 12h

📍 38700, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 |
www.ecoledeporte.com

Dimanche 11 octobre

Entremont-le-Vieux

Cueillette et transformation de plantes médicinales : je prépare mon sirop

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

🕒 Tarif unique : 35 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Dim. 11/10 : De 14h à 17h

📍 73670, Station du Granier

fleursdevie@protonmail.com | 06 83 36 55 67 |
fleursdevie.addock.co

Lundi 12 octobre

Sarcenas

Biathlon 22LR Cours collectifs adulte

L'accord parfait entre l'effort et la précision : le biathlon est un sport complet alliant l'effort du ski de fond et la concentration du tir.

🕒 Tarif unique : 55 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Lun. 12/10 : De 18h30 à 20h30

📍 38700, Pas de tir, Col de Porte

info@ecoledeporte.com | 06 95 69 50 08 | ...

www.ecoledeporte.com

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Séjour Chant & Rando

Immergez-vous dans une alchimie de chant du monde, de randonnée et de montagne aux couleurs de l'automne lors de ce séjour de 5 jours et 4 nuits.

€ Tarif unique : 685 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Du lun. 19/10 au ven. 23/10

📍 73670, Cirque de St Mème

oreilledulynx@gmail.com | 06 81 06 64 14 | oreilledulynx.fr

Dimanche 25 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Atelier Hormèse en Chartreuse

Découvrir les bienfaits de l'hormèse avec l'immersion en eau très froide à travers un accompagnement individualisé au sein d'un groupe : le froid est un maître exigeant, qui révèle votre force intérieure.

€ Adulte : 35 €

30 € pour ceux qui ont déjà vécu un atelier. Places limitées.

🕒 Dim. 25/10 : De 10h à 13h

📍 73670, 15 chemin des Curiés

delphinebast@neuf.fr | 06 60 02 53 46

Du vendredi 30 au samedi 31 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Stage danse et Yoga

Coleen vous embarque dans son univers artistique doux et pétillant afin de vivre une expérience de création et découvrir ou approfondir la connaissance de ses capacités d'expression corporelle. Coleen vous propose aussi une activité de yoga.

€ Plein tarif : 30 € - 60 € – Cours 1 heure : 30€ Cours 1heure 30 : 45€ Cours de 2 heures : 60€ pour les 3 jours + adhésion à l'association : 5€

🕒 Du ven. 30/10 au sam. 31/10 : De 9h à 17h45 sur réservation

📍 38380

cieunpiedsurlutoit@gmail.com



Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Jour de la nuit : Nature et pollution lumineuse

A l'heure où la lumière devient bleutée, où les couleurs deviennent glacées, venez vivre un temps immersif en forêt dans la nuit qui s'installe. Découvrez la biodiversité nocturne du site et les effets de la pollution lumineuse sur celle-ci.

€ Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 18h à 21h

📍 38380, ENS de la tourbière de l'Herretang.

Rendez-vous : parking des Tourbières de l'Herretang (fléché depuis St-Laurent du pont et St-Joseph de Rivière), Chemin des Terpends

info@coeurchartreuse-tourisme.com | 04 76 06 22 55 | jourdelanuit.fr

Samedi 3 octobre - Mercredi 7 octobre - Samedi 10...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Découverte des champignons comestibles

Initiez-vous à l'identification des champignons sauvages et apprenez à les cueillir en toute sérénité.

€ Plein tarif : 20 € - 40 €

🕒 Sam. 03/10 : De 9h à 12h

Mer. 07/10 : De 9h à 12h

Sam. 10/10 : De 9h à 12h

📍 38380, 38380 Saint-Pierre-de-Chartreuse, France
www.eco-nature.org/experience
decouverte-des-champignons-comestibles-9713

Samedi 3 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite commentée des cultures de plantes aromatiques et médicinales

Entrez dans ce beau jardin et venez (re)découvrir les vertus des "simples" avec Mélanie.

🕒 Adulte : 3 € – Gratuit pour les moins de 15 ans

🕒 Sam. 03/10 : De 10h à 11h

Sur réservation

📍 38380, Exploitation "Petits Jardiniers", 612 chemin des Guillels

contact@petitsjardiniers.net | 06 25 72 16 57 | petitsjardiniers.net

Samedi 3 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

Entrez dans ce beau jardin et venez (re)découvrir les vertus des "simples"

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 11h à 13h

📍 38380, Exploitation "Petits Jardiniers", 612 chemin des Guillels

contact@petitsjardiniers.net | 06 25 72 16 57 | petitsjardiniers.net

Dimanche 4 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Brame du Cerf

Venez vivre un moment sauvage et saisissant au cœur de l'automne !

Au lever du jour, ouvrez grand les oreilles : le roi de la forêt fait entendre sa voix... Une animation nature pleine de frissons !

🕒 Gratuit.

🕒 Dim. 04/10 : De 6h à 8h

📍 38380, Monastère de Carrière

hugo.jame@parc-chartreuse.net | 06 88 94 89 47

Dimanche 4 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visites guidées gratuites

Vivez l'aventure de la réalisation de l'œuvre d'Arcabas au cœur de l'église Saint-Hugues, un ensemble de peintures, vitraux, sculptures et mobilier qui se place parmi les réalisations les plus abouties de l'art sacré du XXe siècle !

🕒 Gratuit.

🕒 Dim. 04/10 : De 11h à 12h

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 | musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous). Jeux et animations et dégustations vous seront proposés

🕒 Gratuit.

🕒 Mer. 07/10 : De 10h à 17h

Mer. 14/10 : De 10h à 17h

sauf le 26 août

📍 38380, Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillels

contact@petitsjardiniers.net | 06 25 72 16 57 | www.petitsjardiniers.net

Du samedi 10 au dimanche 11 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Suivi de la migration des oiseaux

Le week-end du 10 et 11 octobre, venez observer la migration des oiseaux au Col des Ayes !

Alors que vous soyez ornithologues, randonneurs ou simple curieux, venez nous rencontrer et observer les oiseaux à notre stand au Col des Ayes !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : De 8h à 17h

Dim. 11/10 : De 8h à 17h

📍 38380, Col des Ayes

accueil@parc-chartreuse.net | 04 76 88 75 20 |

www.parc-chartreuse.net/agir

/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-bio-diversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Samedi 10 octobre

Saint-Pierre-de-Genébroz

Petite porte ouverte à l'Arbre Perché

Au programme de cette matinée : à 9h : visite de la pépinière et démonstration de binage avec Fripon, à 10h30 : atelier "comment planter et entretenir un arbre en racines nues ?" et à 11h30 : prise de commande et échange sur vos projets de plantation.

🕒 Accès libre.

🕒 Sam. 10/10 : À 9h
Inscription conseillée

📍 73360, Impasse Mollard Vanon

contact@ferme-arbre-perche.fr | 06 52 78 17 29 |
ferme-arbre-perche.fr

Lundi 12 octobre

Corbel

Conférence et balade nocturne - Restitution de l'étude sur la pollution lumineuse à Corbel, Entremont-le-Vieux et Saint-Pierre-d'Entremont Savoie

Et si nous prenions le temps de redécouvrir la nuit ? Dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale de Chartreuse, venez découvrir les résultats de l'étude sur la pollution lumineuse menée à Corbel, Entremont le Vieux et St Pierre d'Entremont.

🕒 Gratuit.

🕒 Lun. 12/10 : De 19h à 20h30

📍 73160, Salle La Grange

sophie.roy@parc-chartreuse.net | 04 76 88 75 20 |
www.parc-chartreuse.net/agir
/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-bio
diversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Dimanche 18 octobre · Jeudi 22 octobre · Dimanche...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite guidée payante

Vivez l'aventure de la réalisation de l'œuvre d'Arcabas au cœur de l'église Saint-Hugues, un ensemble de peintures, vitraux, sculptures et mobilier qui se place parmi les réalisations les plus abouties de l'art sacré du XXe siècle !

🕒 Tarif unique : 4 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Dim. 18/10 : De 11h à 12h

Jeu. 22/10 : De 11h à 12h

Dim. 25/10 : De 11h à 12h

Jeu. 29/10 : De 11h à 12h

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 |
musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Du samedi 24 au dimanche 25 octobre

Saint-Christophe-la-Grotte

Visite "A la recherche des trésors de la grotte"

Explorez la grotte supérieure et ses trésors ! Une exploration ludique et à la lampe torche de la Grotte supérieure, pour découvrir ses secrets !

🕒 Adulte : 4,5 €

Enfant : 6 €

🕒 Du sam. 24/10 au dim. 25/10 : De 10h à 11h
Sur réservation

📍 73360, Grottes de St Christophe, 3796 Route de Chambéry

info@grottes-saint-christophe.com | 04 79 65 75 08 |
www.grottes-saint-christophe.com

Vendredi 30 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Sur les pas d'Arcabas. Œuvres sacrées monumentales | Visite guidée couplée

Dans le cadre de la célébration du centenaire de la naissance d'Arcabas, cette visite couplée vous conduit d'un musée à un autre autour de la thématique des œuvres monumentales de l'artiste.

🕒 Gratuit.

🕒 Ven. 30/10 : De 14h30 à 17h15

Départ de visite (à 14h30) : musée de la Grande Chartreuse, 670 route du Désert à Saint-Pierre-de-Chartreuse.

Suite de visite (à 16h15) : musée Arcabas en Chartreuse, Eglise Saint-Hugues à Saint-Pierre-de-Chartreuse. Fin de visite au musée Arcabas.

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, 17 place Arcabas, Eglise Saint-Hugues

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 |
musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Vendredi 30 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Halloween au musée !

À l'occasion d'Halloween, le musée s'explore dans le noir !

🕒 Gratuit.

🕒 Ven. 30/10 : De 18h30 à 19h15

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 |
musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse



Du jeudi 1 au samedi 31 octobre

Entremont-le-Vieux

Exposition temporaire "Le Granier, un rêve d'artistes"

L'exposition met à l'honneur les œuvres d'artistes fascinés par le Mont Granier, sommet emblématique du massif de la Chartreuse.

🆓 Gratuit.

🕒 Du 01/07/2026 au 08/03/2027 tous les jours.
 En accès libre aux heures d'ouverture du musée.

📍 73670, Musée de l'ours des cavernes, 97 allée du musée

info@musee-ours-cavernes.com | 04 79 26 29 87 |
www.musee-ours-cavernes.com

Du jeudi 1 au dimanche 4 octobre

Miribel-les-Échelles

Exposition : "Fungus"

« Fungus », proposée par Zoé Ravet et Jonathan Dedingier, autour de la photographie et de l'aquarelle.

🆓 Accès libre.

🕒 Du jeu. 01/10 au dim. 04/10 : De 15h à 19h

📍 38380, Chapelle de l'alumnat

mairie-mle38@orange.fr | 04 76 55 28 18

Du jeudi 1 au samedi 3 octobre · Du mardi 6 au...

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition des aquarelles de François Morisse

François Morisse, peintre aquarelliste, expose ses œuvres inspirées du massif de la Chartreuse.

🆓 Gratuit.

🕒 Du jeu. 01/10 au sam. 31/10 :
 Mar-Sam : De 9h à 12h, de 13h30 à 17h30

📍 38380, Office de Tourisme, 15 place de l'église

info@coeurchartreuse-tourisme.com | 04 79 65 81 90

Du jeudi 1 au samedi 3 octobre · Du lundi 5 au...

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : La nature en éclats

Ma pratique picturale explore la contemplation de la nature comme un espace de respiration face à un monde fragmenté. À travers des paysages sauvages, sans présence humaine, je cherche à révéler une nature autonome, vibrante et ouverte à l'interprétation.

🆓 Accès libre.

🕒 Du jeu. 01/10 au sam. 31/10 :
 Lun-Ven : De 9h à 12h, de 14h à 18h
 Sam : De 9h à 12h

📍 38380, Office de Tourisme -112 rue Léon Auscher

info@coeurchartreuse-tourisme.com | 04 76 88 62 08

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Les secrets de la terre noire

Les secrets de la terre noire prêtée par la médiathèque départementale d'Ilsère, partez à la découverte de mot mystère et initiez-vous aux principes de l'écriture.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 14h à 17h

📍 **38380, Maison des associations, Place de la mairie**
 accueil@saintlaurentdupont.fr | 0476 06 20 00 |
 www.saintlaurentdupont.fr

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Exposition photos

Un territoire se raconte aussi au féminin : portraits de femmes qui ont fait vivre la Chartreuse, par la Vertevelle.

🕒 Accès libre.

🕒 Sam. 10/10 : De 14h à 18h

📍 **38380, Mairie, salle du rez de chaussée 1 place de la Mairie**

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
 saintlaurentdupont.fr



Du vendredi 2 au samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la Science - Le chocolat a-t-il un goût ?... Saveurs Savantes

Et si le goût n'était pas sur la langue, mais dans le cerveau ? Sandrine Chappaz vous invite à une dégustation surprenante pour découvrir comment le nez, le cerveau, l'origine du chocolat ou encore le sel transforment nos perceptions.

🕒 Adulte : 5 €

🕒 Du ven. 02/10 au sam. 03/10 : De 9h à 10h, de 10h45 à...

11h45, de 14h30 à 15h30, de 16h30 à 17h30
 Sur réservation.

📍 **38380, 2 Place Aristide Briand**

contact@chocolatschappaz.com | 0674883577 |
 chocolatschappaz.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la Science : Lecture gourmande

Venez découvrir une sélection de livres autour du thème Saveurs Savantes !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 9h à 13h, de 15h à 18h
 sur inscription

📍 **38380, Librairie, l'encre du Guiers, 16 rue pasteur**
 referent.familles@cspg.fr | 06 38 7 061 74

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Cuisine numérique

De la 3D à l'assiette : la cuisine prend forme par l'association 3D4C

Découvrez les possibilités de l'impression 3D appliquée à la cuisine, avec une démonstration de fabrication d'objets culinaires et de moules.

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 13h à 18h
 sur inscription

📍 **38380, Maison des associations, Place de la mairie**
 plumessdevie@asso-nature.fr | 06 10 57 20 95

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Expérience culinaire et moléculaire

Plongez dans des expérimentations insolites et gourmandes : meringues flambées à l'oxygène liquide, glaces maison et Chartreuse vitreuse. Une expérience étonnante où la science se manipule, transforme la matière... et se déguste !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 13h à 18h
 sur inscription

📍 **38380, Parc de la Mairie, Place de la mairie**
 contact@3D4C.fr | 04 76 06 20 00

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Laboratoire culinaire

Explorez les réactions chimiques et physiques qui transforment nos aliments : fermentation, cristallisation, coagulation, oxydation. Des expériences pour comprendre autrement les goûts, textures et mystères de nos assiettes.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 13h à 18h
sur inscription

📍 38380, Parc de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 23 41 |
www.saintlaurentdupont.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Marché des producteurs

marché des producteurs et de l'artisanat local. Venez rencontrer producteurs et artisans locaux : fruits et légumes de saison, fromages, miel, pain, charcuterie, mais aussi créations artisanales uniques.

🆓 Accès libre.

🕒 Sam. 03/10 : De 13h à 18h

📍 38380, Parc de la Mairie, 1 rue pasteur

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
www.saintlaurentdupont.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science

Venez découvrir la science sous toutes ses formes à Saint-Laurent-du-Pont ! Ateliers interactifs, expériences ludiques et animations captivantes pour petits et grands. Une journée riche en découvertes et en partage vous attend.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 13h30 à 17h30

📍 38380, Mairie de St Laurent du Pont, 1, rue Pasteur

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
www.saintlaurentdupont.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Les secrets d'écriture

Écris comme un Égyptien par la Bibliothèque municipale. Décodez les hiéroglyphes et apprenez à écrire votre prénom.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : À 14h, à 15h, à 16h
sur réservation par tél au 04.76.06.23.41 ou par email à
bibliotheque@saintlaurentdupont.fr

📍 38380, Bibliothèque municipale, 16 rue Charles Hérold

accueil@saintlaurentdupont.fr | 0476 06 20 00 |
www.saintlaurentdupont.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Fête de la science : Les secrets de la terre noire

Les secrets de la terre noire prêtée par la médiathèque départementale de l'Isère, partez à la découverte de mot mystère et initiez-vous aux principes de l'écriture.

🆓 Gratuit.

🕒 Sam. 03/10 : De 14h à 17h

📍 38380, Maison des associations, Place de la mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 0476 06 20 00 |
www.saintlaurentdupont.fr

Mercredi 7 octobre - Samedi 10 octobre

Saint-Christophe-la-Grotte

Fête de la Science - Atelier d'initiation à la géologie

Saviez-vous que l'on trouve des roches très diverses dans les Grottes de Saint-Christophe ? A l'occasion de la Fête de la Science, venez découvrir cette richesse naturelle lors d'un atelier ludique d'initiation à la géologie !

🆓 Gratuit.

🕒 Mer. 07/10 : De 14h à 14h45

Sam. 10/10 : De 10h30 à 11h15

Sur réservation

📍 73360, Grottes de St Christophe, 3796 Route de Chambéry

info@grottes-saint-christophe.com | 04 79 65 75 08 |
www.grottes-saint-christophe.com



Jeudi 1 octobre · Jeudi 8 octobre · Jeudi 15 octobre ...

Les Échelles

Soirée jeux de société

Envie de passer la soirée à jouer avec d'autres adhérents ? N'hésitez plus ! De nombreux jeux de cartes et de société sont disponibles.

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant. Soirée animée par Martin et Pierre : martin59@gmail.com.

🕒 Jeu. 01/10 : À 20h
Jeu. 08/10 : À 20h
Jeu. 15/10 : À 20h
Jeu. 22/10 : À 20h
Jeu. 29/10 : À 20h

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |
arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Les Échelles

Discussion en italien

Envie de travailler vos connaissances de la langue tout en pratiquant votre prononciation et le tout dans la bonne humeur ? Le groupe n'attend plus que vous !

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 €...

+ 2 € par enfant. Atelier organisé par Adrianna : adriamo@orange.fr.

🕒 Ven. 02/10 : De 14h à 15h
Ven. 09/10 : De 14h à 15h
Ven. 16/10 : De 14h à 15h
Ven. 23/10 : De 14h à 15h
Ven. 30/10 : De 14h à 15h

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des commandeurs
arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |
arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Vendredi 2 octobre · Vendredi 9 octobre · Vendredi 16...

Les Échelles

Atelier Scrabble

Jouer pour rire ensemble, mais aussi pour découvrir des mots étranges. Aider les autres à placer leurs scrabbles... beaucoup plus de joie que de compétition !

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant. Atelier organisé par Marie-Paule et Mouna : mounacortado@gmail.com.

🕒 Ven. 02/10 : De 16h à 18h
Ven. 09/10 : De 16h à 18h
Ven. 16/10 : De 16h à 18h
Ven. 23/10 : De 16h à 18h
Ven. 30/10 : De 16h à 18h

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des commandeurs
arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |
arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Festiv'art Chartreuse

4ème édition du festival d'art visuel sur le thème de la nature, combinant photographies et conférences pour sensibiliser le public aux arts visuels, à la nature et permettre l'échange avec les exposants.

📍 Tarif unique : 2 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Ven. 02/10 : De 14h à 18h
Sam. 03/10 : De 10h à 19h
Dim. 04/10 : De 10h à 18h

📍 38380, Salle des fêtes du Revol, Le Revol
chartrouzart@gmail.com | 06 09 90 29 23 |
www.festivart-chartreuse.com

Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

Céline Decoster vous propose 3 ou 4 jours de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marches et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne et 1 de 1h.

📍 Tarif unique : 150 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement et du solde 2 semaines avant
Du 2 au 4 octobre et du 4 au 6 décembre : 150 €
Du 17 au 20 septembre et du 19 au 22 novembre : 220 €

🕒 Du ven. 02/10 au dim. 04/10

📍 73670, Village

06 12 99 50 16

Samedi 3 octobre

Entremont-le-Vieux

Chantier participatif de ramassage de déchets

Nettoyons la Chartreuse ensemble ! Vous pouvez être acteur ! Ce chantier se déroulera dans la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse.

📍 Accès libre.

🕒 Le sam. 03/10

Inscription obligatoire en ligne.

Report au 24 octobre en cas de mauvais temps.

📍 73670

contact@chartreusepropres.fr | www.chartreusepropres.fr

Samedi 3 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Journée Octobre rose

Dans le cadre d'octobre rose, venez profiter de cette après-midi avec de nombreux stand, spectacle, concert, défilé de mode et randonnée seront au programme.

📍 Accès libre.

🕒 Sam. 03/10 : De 14h à 18h

📍 38380, Parc de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 | saintlaurentdupont.fr

Samedi 3 octobre - Mercredi 7 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier sirop de plantes

Lors de ces ateliers tous nos sens seront en éveil! Nous fabriquerons ensemble un sirop de plante du jardin.

📍 Adulte : 35 € – dès 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 40€ (de 8 à 15 ans)

🕒 Sam. 03/10 : De 14h30 à 16h30

Mer. 07/10 : De 10h à 12h

sur réservation
sur réservation.

📍 38380, Petits jardiniers, 612 Chemin des Guillets

contact@petitsjardiniers.net | 06 25 72 16 57 |

www.petitsjardiniers.net

Lundi 5 octobre - Lundi 12 octobre - Lundi 19 octobre ...

Les Échelles

Atelier déco/récup'

Venez fabriquer de belles décorations pour embellir votre maison et ce à partir de matériaux de récupération. Atelier organisé par Marie : 07 68 85 68 79.

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant. Atelier organisé par Marie : 07 68 85 68 79.

🕒 Lun. 05/10 : De 15h à 17h30

Lun. 12/10 : De 15h à 17h30

Lun. 19/10 : De 15h à 17h30

Lun. 26/10 : De 15h à 17h30

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |

arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Lundi 5 octobre - Lundi 12 octobre - Lundi 19 octobre ...

Les Échelles

Atelier Terre

Un moment convivial e découverte de l'argile, de création et d'expression. S'amuser et papoter avec l'argile, en toute liberté !

📍 3 € + matériaux. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant. Atelier organisé par Marie Blanche : mblmagari@gmail.com.

🕒 Lun. 05/10 : De 19h à 21h

Lun. 12/10 : De 19h à 21h

Lun. 19/10 : De 19h à 21h

Lun. 26/10 : De 19h à 21h

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |

arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Mardi 6 octobre · Mardi 13 octobre · Mardi 20 octobre...

Les Échelles

Conversation en anglais

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ Participation libre. + adhésion annuelle 10 €. Atelier organisé par Philippe : philippeblary@yahoo.fr.

🕒 Mar. 06/10 : De 18h à 19h

Mar. 13/10 : De 18h à 19h

Mar. 20/10 : De 18h à 19h

Mar. 27/10 : De 18h à 19h

Sur réservation

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des commandeurs

arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |

arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Du mercredi 7 au jeudi 8 octobre

Les Échelles

Bourse aux vêtements

Venez chiner pour habiller petits et grands pour l'automne et l'hiver à moindre coût.

☎ Entrée libre.

🕒 Mer. 07/10 : De 9h à 19h

Jeu. 08/10 : De 9h à 13h

Dépôt : lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h et mardi de 9h à 13h. Récupération : Vendredi de 16h à 18h30.

📍 73360, Salle des fêtes, Place Francisque Viard

famillesruralesdes2guiers@gmail.com | 04 79 36 53 98

Mercredi 7 octobre · Mercredi 14 octobre · Mercredi 21...

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

🕒 Mer. 07/10 : De 9h à 12h

Mer. 14/10 : De 9h à 12h

Mer. 21/10 : De 9h à 12h

Mer. 28/10 : De 9h à 12h

Sur réservation

📍 73360, Les Communs

grezesmichael@gmail.com | 06 46 84 28 52 |

michaelgrezes.com

Du jeudi 8 au lundi 12 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux vêtements automne/hiver

Le Centre social du Pays du Guier vous propose sa traditionnelle bourse aux vêtements. Le dépôt se fera le jeudi, vendredi et samedi. La vente, le samedi et le dimanche. Enfin, la récupération se fera le mardi.

☎ Accès libre.

🕒 Jeu. 08/10 : De 13h à 18h

Ven. 09/10 : De 7h30 à 17h30

Sam. 10/10 : De 9h à 18h

Dim. 11/10 : De 10h à 12h

Lun. 12/10 : De 12h30 à 16h

📍 38380, Salle des fêtes du Revol, Le Revol

info@cspg.fr | 04 76 55 40 80 |

www.centresocialdespaysduguier.fr

Vendredi 9 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Comité d'animation - Cinébus : Ma famille de samourai

Sao Paulo, années 1980... Noboru prépare pour l'école un exposé sur ses origines japonaises. Il doit alors se tourner vers son grand-père, Hideo, pour apprendre à connaître en profondeur sa famille et l'histoire de l'arrivée de ce dernier au Brésil en 1920

☎ Enfant : 3,5 €

Plein tarif : 5,5 €

Tarif réduit : 4,5 € – adhérents

🕒 Ven. 09/10 : À 18h30

📍 38380, Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

comite.animation.loisirs@gmail.com | www.cinebus.fr

Vendredi 9 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Comité d'animation - Cinébus : La vie d'une femme

Gabrielle se consacre corps et âme à son métier. Chirurienne, elle court et se démultiplie, assaillie de responsabilités. Il lui reste peu de temps pour sa vie privée — un mari qui l'aime et une mère dont elle doit s'occuper

☎ Enfant : 3,5 €

Plein tarif : 5,5 €

Tarif réduit : 4,5 € – adhérents

🕒 Ven. 09/10 : À 20h30

📍 38380, Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

comite.animation.loisirs@gmail.com | www.cinebus.fr

Du samedi 10 au dimanche 11 octobre

Les Échelles

Peindre les paysages de rivière

L'eau qui court sur les galets, la lumière qui se fragmente à la surface, les jeux de transparence entre les rochers : peindre une rivière est un exercice à part, aussi exigeant que fascinant.

🕒 Adulte : 120 € – adhérents

135 € pour les non-adhérents

🕒 Du sam. 10/10 au dim. 11/10 : De 10h à 17h

📍 73360, Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

maison.prataz@gmail.com | 06 62 35 14 88

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose - Marche nordique et familiale

La Cartusienne propose 2 parcours : 2-3km et 5-6km en soutien à lutte contre le cancer.

🕒 Sam. 10/10 : À 14h
sur inscription

📍 38380, Rue Jean Moulin

lacartusldp@gmail.com

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Atelier yoga

Une pratique guidée par une sage femme autour de la respiration, de la mobilité et du bien être, adaptée aux besoins des femmes.

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : À 14h

📍 38380, Parc de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
saintlaurentdupont.fr

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Bien être et résilience

Démonstration et initiation au Tai-Chi Chuan par l'association San Jiao en Chartreuse.

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : À 14h30

📍 38380, Parc de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
saintlaurentdupont.fr

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Défilé de mode

Un moment féminin et solidaire avec Coach'et vous.

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 10/10 : À 14h30

📍 38380, Parc de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
saintlaurentdupont.fr

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Chants solidaires

Des voix qui s'unissent au profit d'Octobre Rose avec l'association Canta Verde (participation au chapeau).

🕒 Participation libre.

🕒 Sam. 10/10 : À 15h

📍 38380, Salle des expositions de la Mairie

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
saintlaurentdupont.fr

Samedi 10 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Octobre rose : Danse concert et chants

Hé Vie Danse et La Galopp' présentent du chant, des chorégraphies de danse et un concert avec le groupe On the rocks.

🕒 Plein tarif : 8 € - 12 €

🕒 Sam. 10/10 : À 19h30

📍 38380, Maison des Arts, 23 Avenue Général de Gaulle

accueil@saintlaurentdupont.fr | 04 76 06 20 00 |
saintlaurentdupont.fr

Dimanche 11 octobre

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

🕒 Adulte : 10 €

Non-adhérent : 15 € la séance

🕒 Dim. 11/10 : De 10h à 12h

Sur réservation.

📍 73360, Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

maison.prataz@gmail.com | 06 62 35 14 88 |
www.artstage.fr

Dimanche 11 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier lacto-fermentation

3 préparations à réaliser et à ramener à la maison pour découvrir les lacto-fermentations.

🕒 Adulte : 45 € – par personne - maximum 10 personnes

prévoir pique-nique du midi à partager, 2 bocaux type le parfait de 500ml et un pot de confiture.

🕒 Dim. 11/10 : De 9h à 13h
sur réservation

📍 38380, 413 chemin des cottaves

contact@montagnenature.com | 06 51 90 52 07 |
www.montagnenature.com

Du lundi 12 au samedi 17 octobre

Les Échelles

Boutique éphémère

Vente de prêt-à-porter femme avec la collection automne/hiver de la marque Elora.

🕒 Entrée libre.

🕒 Lun. 12/10 : De 15h à 18h30

Du mar. 13/10 au sam. 17/10 : De 9h à 12h, de 15h à 18h30

📍 73360, 10 rue Stendhal

04 79 36 60 49

Mercredi 14 octobre

Les Échelles

Conférence sur le sommeil

Participez à cette conférence dédiée au sommeil se tiendra dans la salle de réunion de la résidence Béatrice. Cette rencontre, en partenariat avec l'action sociale et le centre de prévention AGIRC ARRCO sera animée par un médecin, le Dr Jothy.

🕒 Gratuit.

🕒 Mer. 14/10 : À 14h30

📍 73360, EHPAD Résidence Béatrice, 200 rue Labisco

accueil@cias-residence-beatrice.org | 04 79 36 62 79

Mercredi 14 octobre

Les Échelles

Mythes et légendes des montagnes : le lynx en Chartreuse

Rendez-vous à la bibliothèque pour rencontrer Jérôme Bailly, garde de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse.

🕒 1 € pour les non-adhérents.

1 € pour les non-adhérents.

🕒 Mer. 14/10 : De 16h à 18h

Réservation conseillée

📍 73360, 85 rue des Commandeurs

06 40 97 25 62

Mercredi 14 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier baumes

Pour prendre soins de notre peau, nous réaliserons un baume personnalisé & un baume à Lèvres. Nous découvrirons deux techniques de fabrication différentes et pourrons profiter d'une visite du jardin.

🕒 Tarif unique : 35 € – dès 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 40€ (de 8 à 15 ans)

🕒 Mer. 14/10 : De 10h à 12h

Sur réservation

📍 38380, Petits jardiniers : 612 Chemin des Guillets

contact@petitsjardiniers.net | 06 25 72 16 57 |
www.petitsjardiniers.net

Jeudi 15 octobre

Entremont-le-Vieux

Racontée "A la rencontre de Léa Blain, une femme entrée en résistance"

Le récit de Léa : un récit conté qui, comme un tissage, mêle l'histoire de Léa Blain, maquisarde, la Grande Histoire, qui nous est commune, et celle, locale, du Maquis du Vercors.

🕒 Participation libre. Les bénéfices seront reversés à l'association Entre Monts et Peuples.

Les bénéfices seront reversés à l'association Entre Monts et Peuples.

🕒 Jeu. 15/10 : À 20h

📍 73670, Chalet de la Hulotte, Station du Granier

Vendredi 16 octobre

Entremont-le-Vieux

Soirée marocaine

L'auberge des Entremonts et les bénéficiaires de l'association Espoir73 vous invitent à une soirée marocaine au profit d'un projet de coopération internationale au Maroc. Au menu, apéritif d'accueil, repas unique et animation musicale.

🕒 Tarif unique : 25 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Ven. 16/10 : À 19h30

Sur réservation

📍 73670, Salle polyvalente

04 79 26 21 37

Vendredi 16 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Octobre Rose au Tennis Club des Entremonts

Ce moment solidaire et convivial, sera l'occasion pour venir pratiquer le tennis en double ou tester le Pickelball en "tapant la balle" en famille ou entre amis ! Une petite restauration sur place permettra de passer un moment agréable.

€ Participation de 5 € pour 2 personnes, entièrement reversée à la lutte contre le cancer du sein.

🕒 Ven. 16/10 : De 18h à 22h

📍 73670, Courts de tennis, Route des Buïs

tc.entremonts@gmail.com | 06 81 64 09 78

Samedi 17 octobre

Entremont-le-Vieux

Repas Népalais pour les enfants du foyer Nino

L'équipe du foyer Nino a le plaisir de vous inviter à un repas Népalais au profit des enfants du foyer. Venez partager un bon dal bhat (plat quotidien du Népal) et échanger sur le foyer et le Népal en général.

€ Adulte : 25 €, enfant : 15 €.

Adulte : 25 €, enfant : 15 €

🕒 Sam. 17/10 : À 19h

Sur réservation en ligne avant le 10 octobre

📍 73670, Restaurant l'Escale du Désert, Le Désert d'Entremont

contact@foiernino.fr | foiernino.fr

Samedi 17 octobre

Les Échelles

Atelier "Au-delà du noir"

Explorons l'encre de Chine, le brou de noix et les différents outils nécessaires. Rosine Curti vous propose un cheminement en référence à Pierre Soulages.

€ Adulte : 80 € – Pour les 2 samedis matins.

+ adhésion à l'association : 15 € individuel / 20 € famille

🕒 Sam. 17/10 : De 9h30 à 12h30

Sur réservation.

📍 73360, Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

maison.prataz@gmail.com | 06 62 35 14 88 | www.artstage.fr

Samedi 17 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Chantier participatif : Pic de l'Oeillette

Chantier familial de ramassage des déchets. Envie d'agir concrètement pour préserver notre territoire ? participez à un chantier de nettoyage au Pic de l'Oeillette, sur les communes de Saint-Laurent-du-Pont et de Saint-Pierre-de-Chartreuse.

€ Accès libre. Ouvert à tous.

ouvert à tous.

🕒 Sam. 17/10 : De 9h à 12h, de 14h à 17h

Sur inscription

📍 38380, Route de St Laurent du Pont, Pic de l'Oeillette

contact@chartreuseproprie.fr |

www.chartreuseproprie.fr/Les-ramassages-2026

Dimanche 18 octobre

Entremont-le-Vieux

Conférence sur l'incroyable monde des lichens et des champignons

Venez assister à une conférence exceptionnelle sur les lichens et les champignons ! Cette conférence sera animée par Hervé Cochini, mycologue chartrois qui étudie les champignons et lichens du massif depuis 20 ans !

€ Gratuit.

🕒 Dim. 18/10 : De 17h à 18h30

📍 73670, Musée de l'ours des cavernes

accueil@parc-chartreuse.net | 04 76 88 75 20

Dimanche 18 octobre

Les Échelles

Motif répétitif en linogravure

En une journée, apprenez à adapter votre dessin à la linogravure et à créer un motif à répéter à la manière des frises de l'art déco ou des papiers dominotés du 18e siècle.

€ Adulte : 80 € – adhérents

95 € pour les non-adhérents

🕒 Dim. 18/10 : De 10h à 17h

📍 73360, Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

maison.prataz@gmail.com | 06 62 35 14 88

Mardi 20 octobre - Mardi 27 octobre

Entremont-le-Vieux

Atelier street-art, nouvelle version !

Les hommes et femmes de la préhistoire utilisaient souvent la technique de projection de peinture. Venez vous initier à l'art de la peinture aérosol en réalisant une œuvre originale : un ours sous des aurores boréales.

☎ Tarif unique : 6 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Mar. 20/10 : De 15h à 16h30

Mar. 27/10 : De 15h à 16h30

Sur réservation

📍 73670, Musée de l'ours des cavernes, 97 Allée du Musée

info@musee-ours-cavernes.com | 04 79 26 29 87 |
www.musee-ours-cavernes.com

Mercredi 21 octobre

Les Échelles

Atelier Origami

Un atelier ouvert à tous, des plis réalisés au rythme du groupe, c'est simple et bien accompagné, pour des réalisations qui nous rendent fiers ! Amenez vos enfants.

☎ Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant. Atelier organisé par Jade et Aurélien :
origamiarcadecafe@proton.me

🕒 Mer. 21/10 : De 17h30 à 18h30

Le 3ème mercredi de chaque mois

📍 73360, Arcade Café, 85 rue des commandeurs

arcade.cafe@gresille.org | 06 63 45 35 82 |

arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Mercredi 21 octobre - Mercredi 28 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Rituel sauna

Plongez dans un moment d bien-être profond guidé par notre maître de cérémonie. Chaleur enveloppante, vapeur parfumée et gestes traditionnelles s'unissent pour libérer les tensions et apaiser l'esprit.

☎ Tarif unique : 12 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Mer. 21/10 : De 11h à 12h

Mer. 28/10 : De 11h à 12h

Sur réservation

sur réservation

📍 38380, Oréade, Route de perquelin

contact@oreade-balneo.com | 04 76 50 34 48 |
oreade-balneo-restaurant.fr

Mercredi 21 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier | Peinture à l'eau

Après avoir découvert la façon dont Arcabas représente l'élément eau dans la nature, les participants utilisent la peinture à l'eau tout en jouant avec le blanc du papier pour donner vie à un motif aquatique.

☎ Tarif unique : 5 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Mer. 21/10 : De 15h à 16h30

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 |

musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Jeudi 22 octobre - Jeudi 29 octobre

Entremont-le-Vieux

Atelier peinture pour les oursons

Un ours se promène au bord d'un lac et observe le ciel éclairé de mille couleurs. Avec un peu de gouache et quelques découpages, les oursons pourront créer cet ours rêveur durant cet atelier.

☎ Tarif unique : 6 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Jeu. 22/10 : De 15h à 15h45

Jeu. 29/10 : De 15h à 15h45

Sur réservation

📍 73670, Musée de l'ours des cavernes, 97 Allée du Musée

info@musee-ours-cavernes.com | 04 79 26 29 87 |

www.musee-ours-cavernes.com

Vendredi 23 octobre - Vendredi 30 octobre

Entremont-le-Vieux

Atelier mini monde

Avec une boîte à œufs ou une petite boîte, créez un mini monde. Caché au détour d'une fougère de toutes les couleurs se trouvera peut-être un ours ou un champignon.

☎ Tarif unique : 6 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Ven. 23/10 : De 15h à 16h

Ven. 30/10 : De 15h à 16h

Sur réservation

📍 73670, Musée de l'ours des cavernes, 97 Allée du Musée

info@musee-ours-cavernes.com | 04 79 26 29 87 |

www.musee-ours-cavernes.com

Du samedi 24 au dimanche 25 octobre

Les Échelles

Les bases du dessin

Dessiner ne s'improvise pas, mais cela s'apprend. Ce stage de deux jours vous propose de reprendre les fondamentaux du dessin en croisant deux approches complémentaires : les exercices de Betty Edwards, et les bases du dessin classique.

🕒 Adulte : 120 € – adhérents

135 € pour les non-adhérents

🕒 Du sam. 24/10 au dim. 25/10 : De 10h à 17h

📍 73360, Maison Pratatz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
maison.pratzatz@gmail.com | 06 62 35 14 88

Samedi 24 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

Découverte du monde mystérieux des champignons et des lichens | Rendez-vous Nature en Savoie

Découvrez les rôles du mystérieux règne fongique des lichens et champignons. Une balade ludique sur les pelouses sèches de la Fracette, entre sciences et histoires surprenantes, où vous comprendrez combien il est important de se mettre "aux spores" !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 24/10 : De 9h30 à 12h30

📍 73670

environnement@savoie.fr | 04 79 96 75 00 |
www.savoie.fr/web/sw_169793
/rendez-vous-nature-en-savoie

Samedi 24 octobre

Saint-Pierre-d'Entremont

"Les Forestivités" - Découverte des métiers du bois pour petits et grands

Les artisans de Chartreuse vous invite à prendre en main leurs outils. Tous les âges trouveront leur bonheur grâce à des ateliers adaptés !

🕒 Gratuit.

🕒 Sam. 24/10 : De 10h à 16h

📍 38380, Place de l'Eglise

accueil@aadec.fr | 04 79 65 84 03 |
forestivites.fr/isere/evenement/197_decouverte-des-metiers-du-bois-pour-petits-et-grands

Mercredi 28 octobre

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier | Motifs sur toile de jute

Comme Arcabas, peignez autrement sur toile de jute !

🕒 Tarif unique : 5 € – Tarif identique pour les adultes et les enfants

🕒 Mer. 28/10 : De 15h à 16h30

📍 38380, Musée Arcabas en Chartreuse, Eglise de Saint-Hugues-de-Chartreuse

musee-saint-hugues@isere.fr | 04 76 88 65 01 |

musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

Jeudi 29 octobre

Les Échelles

Linogravure et impression sur tote bag

Dessinez, gravez, encrez et imprimez votre dessin sur un sac en toile unique et personnalisé ! Pour toute la famille, à partir de 10 ans.

🕒 15 € impression seule, 25 € gravure + impression

🕒 Jeu. 29/10 : De 10h à 12h

📍 73360, Maison Pratatz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
maison.pratzatz@gmail.com | 06 62 35 14 88

Jeudi 29 octobre

Saint-Laurent-du-Pont

Ciné échange : Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance

Sécheresse, inondations, partout le cycle de l'eau à perdu la tête. Au delà du désarroi des populations, ces catastrophes sont aussi la résultante des choix dans le développement du territoire depuis la 2ème guerre mondiale

🕒 Plein tarif : 5 €

🕒 Jeu. 29/10 : À 20h30

📍 38380, Le Cartus, 95 place de l'église

cinema.cartus@wanadoo.fr | 04 76 55 22 98 |
cinemalcartus.com

Vendredi 30 octobre

Les Échelles

Mythes et légendes des montagnes : veillée d'autrefois

On se retrouve "au coin du feu" pour écouter des histoires entre amis ou en famille...

🕒 1 € pour les non-adhérents.

🕒 Ven. 30/10 : À 19h30

Réservation conseillée

📍 73360, 85 rue des Commandeurs

06 40 97 25 62



2^e FÊTE DE L'ABELLE

LES ÉCHELLES / ENTRE-DEUX-GUIERS
RIVIÈR'ALP / SOUS LA HALLE



DIM.

11

OCT.

2026

10H - 18H



+ d'infos



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

TOUTE LA JOURNÉE

DIMANCHE

11

OCTOBRE

Une trentaine de stands Miels, produits de la ruche, produits cosmétiques bio, herbes aromatiques, fromage, bière, liqueur, illustratrice, ostéopathe animalière, potière, nuciculteur et autres surprises.

Restauration & buvette Profitez d'une buvette sous la Halle d'Entre-Deux-Guiers, tenue par l'association Arcade Café, de deux food trucks, d'un stand de crêpes et d'un stand de matafans au miel.

Exposition de photos Clichés des plantes et fleurs de Chartreuse par Bruno Stasiak, sur le pont entre les Échelles et Entre-Deux-Guiers.

Sur le parvis de l'Office de Tourisme des Échelles

Vide-rucher - 1ère édition Les apiculteurs professionnels mettent en vente à bas prix des objets dont ils ne se servent plus (idéal pour s'équiper !).

Démonstration d'alambic Utilisation d'un alambic pour plantes médicinales et du massif avec Thida Ao, incluant la distillation de plantes aromatiques.

Visites du rucher pédagogique Partez à la découverte du monde de l'abeille grâce au rucher pédagogique installé sur la Base de Loisirs de Rivièr'Alp. Plusieurs départ dans la journée, devant l'Office de Tourisme.

Sous la Halle d'Entre-Deux-Guiers

Stand des Abeilles Alpines Atelier d'information (naissance de la cire, son utilisation, sa transformation et son réemploi) et atelier bougie pour les enfants (manipulation de la matière et souvenir à emporter).

Christian Pépin (GDSA 73) Exposition sur le frelon asiatique et tenue de stand.

€ **Massages bien-être** Massages avec Aguilam, sur chaise pour un moment de détente, de lâcher-prise et d'écoute, adapté aux besoins de chacun : tensions, stress, émotions ... 20 € par tranche de 20 min.

Animations payantes



soit à prix fixe, soit à prix libre (chacun donne ce qu'il peut/veut à hauteur de ses moyens).

AU FIL DES HEURES*

€ De 10h30 à 12h30 **BALADE BOTANIQUE ET SAUVAGE, AVEC CÉCILE AUBEL**

Sortie "Reconnaissance et découverte des propriétés des plantes, arbres, arbustes et fruits sauvages en automne" sur la base de loisirs de Rivièr'Alp. Prix libre • Départ depuis le stand de Cécile devant l'Office de Tourisme.

11h00 **CONFÉRENCE SUR LE FRELON ASIATIQUE**

"État des lieux sur le frelon asiatique : piégeage et tout savoir sur le sujet", présentée par Christian Pépin (GDSA 73). Sous la Halle d'Entre-deux-Guiers.

13h30 **JEU DE PISTE, PROPOSÉ PAR ARCADE CAFÉ**

Top départ à partir de 13h30 au verger du Menuet (d'autres départs possibles jusqu'à 16h). Inscriptions possibles en amont au 0640972562.

€ 15h00 **SPECTACLE "MURMURES D'ABEILLES"**

Au détour de contes et de chansons butinés aux 4 coins du monde, les abeilles nous interrogent sur le respect de l'autre et de la nature, nos peurs, la vie et la mort... Ça frotte, ça pique et ça bourdonne joyeusement, venez coller votre oreille à la ruche ! Prix libre • Dès 6 ans • 1h • Sous la Halle d'Entre-deux-Guiers.

17h30 **TIRAGE DE LA TOMBOLA**

Découvrez si vous avez remporté un ou plusieurs lots !
Grilles dispo dans vos Offices de Tourisme Coeur de Chartreuse
2€ la case

*Programme susceptible d'être modifié, merci de votre compréhension.



4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

112 rue Léon Auscher
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

LES ÉCHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*

Crédit : 0807Charmois (Ref.2654)



CHARTREUSE



REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM