

# Fiche de poste

## Aide-soignant à domicile

### DEFINITION

- L'aide-soignant contribue à la prise en charge de la personne dépendante et/ou handicapé ou malade. Elle travaille en collaboration, sous la responsabilité et l'encadrement d'un infirmier, à des soins visant à répondre aux besoins d'entretien et de continuité de la vie et à compenser partiellement ou totalement un manque ou une diminution d'autonomie de la personne prise en charge par le SSIAD.

### FORMATION - QUALIFICATION

- L'emploi est accessible à partir d'une formation de niveau V, le diplôme professionnel d'aide-soignant, acquis en formation initiale ou continue.
- Un permis de conduite B est nécessaire en raison de la multiplicité des déplacements. L'état de santé doit être compatible avec l'aptitude à la conduite.

### LIEUX D'ACTIVITE

- L'aide soignant à domicile travaille au domicile des personnes malades et/ou âgées ou handicapées, dans le cadre d'un service de soins infirmiers à domicile.

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

L'activité consiste à :

- **Activités relationnelles :**
  - Prendre connaissance avec l'infirmière coordinatrice de l'évaluation des besoins de la personne et des aides à lui apporter
  - Se rendre chez la personne avec le véhicule de service
  - Saluer la personne, se présenter, pénétrer dans le domicile avec respect
  - Etablir une relation de confiance avec la personne âgée et sa famille
  - Etre à l'écoute, déceler et évaluer les besoins, les satisfactions et les désirs
  - Avoir un rôle de prévention, de stimulation et d'éducation auprès de la personne âgée en fonction des objectifs établis avec l'équipe
  - Respecter le rythme de la personne soignée, ses habitudes, ses valeurs, sa responsabilité et sa dignité
  - Accompagner la personne âgée jusqu'à l'autonomie, le placement en institution ou la fin de vie en lui assurant sécurité et confort
  - Assurer les transmissions orales et écrites
  - Maintenir de bonnes relations et collaborer avec les autres intervenants (médecin, infirmière, aide-ménagère, famille, administration) dans l'aide à apporter aux personnes ayant perdu leur autonomie
  - S'assurer que la personne n'a plus besoin des services avant de partir de son domicile

- **Activités de soins :**

- Soins d'hygiène et de nursing pour les personnes dépendantes requérant des gestes spécifiques (grille GIR entre 1 et 4)
  - toilette variable selon le planning et les besoins : toilette complète, aide à la toilette, douche bain, rasage, pédiluve, capiluve
  - soins de bouche
  - soins d'incontinence (changes complets, pénilex), changement de poche
  - habillage, déshabillage
  - lever, coucher
  - installation avec mise à disposition des objets indispensables pour les repas, les activités diverses
  - réfection du lit
- Prévention des escarres
  - massages adaptés, effleurages
  - mise en place de matériel d'aide à la prévention
  - changements de position
  - surveillance de l'hydratation
  - changes réguliers
  - éducation de l'entourage
- Surveillance médicale
  - observer l'état de la personne
  - prendre et noter la température, le poids
  - surveiller les urines : aspect, coloration, diurèse, odeur
  - surveiller les selles : fréquence, quantité, aspect, coloration
- Autres tâches, en liaison avec l'infirmière intervenante
  - aide à la prise des médicaments
  - pose de patch (sauf morphinique)
  - pose de bas de contention
  - instillation de collyre (non médicamenteux)

- **Activités complémentaires administratives :**

- Tenir à jour le dossier des transmissions écrites des soins à domicile
- Participer aux séances de transmissions orales journalières
- Participer à l'élaboration des objectifs de soins
- Utiliser les outils du service (dossier de soins, protocoles)
- Participer à l'encadrement des stagiaires en formation
- En cas de nécessité absolue :
  - aide dans l'accomplissement de certaines formalités administratives (feuilles de sécurité sociale)
  - achats des médicaments ou autres
  - petits services sans se substituer à la famille ou aux différents intervenants

## **MACHINES ET OUTILS UTILISES**

- Lève-malades, verticalisateurs, lits médicalisés ou non, bassins, fauteuils roulants

## **PUBLIC ET RELATIONS SOCIALES**

- Travail dans le cadre d'une équipe avec des personnes en souffrance physique et/ou psychique ou mentale ; travail de façon isolée au domicile des particuliers

## **EXIGENCES PARTICULIERES**

- Avoir la capacité physique d'exercer les tâches demandées : manipulations de patients...
- Avoir le permis de conduire
- Avoir de l'empathie
- Etre discret et respectueux des personnes confiées
- Respect du secret professionnel
- Savoir s'organiser dans l'espace et dans le temps
- Travailler avec autonomie
- Suivre plusieurs personnes en même temps
- Prendre des initiatives à bon escient
- Connaître et respecter les limites de sa mission
- Respecter les consignes d'hygiène et de sécurité
- Utiliser des équipements de protection individuelle adaptés
- Application des protocoles d'hygiène

## **AMBIANCES ET CONTRAINTES PHYSIQUES**

- Nombreux déplacements en véhicule de fonction avec contraintes posturales pour monter et descendre du véhicule et prendre le matériel
- Exposition aux variations de température (froid neige glace), le véhicule (effet de serre en été) et les différents domiciles d'intervention
- Déplacements dans des logements exigus ou inadaptés avec de nombreux va-et-vient
- Risques de chute : domicile, chaussée
- Plaintes des malades
- Odeurs des produits biologiques (selles, urines, vomissures, sang)
- Nécessité de parler fort auprès des personnes âgées
- Manutention des malades (habillage, déshabillage, aide à la toilette, accompagnement aux toilettes), manutention de matériel
- Contraintes posturales : station debout, penché, avec déplacement dans le logement

## **CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES ET RELATIONNELLES**

- Savoir organiser son temps pour faire la tournée des malades dans de bonnes conditions
- Savoir s'adapter régulièrement à de nouveaux malades en cas de rotation périodique de secteur géographique
- Savoir s'adapter aux habitudes des familles

- Savoir supporter le manque de considération de la personne aidée, de sa famille ou de la structure d'encadrement
- Gérer les difficultés de communication avec la personne en souffrance
- Supporter le contact avec la maladie, le handicap, la souffrance et la mort
- Gérer le stress lié au risque imprévu à gérer en urgence (accident de la personne aidée, fugue, malaise ou mort subite, accident de circulation, panne de véhicule, météo)
- Déplacements chez plusieurs personnes dans la journée, changements de secteur géographique d'activité périodiquement
- Travail en horaires variables
- Travail le week-end
- Pression de la demande avec variabilité de l'activité en fonction des besoins (augmentation en cas d'aggravation de la dépendance)
- Nécessité d'être souriante et soignée
- Risque d'agression physique ou verbale
- Travail isolé
- Conditions matérielles difficiles : manque de linge pour le change des personnes, manque d'eau chaude, salissures...