ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DE SON ENFANT AU FIL DES ÂGES

Semaine de la Parentalité 73 du 17 au 24 mai 2025

Programme

Semaine de la Parentalité

RDV EN SAVOIE
17 AU 24 MAI
3ÈME ÉDITION 2025

CONFÉRENCES
ATELIERS
SPECTACLES ...

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Savoie

Réseau Parentalité 73

FOL SAVOIE

EDITO

Chères familles Savoyardes,

La Caf de la Savoie, via son **Réseau Parentalité 73**, un réseau formé de professionnels et de bénévoles engagés, lance sa troisième édition de l'évènement phare pour les parents savoyards : **la Semaine de la Parentalité, du samedi 17 mai au samedi 24 mai 2025.**

C'est **une semaine d'actions destinées à vous, parents et enfants, de tous âges**, pour découvrir les structures et associations de votre territoire, votre quartier, près de chez vous, ou bien plus éloignées. Vous pourrez participer aux actions de votre souhait : **ateliers parents-enfants, groupes de paroles entre parents, conférences-échanges** sur des sujets variés qui rythment votre quotidien de parent.

Dans cette programmation diverse et variée, vous allez découvrir de nombreuses actions **pour accompagner vos enfants vers l'autonomie**, que ces derniers aient 1 an, 6 ans, 13 ans ou encore 18 ans. Les enfants aiment découvrir, expérimenter, faire seul. L'autonomie pourra correspondre à **l'alimentation, l'apprentissage des règles de vie en société, la scolarité, les usages numériques ou la vie affective**, par exemple. Parents de tout-petits, d'enfants et d'adolescents, les actions proposées vous apporteront d**es éclairages, des ressources et des clefs de lecture sur les besoins en autonomie des enfants au fil des âges**, afin de vous soutenir dans votre rôle.

Nous vous souhaitons une belle Semaine de la Parentalité 2025 !

Alain COLLET, Président de la Caf de la Savoie
Vincent CLERC, Directeur de la Caf de la Savoie

La F.O.L. Savoie est un mouvement d'éducation populaire engagé auprès de l'État pour accompagner la transformation sociale et **permettre à chaque citoyenne et chaque citoyen de trouver sa « juste place » dans une société et vivre ensemble**. Notre association est heureuse de poursuivre cette 3ème édition en partenariat avec la CAF de Savoie de la « Semaine de la Parentalité », pour vous parents, proches aidants, accompagnants, professionnels, co-éducateurs.

S'engager dans la fonction éducative de parents et **accompagner son enfant vers l'autonomie est une recherche constante d'équilibre** entre respect de l'identité et importance du cadre, entre laisser grandir et protéger, entre montrer l'exemple et laisser faire. Le but est d'**aider son enfant à devenir un être épanoui et autonome, capable de faire des choix éclairés**. Ces différentes phases de vie d'un enfant représentent des défis à partager, à discuter, demande à être accompagner parfois pour ne pas rester seul et isolé avec ses questionnements.

Merci à tous les acteurs d'ouvrir leurs portes et permettre un accueil chaleureux pour toutes et tous durant cette semaine qui sera riche en découverte, en réflexion et en partage.

Alors, **chers parents, nous vous attendons avec impatience et vous souhaitons une bonne Semaine de la Parentalité en Savoie.**

Marc GILLETTE et Gaëlle VACHER-OREILLER,
Co-Présidence de la Ligue - F.O.L. Savoie

LES ÉVÈNEMENTS PAR TERRITOIRE

- Arlysère
- Avant Pays Savoyard
- Cœur de Savoie
- Grand Chambéry
- Grand Lac
- Maurienne
- Tarentaise / Vanoise

Accès PMR

Espace collectif pour accueillir les enfants pendant que les parents participent à une activité. Ce service peut être gratuit ou payant.

SAMEDI 17 MAI

ATELIER 1ERS PAS : ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DES JEUNES ENFANTS À TRAVERS LE JEU

Parents | 3-6ans

SAMEDI 17 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Quoi de mieux que le jeu pour apprivoiser l'autonomie tout en se familiarisant aux règles collectives ? Venez jouer en famille et découvrir les jeux de notre ludothèque pour les enfants de 0 à 6 ans.

Salle multiactivités de La Fourmilière - 11 rue du Parc de la Vanoise 73300 St Jean de Maurienne

Infos auprès de l'accueil de la Fourmilière : 04 79 59 90 56 Site – Facebook – Instagram

LES RENCONTRES ARTISTIQUES

Parents | 6-12 ans | 12-18 ans

SAMEDI 17 MAI DE 13H30 À 18H00
GRATUIT

Confiance en soi, capacité à faire des choix... L'art aide à grandir. Animations à partager en famille : jeu pour découvrir les artistes et atelier gravure sur pierre.

Espace Culturel - Place Montmain 73400 Ugine

Infos auprès du centre socioculturel Éclat de Vie (04 79 89 70 29) **ou du Foyer d'Animation pour Tous** (04 79 37 31 81)

CONFÉRENCE-SPECTACLE : MON ADO ET SES RELATIONS

Parents uniquement

SAMEDI 17 MAI DE 10H00 À 12H00
GRATUIT

Mon ado et ses relations ? Parents d'ados, venez glaner des informations et participer à un spectacle autour de la santé mentale des adolescent.es.

Espace Jeunes- Place Jules Massé 73310 Serrières-en-Chautagne

Infos auprès de Charlotte Ferlin, coordinatrice petite enfance et parentalité du SIVSC : 06 80 57 75 21 – c.ferlin@si-chautagne.fr Site

APRÈS-MIDI LUDIQUE " APPRENDRE À JOUER SEUL ET EN SÉCURITÉ ! "

Tous publics

SAMEDI 17 MAI DE 14H00 À 19H00
GRATUIT

Un peu de répit pour vous, parents, en perspective ! Venez expérimenter les trucs et astuces d'un ludothécaire, pour que votre enfant joue davantage seul et en sécurité.

Mairie de Barby - Salle des mariages - 6 Place de la Mairie 73230 Barby

Infos auprès de Simon Lacroix, SICSAL : ludotheque@sicsal.fr Site – Facebook – Instagram

SPECTACLE D'IMPRO – DÉBAT SUR LA PARENTALITÉ

Tous publics

SAMEDI 17 MAI DE 14H00 À 16H30
GRATUIT

PDG et Compagnie est une troupe spécialisée pour tourner en dérision les situations du quotidien vécues par toutes les familles. Elle sera accompagnée de Thierry Jugand-Monot, formateur autour de sujets de parentalité, qui interviendra pour animer la discussion suscitée par les différents sketchs humoristiques.

Entremont-le-Vieux (lieu exact à venir)

Infos auprès de Laura Roche, AADEC : 07 63 10 53 79 / 04 79 65 54 03 – enfancejeunesse@aadec.fr
Site

Semaine de la Parentalité 73
du 17 au 24 mai 2025

LUNDI 19 MAI

EXPOSITION SUR LES RISQUES LIÉS AUX ÉCRANS

Tous publics

LUNDI 19 MAI DE 07H30 À 18H30
GRATUIT

Le multi-accueil AMSTRAMGRAM vous propose une exposition de prévention sur les risques liés aux écrans, via une dizaine de dessins humoristiques accompagnés d'une phrase courte pour sensibiliser et faire naître une réflexion sans être moralisateur. Venez les découvrir au sein du multi-accueil durant la semaine de la parentalité : du 19 au 23 mai. Une exposition pensée par la communauté professionnelle territoriale de santé de Haute

Multi-accueil AMSTRAMGRAM - 42 rue de la Poste 73210 Aime-La-Plagne

Infos : 04 79 55 68 03 – amstramgram@versantsdaime.fr Site

UN TEMPS RÉPIT PARENTAL GRÂCE AU MASSAGE ASSIS

Parents uniquement

LUNDI 19 MAI DE 13H30 À 18H00
GRATUIT

Parents, offrez vous une parenthèse de bien être : participez à une séance de massage assis individuelle de 30 min. Vos enfants seront gardés par notre équipe.

Au Bonheur d'une pause - 5 place de la Mairie 73230 Barby

Inscription nécessaire : 04 79 71 60 12 – abpbarby@gmail.com Site – Instagram – Facebook

LAEP " LA PARENT'AISE "

Parents Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 19 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents est un espace de jeux libres, de rencontres et d'échanges pour les enfants et leurs parents. Ce lieu est gratuit, anonyme et sans inscription. Venez nous rencontrer !

375 rue Jean Jaurès 73350 Bozel

Infos : adminenfance@valvanoise.fr

ATELIER PARTICIPATIF SUR LES BRUITS ET LES ONDES

Parents uniquement

LUNDI 19 MAI DE 16H30 À 18H30
GRATUIT

Cet atelier participatif dédié aux parents, sous forme d'activités d'une vingtaine de minutes, vous permettra de partager expériences et solutions afin d'adopter des comportements et bons réflexes pour protéger la santé et l'environnement de vos enfants vis-à-vis des bruits et des ondes. Dans la continuité de l'exposition sur les risques liés aux écrans, vous pourrez échanger sur différents aspects de la santé environnementale : environnement sonore, échelle

Multi-accueil AMSTRAMGRAM - 42 rue de la Poste 73210 Aime-La-Plagne

Inscription nécessaire : 04 79 55 68 03 – amstramgram@versantsdaime.fr Site

HISTOIRE DE GRANDIR

Parents 3-6ans

LUNDI 19 MAI DE 18H00 À 19H00
GRATUIT

Venez avec vos enfants écouter des contes et des histoires sur la gestion des émotions, la propreté, la tétine...

Maison de l'Enfance - Place Montmain 73400 Ugine

Réservation nécessaire : Inscription – Maison de l'Enfance : 04 79 10 73 73 Renseignement – Centre Socioculturel Eclat de Vie : 04 79 89 70 29

CONFÉRENCE DE LÉA DEKKER " ACCOMPAGNER SON ENFANT VERS L'AUTONOMIE, UN ENJEU PARENTAL DE 0 À 18 ANS "

Tous publics

LUNDI 19 MAI DE 18H30 À 20H00
GRATUIT

Venez comprendre le fonctionnement psycho affectif de l'enfant de 0 à 18 ans et trouver des outils pour l'aider à développer son autonomie.

Centre des congrès - Rue Jean Monard 73100 Aix les Bains

Infos : 04 79 34 32 35 pole-petite-enfance@aixlesbains.fr

ÉCHANGE DE PRATIQUE ET ACCOMPAGNEMENT VERS L'AUTONOMIE DU JEUNE ENFANT

Parents uniquement

LUNDI 19 MAI DE 18H30 À 20H30
GRATUIT

Venez échanger entre parents ! Quelle transmission culturelle autour de l'autonomie chez le jeune enfant ?

RPE - 92 rue de la savoyarde 73230 Saint Alban Leysseuvergne-Rhône-Alpes, France métropolitaine, 73230, France

Inscription nécessaire auprès de Cindy Troille, EAJE Les P'tits Bouchons : multi.accueil@saintalbanleysse.fr

ATELIER " ACCOMPAGNER SON PRÉ-ADO OU ADO VERS L'AUTONOMIE ET LA RESPONSABILITÉ: DES STRATÉGIES CONCRÈTES "

Parents uniquement

LUNDI 19 MAI DE 19H00 À 20H30
GRATUIT

Comment favoriser la confiance en soi de vos (pré)ados vers une prise d'autonomie et de responsabilité ? Comment les aider à gérer leurs émotions et leurs relations sociales sans le surprotéger ? Comment les accompagner dans leurs choix et leurs erreurs ? Autant de sujets que vous pourrez explorer avec la participation de deux psychologues.

Centre Social et d'Animation du Biollay - 119 place René Vair 73000 Chambéry

Infos auprès du Pôle Santé Chambéry : contact@polesantechambery.fr

MARDI 20 MAI

ATELIER “ MOUVEMENT ET AUTONOMIE CHEZ L’ENFANT DE MOINS DE 6 ANS ”

Parents uniquement

MARDI 20 MAI DE 09H00 À 10H30
GRATUIT

Cet atelier animé par une psychomotricienne sera l'occasion d'échanger sur l'exploration motrice, les jeux de manipulation pour favoriser l'autonomie dans les gestes du quotidien.

La Bulle - 347 avenue d'Annecy 73000 Chambéry

Infos auprès du Pôle Santé Chambéry : contact@polesantechambery.fr

LE TYRO’LIEN, MINI BUS ITINÉRANT : JOUER, SE RENCONTRER, PARTAGER

Parents | Grossesse et 0-3 ans | 3-6ans | 6-12 a

MARDI 20 MAI DE 09H00 À 11H00
GRATUIT

Venez à la rencontre des professionnel.les de la parentalité qui animent ce bus. Vos enfants pourront jouer avec le matériel pédagogique (jeux, instruments de musique, livres, tapis...) pendant que vous échangerez avec d'autres parents et les professionnel.les du territoire présents. Un bon moment convivial !

Parvis de la Chaudanne (à côté de Croc Loisirs) 73600 Moutiers

Infos auprès de la PMI : Nathalie Poulin 06 58 33 18 56 ou Adeline Grignon 06 40 53 09 07

LES PETITS EXPLORATEURS

Parents | Grossesse et 0-3 ans

MARDI 20 MAI DE 09H30 À 11H00
GRATUIT

Jeux de manipulation et de transvasement favorisant l’exploration autonome du jeune enfant, proposés par le centre d’action médico-social précoce.

Maison de l'Enfance - Place Montmain 73400 Ugine

Inscription nécessaire auprès du centre socioculturel Éclat de Vie (04 79 89 70 29) **ou du Foyer d’Animation pour Tous** (04 79 37 31 81)

ATELIER MUSICAL

Parents | 3-6ans

MARDI 20 MAI DE 17H30 À 18H30
GRATUIT

Exploration, expression des émotions, développement de la motricité... un atelier pour favoriser l'autonomie des enfants.

Ecole de musique - Place Montmain 73400 Ugine

Inscription nécessaire auprès de la Maison de l’Enfance : 04 79 10 73 73 **Infos auprès du centre socioculturel Éclat de Vie :** 04 79 89 70 29

ATELIER CONFÉRENCE : “ LE SOMMEIL, L’ENDORMISSEMENT ET LES NUITS DE 6 MOIS À 18 ANS ”

Tous publics

MARDI 20 MAI DE 18H00 À 22H00
GRATUIT

Amandine Caffoz, Infirmière puéricultrice, animera une soirée rythmée par les échanges entre participant.es, pour appréhender paisiblement les phases de sommeil, d’endormissement et les nuits de l’enfant et/ou de l’adolescent.e.

Centre de Culture et de Loisirs - Salle Ancolies - 120 Avenue de la Mairie 73230 Saint Alban-Leysse

Infos auprès du SICSAL – Relais Petite Enfance : 06 75 03 49 51 / 04 79 33 54 65 -rpe@sicsal.fr Site – Facebook – Instagram

ESCAL’ADE EN FAMILLE

Parents

MARDI 20 MAI DE 18H30 À 21H00
GRATUIT

Initiation à l'escalade de 2h pour des binômes parents-adolescents : une activité pour favoriser la confiance en soi et en l'autre, le lâcher-prise et la coopération !

Salle "Rêve de blocs"- 1026 route des iles 73210 Aime La Plagne

Inscription nécessaire auprès d’EAC Aime La Plagne : 04 79 55 57 14 – accueil@eac-aime.com Facebook

SOIRÉE DISCUSSION ENTRE PARENTS : REGARDS CROISÉS “ IL ÉTAIT UNE FOIS LE SOMMEIL ”

Parents

MARDI 20 MAI DE 20H00 À 22H00
GRATUIT

Être parent aujourd’hui est devenu bien plus complexe qu’il y a quelques décennies : c'est pourquoi nous vous présenterons le film « Il était une fois le sommeil » de l'association "Préparons demain !". La discussion suite au film sera animée par Diane Weick médecin généraliste spécialiste du sommeil, Mélinda Excoffier infirmière puéricultrice PMI et Aude Clément de Givry infirmière puéricultrice.

Salle polyvalente La Treille - 291 rue de la fin de la Louza 73250 Saint Pierre d'Albigny

Infos auprès de Marie Corridor, Centre socioculturel La Partageraie : 07 83 05 48 96 – collectifamille@lapartageraie.fr Facebook

CONFÉRENCE DÉBAT SUR LE THÈME : “ ÉQUILIBRE VIE PRO-VIE PERSO : TROUVER UN TEMPS POUR MOI, UN TEMPS POUR NOUS... SANS CULPABILITÉ ! ”

Parents uniquement

MARDI 20 MAI DE 20H15 À 22H15
GRATUIT

Parents, venez participer à cette conférence interactive qui sera animée par Julien Perrin, conférencier et accompagnant parental pour l'organisme de formation "Les p'tits sages". Soirée gratuite, ouverte à tous !

Médiathèque - Place de la salle des fêtes 73330 Domessin

Inscription nécessaire auprès de Marie Colomb, RPE : 06 69 07 32 78 – leguiersenchante@ccvalguiers.fr Facebook

CAFÉ DES PARENTS " ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DE L'ENFANT À TRAVERS TOUS LES ÂGES "

Parents uniquement

MARDI 20 MAI DE 20H30 À 22H30
GRATUIT

L'autonomie se développe et s'accompagne des 1ers mois de vie de notre enfant à son départ du nid famillial. Mais pas si simple de savoir quel niveau d'autonomie puis d'indépendance lui laisser selon son âge. Et d'ailleurs, est-on vraiment prêt à le voir prendre son indépendance ? Avec Lucille Dompnier, psychologue, nous explorerons ce thème fil rouge de la Semaine de la Parentalité en Savoie 2025.

Salle multiactivités de La Fourmilière - 11 rue du Parc de la Vanoise 73300 St Jean de Maurienne

Infos auprès de l'accueil de la Fourmilière : 04 79 59 90 56 Site - Facebook - Instagram

Semaine de la Parentalité 73 du 17 au 24 mai 2025

MERCREDI 21 MAI

LE MUR DE L'ADOLESCENCE

Tous publics

MERCREDI 21 MAI DE 08H30 À 18H00
GRATUIT

Toute la journée, nous proposerons un "micro-trottoir" invitant les adolescent.es et les parents d'ado à livrer, « comme ça vient », leurs ressentis vis-à-vis des uns est des autres.

Au Bonheur d'une pause - 5 place de la Mairie 73230 Barby

Infos : 04 79 71 60 12 – abpbarby@gmail.com Site – Instagram – Facebook

ATELIER " AUTONOMIE DU LANGAGE : DE LA MISE EN PLACE DE LA COMMUNICATION CHEZ LES TOUT-PETITS À LA CONFIANCE EN SOI PAR LE LANGAGE POUR LES ADOLESCENT.ES "

Parents uniquement

MERCREDI 21 MAI DE 09H00 À 10H30
GRATUIT

Venez discuter et débattre avec une orthophoniste : Comment favoriser la communication avant les premiers mots ? Comment sécuriser l'enfant et favoriser son autonomie dans la communication et les apprentissages ? Quelle place des écrans dans la communication ? Comment accompagner son ado à s'exprimer, structurer ses idées, prendre la parole?

Centre Social et d'Animation du Biollay - 119 place René Vair 73000 Chambéry

Infos auprès du Pôle Santé Chambéry : contact@polesantechambery.fr

FORMATION LUDIQUE POUR LES ENFANTS : " PRISE D'AUTONOMIE FACE AUX RISQUES DOMESTIQUES ET DEVENIR UNE GRAINE DE SAUVETEURS ", SUIVI D'UN ÉCHANGE AVEC LES PARENTS

Parents 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 09H00 À 12H00
PAYANT

Pendant une demie journée, les enfants se mettent dans la peau d'un secouriste en herbe et à l'issue de l'animation, les parents pourront découvrir les nouvelles "Graines de Sauveteurs" et échanger avec eux lors d'un gouter partagé.

Accueil de Loisirs "Les Mouettes" - Impasse des moutards 73230 Barby

Inscription nécessaire auprès de l'Accueil de Loisirs « Les Mouettes » : 04 79 71 31 55 – albarby@sicsal.fr **Participation financière :** tarif variable selon le quotient familial CAF Site – Facebook – Instagram

ATELIER RELAXATION PARENTS-ENFANTS AUTOUR DU CONTE

Parents 3-6ans 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Venez partager un moment de détente avec votre enfant autour du conte et vous approprier des techniques simples de relaxation avec vos enfants pour les réutiliser en autonomie à la maison.

Résidence Joseph Fontanet - Foyer des jeunes travailleurs - 95 Bd Lepic 73100 Aix les Bains

Inscription nécessaire : 04 79 34 32 35 – pole-petite-enfance@aixlesbains.fr

CUISINE EN FAMILLE

Parents | 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Partagez un moment gourmand et complice lors de notre atelier cuisine parents-enfants, en réalisant ensemble de délicieuses recettes à emporter chez vous. Au menu : pizzas !

Maison de Quartier - 9 avenue du Champ de Mars 73200 Albertville

Inscription nécessaire auprès du Centre socioculturel d'Albertville : 04 79 89 26 30 – accueil.csc@albertville.fr

ATELIER CULINAIRE PARENTS-ENFANTS

Parents | Grossesse et 0-3 ans

MERCREDI 21 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Venez réaliser des mini-pizzas avec vos enfants pour les déguster ensuite !

375 rue Jean Jaurès 73350 Bozel

Inscription nécessaire auprès de la Maison de l'Enfance Val Vanoise : adminenfance@valvanoise.fr

UNE ENTRÉE SEREINE (ET ARTISTIQUE) DANS L'ADOLESCENCE

Parents | 12-18 ans

MERCREDI 21 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Atelier artistique proposé aux (pré)adolescent.es et à leurs parents pour aborder la confiance en soi, la sécurité et les besoins que l'on a pour cheminer dans l'adolescence. Une réalisation collective sera proposée aux participant.es.

Médiathèque d'Aime La Plagne - 222 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

Inscription nécessaire auprès d'EAC Aime La Plagne : 04 79 55 57 14 – accueil@eac-aime.com Facebook

BATEAU SUR L'HAUT SE DÉVOILE!

Parents | Grossesse et 0-3 ans

MERCREDI 21 MAI DE 10H00 À 12H00

Venez rencontrer les accueillantes du Lieu d'Accueil Enfant Parent Bateau sur l'Haut: échanges et jeux. Autour d'un thé/café, nous vous parlerons des LAEP en général et vous pourrez visiter un de nos espaces.

507 rue du Pré de l'âne 73000 Chambéry

Infos auprès de la ludothèque de Chambéry le Haut : 04 79 72 23 77

ATELIER BRICOLAGE ENFANTS-PARENTS

Parents 3-6ans

MERCREDI 21 MAI DE 10H00 À 11H30
GRATUIT

Venez créer et stimuler l'autonomie et la créativité de votre enfant à travers des activités manuelles lors de notre atelier bricolage parent-enfant.

LAEP - Local de la Roseraie - 986 rue du Commandant Dubois 73200 Albertville

Inscription nécessaire auprès du Centre socioculturel d'Albertville : 04 79 89 26 30 – accueil.csc@albertville.fr

ATELIER NUMÉRIQUE : L'USAGE DES ÉCRANS

Parents uniquement

MERCREDI 21 MAI DE 10H00 À 11H30
GRATUIT

Venez échanger sur comment amener l'enfant vers l'autonomie à l'usage des écrans en sécurisant son utilisation.

Centre socioculturel Eclat de Vie - 60 place du Monument aux morts 73400 Ugine

Inscription nécessaire auprès du centre socioculturel Éclat de Vie : 04 79 89 70 29

ATELIER PARENTS-ENFANTS (5 À 10 ANS) : À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Parents 3-6ans 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 10H00 À 12H00
GRATUIT

Partez à la découverte de la nature en famille en participant à des jeux et activités en forêt qui feront appel à tous vos sens. Départ en mini bus depuis la MJC.

Rdv à la MJC - 4 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains

Inscription nécessaire : En ligne – 06 68 29 82 61 **Adhésion à la MJC demandée :** 5€ Prévoir de l'eau et une tenue adaptée pour aller en forêt

FORMATION LUDIQUE POUR LES ENFANTS : " PRISE D'AUTONOMIE FACE AUX RISQUES DOMESTIQUES ET DEVENIR UNE GRAINE DE SAUVETEURS ", SUIVI D'UN ÉCHANGE AVEC LES PARENTS

Parents 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 14H00 À 18H30
PAYANT

Pendant une demie journée, les enfants se mettent dans la peau d'un secouriste en herbe et à l'issue de l'animation, les parents pourront découvrir les nouvelles "Graines de Sauveteurs" et échanger avec eux lors d'un gouter partagé.

Accueil de loisirs Les Boutons d'Or - 622 rue des écoles 73230 St Alban-Leysse

Inscription nécessaire auprès de l'Accueil de Loisirs « Les Mouettes » : 04 79 71 31 55 – albarby@sicsal.fr **Participation financière :** tarif variable selon le quotient familial CAF Site – Facebook – Instagram

RÉALISATION D'UNE FRESQUE SUR LE THÈME DE L'AUTONOMIE

Parents 12-18 ans

MERCREDI 21 MAI DE 14H00 À 18H00
GRATUIT

Une après-midi parents-adolescents au Quartier Jeunes de l'EAC, pour réaliser une grande fresque collective sur le thème de l'autonomie. Animé par une graffeuse professionnelle, cet atelier sera l'occasion de s'exprimer sur cette période charnière qu'est l'adolescence et la recherche d'autonomie, sur les besoins et les peurs que cela éveille en chacun.e.

Quartier Jeunes de l'EAC - 451 route de la Fortune 73210 Aime La Plagne

Inscription nécessaire auprès d'EAC Aime La Plagne : 04 79 55 57 14 – accueil@eac-aime.com Facebook

ATELIER SOPHROLOGIE ENFANTS-PARENTS

Parents 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 14H30 À 15H30
PAYANT

Participez à notre atelier sophrologie parents-enfants pour renforcer la confiance et l'autonomie de votre enfant, tout en partageant un moment de détente ensemble.

LAEP - Local de la Roseraie - 986 rue du Commandant Dubois 73200 Albertville

Inscription nécessaire auprès du Centre socioculturel d'Albertville : 04 79 89 26 30 – accueil.csc@albertville.fr **Participation financière demandée** : Albertvillois – 3.80€ à 11.50€ / Extérieurs – 5.80€ à 17.30€ – Tarifs en fonction du QF

APRÈS-MIDI JEUX EN FAMILLE

Tous publics

MERCREDI 21 MAI DE 14H00 À 18H30
GRATUIT

L'autonomie à travers le jeu : prise de décisions, confiance en soi, accepter l'erreur. Venez jouer en famille !

Médiathèque d'Ugine - Place Montmain 73400 Ugine

Infos auprès du centre socioculturel Éclat de Vie (04 79 89 70 29) **ou de la médiathèque d'Ugine** (04 79 89 70 26)

INITIATION AU MACRAMÉ

Parents 3-6ans

MERCREDI 21 MAI DE 14H30 À 17H00
GRATUIT

Venez confectionner des bracelets avec vos enfants !

375 rue Jean Jaurès 73350 Bozel

Inscription nécessaire : adminenfance@valvanoise.fr

JEU LIBRE ET MIAMGINAIRE PARENTS-ENFANTS

Parents | 3-6ans | 6-12 ans

MERCREDI 21 MAI DE 15H00 À 19H00
GRATUIT

Du mardi 21/05 au samedi 24/05, venez en famille pour rêver, imaginer, des histoires dans les différents univers playmobils proposés dans la grande salle d'animation de la Bibliothèque Georges Brassens.

Bibliothèque Georges Brassens - 401 rue du Pré de l'âne 73000 Chambéry

Infos auprès de la bibliothèque Georges Brassens (04 79 72 25 81) **ou auprès de la Lud'Haut** (04 79 72 23 77)

ADO EN CRISE, PARENTS EN PLS : QUI SURVIVRA ?

Parents | 12-18 ans

MERCREDI 21 MAI DE 19H30 À 21H30
GRATUIT

Une soirée ludique et humoristique pour parler de l'adolescence entre parents d'ado et leurs ados. Une soirée rythmée par une intervenante spécialisée et des sketchs humoristiques, l'humour permettant de dédramatiser, de favoriser une ouverture d'esprit, de relativiser.

Au Bonheur d'une pause - 5 place de la Mairie 73230 Barby

Infos : 04 79 71 60 12 – abpbarby@gmail.com Site – Instagram – Facebook

THÉÂTRE " LA BEAUTÉ DES SEXES ", SUIVI D'UN DÉBAT SUR LE THÈME " COMMENT ÉDUQUER À L'ÉQUITÉ DES SEXES ? "

Parents | 12-18 ans

MERCREDI 21 MAI DE 19H30 À 21H00
PAYANT

Un duo drôle et doux, informatif et questionnant, avec pour thème central l'éducation à l'équité des sexes. Un docu-spectacle sur l'éducation des filles et des garçons, les stéréotypes de genre, le sexisme ordinaire et la connaissance de son corps. Vous recevrez, entre autres, le cours de SVT dont vous rêviez adolescent.e ! Un spectacle-enquête, à destination des parents et aussi pour les adolescent.es à partir de 14 ans, qui pose la question : comment éduquer à l'équité des sexes ?

Salle des fêtes - Place du 11 novembre 73590 La Giettaz

Infos auprès de Vivre en Val d'Arly : 04 79 31 80 04 – vivreenvaldarly@gmail.com **Participation financière :** 5€

JEUDI 22 MAI

CAFÉ DES PARENTS : “ ACCOMPAGNER L’AUTONOMIE DE NOS ENFANTS SUR LES ÉCRANS ”

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 08H30 À 10H00
GRATUIT

Temps d'échange convivial proposé aux parents de l'école Primaire des Chaudannes dans le cadre du défi "10 jours sans écrans" lancé par l'école. Un temps pour réfléchir et discuter avec les autres parents autour du jeu, animé par Olivia Hureau, médiatrice numérique FOL73.

Ecole primaire des Chaudannes - Rue Joliot Curie 73300 St Jean de Maurienne

Infos auprès de l’accueil de la Fourmilière : 04 79 59 90 56 Site – Facebook – Instagram

ATELIER AUTOUR DE LA PÉRINATALITÉ : ACCOMPAGNER LA MOTRICITÉ LIBRE DE L’ENFANT

Parents Grossesse et 0-3 ans

JEUDI 22 MAI DE 09H30 À 11H00
GRATUIT

Un atelier pour informer et accompagner les (futurs) parents autour des problématiques fréquemment rencontrées dans la période anténatale et périnatale. Vous repartirez avec des outils pratiques pour une mise en place au quotidien.

RPE - rue des prés riants 73100 Aix les Bains

Inscription nécessaire : 04 79 34 32 35 pole-petite-enfance@aixlesbains.fr

ATELIER “ ÉPANOUISSEMENT ET AUTONOMIE : CONFIANCE ENTRE PARENTS ET (PRÉ)ADOS ”

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 09H00 À 10H30
GRATUIT

A travers des discussions et des exercices pratiques, animés par une éducatrice spécialisée, vous explorerez comment renforcer la confiance mutuelle et aider les jeunes à prendre des initiatives tout en tenant compte des défis parentaux contemporains (pression scolaire, écrans, sécurité ...). Repartez avec des outils concrets !

La Bulle - 347 avenue d'Annecy 73000 Chambéry

Infos auprès du Pôle Santé Chambéry : contact@polesantechambery.fr

LAEP “ LA PARENT’AISE ”

Parents Grossesse et 0-3 ans

JEUDI 22 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents est un espace de jeux libres, de rencontres et d'échanges pour les enfants et leurs parents. Ce lieu est gratuit, anonyme et sans inscription. Venez nous rencontrer !

375 rue Jean Jaurès 73350 Bozel

Infos : adminenfance@valvanoise.fr

LA FAMILLE ÉLÉPHANT, DUO ENFANT/PARENT POUR PARTIR EN TAXI BROUSSE EN MUSIQUE

Parents | Grossesse et 0-3 ans

JEUDI 22 MAI DE 09H30 À 12H00
GRATUIT

Parents et enfants, nous sommes heureux de vous inviter à sauter dans un taxi brousse avec votre enfant pour un voyage musical et ludique.

315 route de chambery 73370 le Bourget du Lac

Inscription nécessaire : iwerwinski@lebourgetdulac.fr

LE NUMÉRIQUE CHEZ LES ADOS, ON EN PARLE ?

Parents | 6-12 ans | 12-18 ans

JEUDI 22 MAI DE 18H30 À 20H00
GRATUIT

Venez partager des temps d'échanges entres parents d'ados sur les outils numériques du quotidien. Vous pouvez également venir avec vos ados pour qu'ils puissent eux aussi en parler.

AQCV - 3 rue du laurier 73000 Chambéry

Inscription nécessaire auprès de l'AQCV : 04 79 85 50 76 – accueil@aqcv.org Site

DEVOIRS, APPRENTISSAGES... CES MOMENTS QUI FÂCHENT ! COMMENT ACCOMPAGNER SEREINEMENT SON ENFANT/ ADOLESCENT.E VERS PLUS D'AUTONOMIE?

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 18H30 À 20H00
GRATUIT

Temps convivial d'échanges entre parents sur les difficultés qu'ils rencontrent autour des devoirs et des apprentissages. Coralie Clavier, orthopédagogue et spécialisée dans l'accompagnement scolaire, vous présentera des astuces et outils pour rendre le temps des devoirs plus serein à la maison et pour favoriser l'autonomisation des enfants et adolescent.es.

EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

Inscription nécessaire auprès d'EAC Aime La Plagne : 04 79 55 57 14 – accueil@eac-aime.com Facebook

SPECTACLE – CONFÉRENCE : " ACCOMPAGNER NOS ADOS À L'ÈRE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE "

Parents | 6-12 ans | 12-18 ans

JEUDI 22 MAI DE 18H30 À 20H30
GRATUIT

Une soirée pour s'informer, échanger, et mieux comprendre ce monde de l'intelligence artificielle qui nous fascine autant qu'il nous interroge. En tant que parent, comment accompagner nos jeunes face à cette technologie devenue incontournable dans leur quotidien ? Venez trouver des repères face aux questions et aux inquiétudes que soulève l'I.A. et repartez avec des pistes pour en faire, pourquoi pas, une ressource éducative.

Lycée Marlioz - Chemin du lycée 73100 Aix-Les-Bains

Info auprès de Marie, Atout-Jeunes : 07 49 28 46 38 – serviceatoutjeunes@gmail.com Instagram – Facebook

CONFÉRENCE DE LUCILLE DOMPNIER, PSYCHOLOGUE : “ COMMENT ACCOMPAGNER AU MIEUX MON ENFANT DANS SON BESOIN D’AUTONOMIE AU FIL DES ÂGES ? ”

Tous publics Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 19H00 À 21H00
GRATUIT

Quels sont les besoins des enfants au fil des âges ? Comment faire en sorte que nos enfants deviennent des adultes autonomes et indépendants ? Nous verrons qu'être parent est avant tout un travail d'équilibriste ; équilibre entre respect de l'identité et importance du cadre, entre laisser grandir et protéger...

Maison communale du Parc du Val des Roses - 790 rue Commandant Dubois 73200 Albertville

Infos auprès du Centre socioculturel d’Albertville : 04 79 89 26 30 – accueil.csc@albertville.fr

CONFÉRENCE “ L’AUTONOMIE, C’EST FAIRE CONFIANCE ”

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 20H30 À 22H30
GRATUIT

Venez écouter Emmanuel Delessert, professeur de philosophie et conférencier, qui vous parlera de l'autonomie des enfants et de la notion de confiance.

Cinéma Chantecler - Place Montmain 73400 Ugine

Infos auprès du centre socioculturel Éclat de Vie (04 79 89 70 29)

PRENDRE SOIN DE SON COUPLE

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 20H00 À 22H00
GRATUIT

Comment prendre soin de son couple au quotidien, à l'arrivée des enfants, à leur adolescence, à leur départ du nid familial et après ? Parents, venez participer à ce temps de conférence spécialement dédié !

Salle d'éveil, école de Chindrieux - Route d'Aix les Bains 73310 Chindrieux

Infos auprès de Charlotte Ferlin, coordinatrice petite enfance et parentalité du SIVSC : 06 80 57 75 21 – c.ferlin@si-chautagne.fr Site

THÉÂTRE INVASIF DE BAR “ AMOUR AMOUR ” – COMPAGNIE NAGER EN FORÊT

Parents uniquement

JEUDI 22 MAI DE 21H00 À 22H15
GRATUIT

Venez découvrir une scène de théâtre atypique qui se déroulera dans un bar : "une femme vient de plaquer son mariage et se réfugie dans un bar. Elle s’épanche, verse ses doutes sur l’engagement amoureux, ses désirs débordants...amour, enfant, aventure, intimité, travail. À quel point je peux vivre avec cet autre en étant fidèle à mon expérience intime de la vie ?" Un récit intime sur les relations de couple et la famille.

Bar Les Baronis - 1169 Rte des Vignes 73310 Ruffieux

Infos auprès de Charlotte Ferlin : 06 80 57 75 21 – c.ferlin@si-chautagne.fr Site

VENDREDI 23 MAI

CAFÉ PARENTS

Parents uniquement

VENDREDI 23 MAI DE 08H30 À 10H00
GRATUIT

Venez passer un moment au café des parents qui se déroulera au café Folliet, en centre ville de Chambéry. Ce moment convivial vous permettra de rencontrer d'autres parents après avoir déposé vos enfants à l'école. Un système de garde est mis en place dans les locaux du café.

Brasserie Folliet - 6 place de Genève 73000 Chambéry

Infos auprès de l'AQCV : 04 79 85 50 76 – parentalite@aqcv.org Site

ACTIVITÉ PARENTALITÉ POUR PARENTS INCARCÉRÉS

Tous publics

VENDREDI 23 MAI DE 10H00 À 16H00
GRATUIT

Activité autour de la parentalité empêchée par l'incarcération, pour le parent, avec une action à destination des enfants.

Centre pénitentiaire de Chambéry

Inscription nécessaire auprès du Relais Enfants Parents Isère :
relais.enfants.parents.isere@gmail.com Site

ATELIER " QU'EST-CE QU'ON MANGE ? LA CONSTRUCTION DES HABITUDES ALIMENTAIRES POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS "

Parents uniquement

VENDREDI 23 MAI DE 09H00 À 10H30
GRATUIT

De la diversification alimentaire et jusqu'à l'adolescence, l'enfant va progressivement affirmer ses choix, ses goûts et ses habitudes alimentaires. Comment guider l'enfant dans ses préférences ? Quels repères et recommandations ? Comment attiser la curiosité alimentaire de l'enfant ? Comment lui apprendre à se poser des limites sans induire de frustration excessive ? Venez échanger avec une diététicienne.

Espace Socio Culturel des Combes - 507 rue du Pré de l'Ane 73000 Chambéry

Infos auprès du Pôle Santé Chambéry :
contact@polesantechambery.fr

BACS D'EXPLORATION SENSORIELLE POUR LES TOUT-PETITS DE 0 À 4 ANS

Parents Grossesse et 0-3 ans

VENDREDI 23 MAI DE 10H30 À 11H30
GRATUIT

L'exploration sensorielle chez le tout-petit de 0 à 4 ans est une formidable aventure. Chaque interaction sensorielle est une invitation vers l'imaginaire, la créativité, la confiance en soi...que vous, parents, pourrez accompagner auprès de vos enfants.

Au Bonheur d'une pause - 5 place de la Mairie 73230 Barby

Inscription nécessaire : 04 79 71 60 12 – abpbarby@gmail.com Site – Instagram – Facebook

BACS D'EXPLORATION SENSORIELLE POUR LES TOUT-PETITS DE 0 À 4 ANS

Parents | Grossesse et 0-3 ans

VENDREDI 23 MAI DE 16H30 À 17H30
GRATUIT

L'exploration sensorielle chez le tout-petit de 0 à 4 ans est une formidable aventure. Chaque interaction sensorielle est une invitation vers l'imaginaire, la créativité, la confiance en soi...que vous, parents, pourrez accompagner auprès de vos enfants.

Au Bonheur d'une pause - 5 place de la Mairie 73230 Barby

Inscription nécessaire : 04 79 71 60 12 – abpbarby@gmail.com Site – Instagram – Facebook

ATELIER " BIEN-ÊTRE ET RELAXATION " POUR LES PARENTS, SUIVI D'UN APÉRITIF PARTAGÉ

Parents | Grossesse et 0-3 ans | 3-6ans | 6-12 ans

VENDREDI 23 MAI DE 17H30 À 19H30
GRATUIT

De 17h30 à 18h30, les parents pourront bénéficier d'un atelier bien-être pendant que leurs enfants seront pris en charge par 2 professionnelles de la petite enfance dans une salle annexe. Un apéritif (sans alcool) permettra de terminer en toute convivialité cette séance avec les familles présentes.

Médiathèque - Place de la salle des fêtes 73330 Domessin

Inscription nécessaire auprès de Marie COLOMB : 06 69 07 32 78 – leguiersenchante@ccvalguiers.fr Facebook

PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE MATERNELLE DE SAINT ALBAN-LEYSSE : ATELIER " REPÈRE DÉVELOPPEMENT / AUTONOMISATION POUR LES ENFANTS DE 2-3ANS "

Parents | 3-6ans

VENDREDI 23 MAI DE 17H00 À 18H00
GRATUIT

Venez découvrir l'école de votre enfant et préparer sa rentrée en toute sérénité.

Ecole maternelle Louis Armand - Rue des écoles 73230 Saint Alban-Leysse

Infos auprès du Relais Petite Enfance du SICSAL : 06 75 03 49 51 / 04 79 33 54 65 – rpe@sicsal.fr Site – Facebook – Instagram

DÉCOUVERTE DU JEU DE RÔLE

Parents | 12-18 ans

VENDREDI 23 MAI DE 18H00 À 20H00
GRATUIT

Parents et enfants, venez découvrir l'univers fabuleux du jeu de rôle avec la junior association Les Trollements d'rôle à la bibliothèque Georges Brassens

Bibliothèque Georges Brassens - 401 rue du Pré de l'âne 73000 Chambéry

Inscription nécessaire auprès de la ludothèque de Chambéry le Haut : 04 79 72 23 77

STAND UP " 1H POUR COMPRENDRE SON ADO "

Parents | 6-12 ans | 12-18 ans

VENDREDI 23 MAI DE 18H00 À 19H30
GRATUIT

Un stand up à voir en famille, dans lequel nous étudierons l'« Ado », ce petit être tout mignon qui peut se transformer en Hulk à la moindre contrariété. Attention : les boomers en prendront aussi pour leur grade ! Envisager l'autonomie de l'adolescent, c'est d'abord essayer de le comprendre. L'humour est un bel outil pour cela ! L'artiste questionnera les différentes générations par le biais du rire, de la dérision pour faire se rapprocher chaque âge autour

Place du kiosque 73170 Yenne

Infos auprès du Lieu Ado parents (06 84 71 03 35) **ou de l'animatrice jeunesse** (Bertille – 06 45 20 50 50) Facebook

TOP CHEF ET SOIRÉE CONVIVIALE AU QUARTIER

Parents | 12-18 ans

VENDREDI 23 MAI DE 18H00 À 21H30
GRATUIT

Soirée conviviale animée par une cheffe cuisinière professionnelle. Au menu : conception et réalisation de recettes en binôme parents-adolescent.es et dégustation collective des petits plats élaborés, pour favoriser l'autonomie des adolescents dans les "savoirs du quotidien".

EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

Inscription nécessaire auprès d'EAC Aime La Plagne : 04 79 55 57 14 – accueil@eac-aime.com Facebook

THÉÂTRE D'IMPRO SUR L'AUTONOMIE !

Tous publics

VENDREDI 23 MAI DE 18H00 À 19H30
GRATUIT

Venez découvrir un spectacle avec la compagnie PDG et compagnie sur l'autonomie des enfants ! Entre rires et échanges, vous allez forcément vous reconnaître.

Inscription nécessaire auprès de Cécile Legros, AQCV (04 79 85 50 76) **ou d'Emilie Jean, AMEJ** (04 57 36 04 18)

AUTONOMIE ET DÉVELOPPEMENT COGNITIF DE L'ENFANT

Parents uniquement

VENDREDI 23 MAI DE 18H00 À 20H00
GRATUIT

Conférence accessible : venez découvrir en LSF les étapes clés du développement cognitif de l'enfant, de la petite enfance à l'adolescence, et les mécanismes fondamentaux qui permettent de construire son autonomie à venir.

ADIS - 27 rue du commandant Joseph Perceval 73000 Chambéry

Inscription nécessaire auprès de l'ADIS : a.rousseau@adis-savoie.fr Participation financière demandée pour la garde d'enfants Facebook

SAMEDI 24 MAI

FORMATION POUR LES (FUTURS) PARENTS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS BÉBÉ ET AUX RISQUES DOMESTIQUES

Tous publics

SAMEDI 24 MAI DE 08H30 À 12H00
PAYANT

Lionel Thill, pompier professionnel et référent Savoie « Famille de Sauveteurs », animera un atelier pour rassurer les futurs et jeunes parents, autour des premiers secours bébé et des risques domestiques.

Relais Petite Enfance - 92 rue de la savoyarde 73230 Saint Alban-Leysse

Inscription nécessaire auprès du Relais Petite Enfance du SICSAL : 06 75 03 49 51 / 04 79 33 54 65 – rpe@sicsal.fr **Participation financière :** 5€/ personne Site – Facebook – Instagram

PETIT DÉJ DES PARENTS: “ COMMENT ACCOMPAGNER MON ENFANT VERS L’AUTONOMIE DE SON SOMMEIL ”

Parents Grossesse et 0-3 ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Autour d'un moment convivial, venez échanger sur les questions du sommeil de votre enfant. Marie France Coyen, infirmière puéricultrice spécialisée dans le sommeil du jeune enfant, sera présente pour vous expliquer les enjeux du sommeil chez le tout petit.

RPE - 17 place Pierre Picollet 73100 Grésy-sur-Aix

Inscription nécessaire auprès du RPE : 07 86 66 69 86 – rpe@gresy-sur-aix.fr

ATELIER ENFANT-PARENT : ENFIN JE DORS...ET MES PARENTS AUSSI !

Parents Grossesse et 0-3 ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 11H30
GRATUIT

Venez échanger à propos des soucis de sommeil de votre enfant, et par ricochet des vôtres. Nous expérimenterons ensemble des clefs, des méthodes, et des outils avec différentes techniques ou disciplines. Cette séance sera animée par Aude Clément de Givry, infirmière puéricultrice, DU en accompagnement à la parentalité. Trois prochaines séances auront lieu des samedis matins jusqu’en Décembre, animées par d’autres intervenantes.

CSC La Partageraie, La Combe Noire - 105 allée des Vallons 73250 Saint Pierre d'Albigny

Inscription nécessaire auprès de Marie Corridor, Centre socioculturel La Partageraie : 07 83 05 48 96 – collectifamille@lapartageraie.fr Facebook

ATELIER LINOGRAVURE EN FAMILLE

Parents 3-6ans 6-12 ans 12-18 ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 11H00
GRATUIT

Venez découvrir cette technique de gravure en famille, encadrée par une professionnelle, et repartez avec votre création !

AQCV - 3 rue du laurier 73000 Chambéry

Inscription nécessaire auprès de l’AQCV : 04 79 85 50 76 – parentalite@aqcv.org Site

JARDIN D'ATLANTIS

Parents | Grossesse et 0-3 ans | 3-6ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 11H00
GRATUIT

Et plouf, tous au petit bain ! Rejoignez-nous à la piscine avec votre enfant pour partager une activité ludique et aquatique.

Rdv à la Maison de l'Enfance - Place Montmain 73400 Ugine

Inscription nécessaire auprès du centre socioculturel Éclat de Vie : 04 79 89 70 29

FABRICATION D'UN OUTIL LUDIQUE

Parents | Grossesse et 0-3 ans | 3-6ans | 6-12 ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 12H00
GRATUIT

Création par les enfants et les parents d'un outil visant l'accompagnement des jeunes enfants vers l'autonomie dans leur routine du matin et du soir. Atelier proposé par une habitante du territoire qui se forme sur les questions autour de la parentalité.

Maison Hermesende- 120 route du Pré du Comte 73670 Saint Pierre d'Entremont

Inscription nécessaire auprès de Laura Roche, AADEC : 07 63 10 53 79 / 04 79 65 54 03 – enfancejeunesse@aadec.fr Site

ATELIER PARENTS-(PRÉ)ADOS " KIFFE TES 1ÈRES RÈGLES ! "

Parents | 6-12 ans

SAMEDI 24 MAI DE 09H30 À 12H00
PAYANT

Avec Sandra Gaspard, animatrice "certifiée Kiffe tes règles", accompagnez votre enfant à entrer sereinement et en s'amusant dans la vie menstruée. Atelier à partager en binôme parent-enfant, papas bienvenus !!

Salle multiactivités de La Fourmilière - 11 rue du Parc de la Vanoise 73300 St Jean de Maurienne

Inscription nécessaire auprès de l'accueil de la Fourmilière : 04 79 59 90 56 Adhésion annuelle à la Fourmilière : 5€ par famille. Participation libre au chapeau, non obligatoire Site – Facebook – Instagram

JOURNÉE FESTI'FAMILLE

Tous publics

SAMEDI 24 MAI DE 10H00 À 17H00
GRATUIT

Journée festive et gratuite destinées aux familles : jeux, ateliers, conférences, spectacles, parcours sportifs, défis des familles, concerts...tout au long de cette journée.

Théâtre de verdure et Centre des congrès d'Aix les Bains - Rue Jean Monard 73100 Aix les Bains

Réservation nécessaire pour certains ateliers : 04 79 34 32 35 pole-petite-enfance@aixlesbains.fr

SPECTACLE 1ÈRES PAGES

Parents | Grossesse et 0-3 ans

SAMEDI 24 MAI DE 10H00 À 11H00
GRATUIT

La médiathèque et les structures petite enfance communales de La Ravoire vous proposent un spectacle adapté aux tout-petits dans le cadre de l'opération 1ères pages 2025. A l'issue du spectacle, le livre "Bonjour bestioles :)" d'Amandine PIU sera offert à tous les enfants nés ou adoptés en 2024.

Halle Henri Salvador - 328 rue Kléber 73490 La Ravoire

Inscription nécessaire auprès de la Crèche Les Lutins (04 79 72 57 00) **ou de la médiathèque de La Ravoire** (07 79 71 07 47)

SIGNER AVEC SON PETIT

Parents | Grossesse et 0-3 ans

SAMEDI 24 MAI DE 11H00 À 11H45
GRATUIT

Apprendre à communiquer favorise l'autonomie. Venez découvrir des signes issus de la LSF, adaptés au quotidien des jeunes enfants.

Espace activités centre socioculturel - 12 allée André Cerbonney 73400 Ugine

Inscription nécessaire auprès du centre socioculturel Éclat de Vie : 04 79 89 70 29

COMMENT ACCOMPAGNER MON ENFANT VERS L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE?

Parents uniquement

SAMEDI 24 MAI DE 15H00 À 18H00
GRATUIT

Venez échanger entre parents autour de différents ateliers animés par des professionnel.les du numérique et de l'enfance. L'après-midi se terminera par un spectacle participatif de la PDG compagnie. Animateurs sur place pour garder vos enfants. Goûter offert par le centre.

Centre socioculturel Les Moulins - 266 chemin des moulins 73000 Chambéry

Infos : 04 79 85 30 34 – accueil@cscmoulins.fr

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE À DESTINATION DES PARENTS SUR L'AUTONOMIE DES ENFANTS

Parents uniquement

SAMEDI 24 MAI DE 16H30 À 19H00
GRATUIT

Cette conférence participative à destination des parents, autour de l'autonomie des enfants, sera animée par Emmanuelle Ducasse, formatrice et conférencière diplômée de psychologie positive. Son approche et ses méthodes visent à favoriser l'épanouissement des enfants et des parents.

Maison Hermesende - 120 route du Pré du Comte 73670 Saint Pierre d'Entremont

Infos auprès de Laura Roche, AADEC : 07 63 10 53 79 / 04 79 65 54 03 – enfancejeunesse@aadec.fr
Site

LUNDI 26 MAI

ACTIVITÉ PARENTALITÉ POUR PARENTS INCARCÉRÉS

Tous publics

LUNDI 26 MAI DE 14H00 À 16H00
GRATUIT

Activité autour de la parentalité empêchée par l'incarcération, pour le parent, avec une action à destination des enfants.

Centre pénitentiaire d'Aiton

Inscription nécessaire auprès du Relais Enfants Parents Isère :
relais.enfants.parents.isere@gmail.com Site

MERCREDI 4 JUIN

SPECTACLE-DÉBAT SUR LA THÉMATIQUE DES ADDICTIONS ET DE LA PARENTALITÉ

Parents uniquement

MERCREDI 4 JUIN DE 16H00 À 18H00
GRATUIT

L' association Le Pélican organise un spectacle-débat "A L'Horizon la mer" avec la Compagnie du Savon Noir autour des problématiques addictives et de la parentalité.

Le Scarabée - 148 Avenue Daniel Rops 73000 Chambéry

Inscription nécessaire auprès de l'association Le Pélican : 04 79 62 56 24 – contact@le-pelican.org

MARDI 27 MAI

CAFÉ DES PARENTS : " ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE ET LA SÉCURITÉ DE NOS ENFANTS SUR LES ÉCRANS "

Parents 12-18 ans

MARDI 27 MAI DE 20H00 À 22H00
GRATUIT

Temps d'échanges et d'infos animé par Olivia Hureau, médiatrice numérique FOL73, autour de différents supports ludiques. Que font nos enfants sur les écrans ? De quoi ont-ils besoin pour naviguer en sécurité ? Quels outils pour aborder ces discussion en famille ?

Salle multiactivités de La Fourmilière - 11 rue du Parc de la Vanoise 73300 St Jean de Maurienne

Infos auprès de l'accueil de la Fourmilière : 04 79 59 90 56 Site – Facebook – Instagram

L'AUTONOMIE À TRAVERS LES ÂGES

Semaine de la Parentalité

RDV EN SAVOIE DU 17 AU 24 MAI 2025

NOTES

L'AUTONOMIE À TRAVERS LES ÂGES

Semaine de la Parentalité

RDV EN SAVOIE DU 17 AU 24 MAI 2025

NOTES

L'AUTONOMIE À TRAVERS LES ÂGES

Semaine de la Parentalité

RDV EN SAVOIE DU 17 AU 24 MAI 2025

NOTES

LES ACTIONS DE CETTE SEMAINE DE LA PARENTALITÉ ÉMANENT EN PARTIE DE L'APPEL À PROJET "ACTIONS PARENTALITÉ" 2025

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS FINANCEURS

COORDINATION DE L'ÉVÉNEMENT

AUTRES PARTENAIRES IMPLIQUÉS