

AGENDA MENSUEL

● Du 1er juin au 7 juillet 2024



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Dimanche de 9h à 12h30

Fermeture vendredi 7 juin

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Dimanche de 9h à 12h30



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Samedi de 9h à 12h

 **Bureau de Les Echelles**
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



Du mardi au samedi : de 9h à 12h et de 13h à 17h

A partir du 8 juin :

Du mardi au dimanche : de 9h à 12h et de 13h à 18h

JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT *Marché paysan*
DEVANT LES HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE

DIMANCHE MATIN

SAINT THIBAUD DE COUZ*
PARKING DE L'ECOLE
* Le 2e dimanche de chaque mois

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La cornerie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45
Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
Dimanche de 14h00 à 18h30 - Fermeture le jeudi
Adulte 10€ - Enfant (7-18ans) 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit -7ans

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01
Tous les jours sauf le mardi de 10h à 13h et de 14h à 18h
Gratuit

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87
Tous les jours de 14h à 18h
Adulte 7€ - Enfant (6-16ans) 4€ - Réduit 3/6€ - Gratuit -6ans

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85
Visite libre tous les matins sauf lundi
Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

SITE HISTORIQUE DE SAINT CHRISTOPHE LA GROTTTE

RD 10006 - **Saint Christophe la Grotte**
grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08
Du mercredi au dimanche, visite à 13h30, 15h et 16h30 + 11h30 les week-ends et jours fériés.
Adulte 9,50€ - Jeune (15-17ans) 8€ - Enfant (5-14ans) 6,5€ - Gratuit -4ans - Réduit : 8/6,5/4€

BOUTIQUE DESTINATION CHARTREUSE
En ligne ou **dans les bureaux de l'Office de Tourisme**

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.

laboutique.destinationchartreuse.fr



SOUVENIRS

AGENDA MENSUEL

Du 1/06/24 au 7/07/24

SAMEDI 1 JUIN

Entre-deux-Guiers

Formation troubles du comportement - Enfance / Jeunesse

🕒 9h-17h 📍 Communauté de Communes Coeur de Chartreuse

€ Gratuit.

Le Pôle Ressources Handicap Enfance Jeunesse de l'Isère, Pauline Robert et le Groupe Réseau proposent une journée formation sur les troubles du comportement.

☎ 04 76 66 65 22

Entremont-le-Vieux

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

€ Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Vente de livres d'occasion

🕒 9h-12h du 28 mai au 1er juin 📍 11 place de la Corderie

€ Entrée libre.

L'association La Commanderie des Échelles vous propose une vente de livres et tissus d'occasion au sein de l'Office de Tourisme.

☎ 04 79 36 56 24

Atelier de crochet

🕒 13h-15h - 15h30-18h Sur réservation 📍 Chez Babacoud, 42 B rue Jean-Jacques Rousseau

€ Tarif unique : 20 €

Une envie d'acquérir de nouvelles compétences ? Seul(e) ou en famille ? Une activité du week-end qui changerait de l'ordinaire ?

Des ateliers crochets sont proposés chez Babacoud ! Un moment de convivialité et de partage !

☎ 06 88 83 07 36

www.facebook.com/bulleshop038?locale=fr_FR

Atelier de photographie argentique

🕒 14h-17h30 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Adulte : 70 € Adhérent : 65 €

Partez vers une aventure argentique en noir & blanc dans le village des Échelles, au cœur de la Chartreuse ! Vous arpentez ses paysages pendant une heure afin d'aiguiser votre œil et revoir les principes fondamentaux de la photographie.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr/annuaire/maison_des_pratiques_artistiques_tous_azimuts_maison_prataz_-2026-0.html

Saint-Joseph-de-Rivière

La Saint Glinglin

🕒 20h 📍 Salle d'animation rurale, Place de la Mairie

€ Accès libre.

Joignez-vous à Cyril pour fêter la Saint Glinglin ! Profitez du maquillage pour les enfants et de notre buvette animée. Réservez votre délicieux jambon au foie à emporter et pensez à apporter votre propre contenant.

☎ 06 45 72 64 28 - 06 33 73 65 91

Saint-Laurent-du-Pont

Animation zoothérapie-spécial famille

🕒 10h30-11h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du guiers

€ Tarif unique : 8 € 🧑 À partir de 3 mois

Plumes de vie vous invite à vivre un moment de douceur et d'apaisement en compagnie de ses animaux. Avec nous, venez mettre en éveil vos 5 sens en découvrant la richesse du monde animal.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

💰 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/>

La Fête du Vivant

📍 Le Planolet

💰 Gratuit. Hors boissons et repas.

La « nature » comme vous ne l'avez jamais vue, sentie, imaginée, vécue ou entendue ! Le 1er juin, c'est la Fête du Vivant en Chartreuse ! En montagne, la nature se réveille. Et nous ?

☎ 04 79 65 84 03

<https://aadec.fr>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans
Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

💰 Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans

Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏿🧑🏻

📍 Le Col de porte

💰 Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez

pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 👤 À partir de 7 ans

La Rando Gratt Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 77 15 46 61

www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧘🏿🧘🏻

📍 Col de Porte

💰 Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 👤 À partir de 6 ans

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !
info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée astronomie

📍 Pas de tir

💰 Tarif unique : 59 € 👤 À partir de 7 ans

Participer à une soirée d'observation du ciel, tout en vous laissant guider et observer les sommets de Chartreuse en apprenant les bases de l'astronomie.

Par téléphone au 06 95 69 50 08 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

COACHING TRAIL / RECONNAISSANCE GRAND DUC- École de Porte

🕒 RECONNAISSANCE GD

Adulte : 65 euros Adolescent : 65 euros Enfant : 65 euros. Contactez par mail info@ecoledeporte.com.

Viens découvrir au rythme de la course à pied au sein du parc naturel de Chartreuse. Les alpages de moyenne altitude, les forêts et les crêtes sont parfaits pour commencer à courir en montagne et à son rythme.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 2 JUIN

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

📍 25 impasse du Novelay

💰 Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

La flore du Col du Coq

- 🕒 10h-16h 📍 Espace naturel sensible du Col du coq.
- 🆓 Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans
- Venez découvrir la flore vernale des prairies du Col du coq. Randonnée accompagnée de 10h à 16h. Prévoir son pique-nique.*
- Sur inscription*
- ☎ 04 76 08 33 99
- <https://biodiversite.isere.fr/>

Visites guidées gratuites

- 🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse
- 🆓 Gratuit.
- Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.*
- Réservation conseillée*
- ☎ 04 76 88 65 01
- <https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUNDI 3 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Repair café : jeter ? Pas question !

- 🕒 15h-17h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers
- 🆓 Gratuit.
- Rejoignez-nous pour réparer ensemble ! Outils et matériels sont disponibles pour tout ce qui est imaginable ! Les bénévoles réparateurs sont aussi les bienvenus (électriciens, couturières etc.) Vous repartirez toujours avec votre objet, réparé ou non.*
- ☎ 04 76 55 40 80
- www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

- 🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac
- € Adulte : 15 €
- Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.*
- ☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique 🚣

- 📍 École de Porte
- € Adulte : 45 € - Enfant : 45 € - Adolescent : 45 € - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06

- 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com 👤 À partir de 9 ans
- Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages, se laisser porter par le courant d'une rivière au milieu de somptueux canyons.*
- 0695695008 info@ecoledeporte.com
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

VTT AE Domaine de Rozan 🚴

- 🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte
- € Tarif unique : 45 € 👤 À partir de 6 ans
- Venez découvrir la pratique du Vélo Tout-Terrain Électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.*
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

MARDI 4 JUIN

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

- 🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac
- € Adulte : 15 €
- Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.*
- ☎ 06 18 14 14 95

Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

- 🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac
- € Adulte : 15 €
- Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*
- ☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence

- 📍 Col de Porte
- Tarif unique : 69 euros (par personne). 👤 À partir de 16 ans
- Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif !*
- Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.*
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

MERCREDI 5 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier pêche & nature

- 🕒 Sur réservation en ligne 📍 Guiers mort
- 💶 Tarif unique : 20 € - Carte de pêche : obligatoire et nominative 👤 À partir de 11 ans

La pêche en famille, une activité qui séduit toujours ! Les Pêcheurs du Haut Guiers proposent des ateliers pêche et nature pour se former et former les enfants à une pêche responsable, élément crucial pour la préservation des écosystèmes d'eau douce.

☎ 06 70 68 18 81
www.immersionpeche.com

L'écho bouillon propose : atelier modelage

- 🕒 8h30-10h - 10h15-11h45 Sur réservation. 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN
- 💶 Tarif unique : 20 € 👤 À partir de 5 ans

C'est au tour des plus grands de pouvoir profiter de l'atelier modelage à l'Echo-bouillon.

☎ 06 27 41 08 61

L'écho bouillon propose : atelier arts plastiques

- 🕒 10h15-11h45 Sur réservation. 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN
- 💶 Participation libre.

Rejoignez Stéphanie Perroudou pour un atelier d'art plastique sur l'art aborigène le 5 juin et jusqu'à la lune le 19 juin ! Une expérience créative et enrichissante pour tous. Inscrivez-vous vite !

☎ 06 27 41 08 61

L'écho bouillon propose : atelier de méditation pleine conscience

- 🕒 19h-20h Sur réservation. 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN
- 💶 Participation libre.

Venir à ces ateliers méditation c'est vous octroyer du temps pour vous, ainsi qu'un temps de partage en groupe. Ces ateliers sont adaptés aussi bien au débutants qu'aux confirmés.

☎ 06 23 94 42 27

Saint-Pierre-de-Chartreuse

"Posture & Mobilité", séance d'une heure

- 🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h
- 📍 Base de loisirs

💶 Adulte : 14 € Accessible à tous. - en salle ou en extérieur
Différentes approches du bien-être, seront présentées, le Pilate, le stretching et la relaxation. Reconnectez-vous avec votre corps et profitez d'une séance dédiée à l'amélioration de la mobilité, de la souplesse et à la prévention des maux de dos.

☎ 06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Biathlon laser 🚰

- 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans

La saison du brame du Cerf approche ! L'Ecole de Porte propose des sorties aux côtés d'un accompagnateur en montagne : randonnée d'approche d'un niveau accessible à tous, observation des cerfs en plein cœur de la Chartreuse.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Velo draisienne premier âge 🚰

- 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 19 €

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com


Randonnée buschcraft

- 📍 Col de Porte
 - 💶 Tarif unique : 45 € par personne 👤 À partir de 16 ans
- Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.*

JEUDI 6 JUIN


Sarcenas

VTT AE Brun sport

 Col de Porte

 Adulte : 45 €

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire.
info@ecoledeporte.com 0695695008

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENDREDI 7 JUIN


Saint-Pierre-d'Entremont

Conférence "La Résistance en Chartreuse"

 20h  Salle Notre-Dame


 Gratuit.


A l'occasion du 80ème anniversaire du Maquis de Chartreuse, Jean-Philippe Landru animera cette conférence sur la Résistance en Chartreuse.

 04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse


Un bol d'air avec la marche nordique

 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h

 Saint Pierre de Chartreuse



 Adulte : 16 €

Besoin d'une dose d'énergie pour commencer votre journée du bon pied ? Rejoignez notre groupe de marche nordique pour une session matinale. Faites le plein de vitalité tout en explorant de superbes paysages et en partageant des moments de convivialité.

 06 30 30 50 75


www.peggycoachforme.com/

Concert : déjà pas vu

 18h30 réservation conseillée  De la cuche à l'assiette, 80 rue Jacques Brel

 Accès libre.

Concert du groupe pop rock "déjà pas vu" avec des compositions et reprises revisitées.
 Petite restauration sur place

 04 76 53 24 86

Sarcenas


Progression trail

 Col de Porte

 Tarif unique : 25 €  À partir de 6 ans

Sentiers roulants, avec quelques techniques pour progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

info@ecoledeporte.com 0695695008

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

 10h-11h30  Col de Porte

 Tarif unique : 41 €  À partir de 6 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.


 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com


SAMEDI 8 JUIN

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

 Thème : sortie terrain à la journée pour célébrer ensemble votre initiation à l'herboristerie familiale et se balader à la rencontre des plantes étudiées pendant les ateliers de l'année.


 Tarif unique : 30 / 65 € - Journée complète : 65 euros
 Matinée seule : 35 euros Sortie terrain après-midi : 30 euros
 Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales et leurs nombreuses vertus et de s'initier à la cueillette et à la transformation des plantes médicinales sauvages.

 06 83 36 55 67

www.mtc-savoie.com/fleurs-de-vie-2

Stage de laine feutrée

 Sur réservation  Le Désert d'Entremont

 Adulte : 260 € - Matériel fourni, y compris la laine cardée quelque-soit la quantité utilisée. Repas non compris, mais vous pouvez commander votre repas la veille du stage au Sabot de Vénus.

Ce stage se déroule à la ferme des Belines dans l'atelier de Nadège, bergère. Jennifer vous accompagnera dans l'apprentissage du feutrage à sec (à l'aiguille) et à l'eau, à travers différents projets tous plus jolis et instructifs les uns que les autres.

www.wool-mood.com

Création à l'Atelier - Partage, initiation et production autour du bois

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 Atelier Peter Pan Bois

💶 Adulte : 150 €

Accompagnés dans l'utilisation des outils et des machines, vous créez en sécurité vos objets en bois. Chacun va créer deux objets sur la journée : une cuillère et une écuelle.

☎ 06 50 41 30 77

<https://peterpanbois.com/>

Le Sappey-en-Chartreuse

Rando&Nous - Chartreuse 2024

🕒 9h30-18h 📍 Plateau Sportif

💶 Gratuit.

Rando&Nous vous propose de partir à la rencontre des usagers et acteurs de la montagne pour célébrer ensemble la sortie de deux nouveaux topoguides en Chartreuse et la refonte du réseau d'itinéraires de Grande Randonnée (GR) !

☎ 04 38 70 06 69

<https://isere.ffrandonnee.fr/actualite/24071/rando-nous-chartreuse-2024>

Les Échelles

Stage "Art thérapie"

📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
Contacter Fabienne Chalmeton : 06 84 16 70 15 ou fabienneperdreau@free.fr.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 62 35 14 88

Atelier de crochet

🕒 13h-15h - 15h30-18h Sur réservation 📍 Chez Babacoud, 42 B rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Tarif unique : 20 €

Une envie d'acquérir de nouvelles compétences ? Seul(e) ou en famille ? Une activité du week-end qui changerait de l'ordinaire ?

Des ateliers crochets sont proposés chez Babacoud ! Un moment de convivialité et de partage !

☎ 06 88 83 07 36

www.facebook.com/bulleshop038?locale=fr_FR

Saint-Christophe-la-Grotte

Visite spéciale de la grotte supérieure - Journée Internationale des Grottes Touristiques

🕒 Visite guidée : 18h - Visite guidée : 19h30 📍 Site historique des Grottes

💶 Adulte : 14.5 € - Enfant : 10.5 €

Prenez le temps de visiter la grotte supérieure de bout en bout... Parcourez les 200m de cheminement touristique puis suivez un guide spéléologue pour 600m supplémentaires !

☎ 04 79 65 75 08

www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Laurent-du-Pont

Journée parentale : Se réjouir d'être parents !

🕒 9h-13h30 📍 Centre social, 1 Rue Charles Hérold

💶 Accès libre.

Une journée pour les enfants et leurs parents, grands-parents, beaux parents, voisins, oncles et tantes... Une journée pour partager, découvrir, se découvrir...

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Atelier de fabrication de produits d'entretien naturels et écologiques

🕒 10h-11h30 Sur réservation 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

💶 Tarif unique : 20 € 👤 À partir de 10 ans

Invitation à prendre soin de sa maison de façon saine et économique. Plumes de vie propose aux participants de fabriquer de la lessive naturelle, du nettoyant multi-surfaces et un cake vaisselle.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

L'écho bouillon propose : mon jardin est une forêt comestible

🕒 10h-13h Sur réservation. 📍 L'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

💶 Plein tarif : 15 € 👤 À partir de 15 ans

Atelier d'auto-gestion à la transformation de son jardin (matériel inclus)

☎ 06 27 41 08 61

Fête du chien

🕒 11h Sur réservation. 📍 Lieu dit le Jallaz

🆓 Accès libre.

A cette occasion, Le club canin vous présentera leur travail auprès des chiens afin d'accompagner les maîtres de chiens dans l'éducation et la compréhension de leur fidèle compagnon à 4 pattes.

Temps convivial après la présentation.

☎ 06 07 69 63 61

Saint-Pierre-d'Entremont

80ème anniversaire du Maquis de Chartreuse

🕒 10h : cérémonie officielle 15h : spectacle 📍 Cirque de St Même

🆓 Entrée libre. Spectacle : 8 € adulte, 5 € enfant, réservation sur www.spectacles-voiesarde.com.

A l'occasion du 80ème anniversaire du Maquis de Chartreuse, les communes de St Pierre d'Entremont Isère et Savoie organisent une cérémonie officielle au Cirque de St Même et un spectacle théâtral "1944 : Ils furent la flamme".

☎ 04 79 65 81 90

Spectacle "1944, Ils furent la Flamme"

🕒 15h Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme 📍 Cirque de St Même

🆓 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € Enfant : 5 € 12 - 18 ans - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce spectacle créé dans le cadre de la Commémoration 1944-2024, spécialement écrit et mis en scène par Philippe Bulinge, évoque la Résistance en Chartreuse, des heures les plus sombres de la répression à la libération du territoire chartrois et national.

☎ 07 60 99 31 41

www.spectacles-voiesarde.com

Concert No Water No More

🕒 18h45 📍 Les Ateliers du Cucheron, 7750 route du Cucheron

🆓 Participation libre. Tarif minimum conseillé 10 €.

LLB Production vous propose une soirée blue grass old time aux Ateliers du Cucheron !

☎ 07 81 73 19 56

www.lesateliersducucheron.com/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 🧑 À partir de 6 ans *Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.*

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

🆓 Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 🧑 À partir de 6 ans

Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Marche du silence autour du Monastère

🕒 9h Sur réservation 📍 Musée de la Grande Chartreuse

🆓 Adulte : 50 €

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible. Entrer au Désert de Chartreuse à l'image de Bruno et de ses compagnons en 1084. Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 76 91 98 45

www.francoisruby.com

Portes ouvertes à la caserne des sapeurs pompiers

🕒 10h-17h 📍 Caserne des sapeurs pompiers, Route du col de porte

🆓 Accès libre.

L'amicale des sapeurs pompiers de st Pierre de Chartreuse vous invite à participer aux portes ouvertes à la caserne. animations, initiations, parcours sportif familial, immersion ambulance

Buvette et barbecue

Tous bienvenus ! venez nombreux !

☎ 04 76 88 62 08

Sortie thématique : l'expulsion des chartreux en 1903

🕒 18h-21h Sur réservation 📍 La corrière, parking du musée de la Grande Chartreuse

€ Accès libre.

Après une courte randonnée qui nous mènera de la Corrière au Monastère, Luc vous racontera le pourquoi du comment les Chartreux ont été expulsés du Monastère par les autorités gouvernementales le 29 avril 1903
Mystère !

☎ 04 76 35 40 23

www.amis-chartreuse.org

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏠

📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 🧑🏠 À partir de 7 ans

La Rando Gratt' Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 77 15 46 61

www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧑🏠

📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 🧑🏠 À partir de 6 ans

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 9 JUIN

Entremont-le-Vieux

Stage de laine feutrée

🕒 Sur réservation 📍 Le Désert d'Entremont

€ Adulte : 260€ - Matériel fourni, y compris la laine cardée quelque-soit la quantité utilisée. Repas non compris, mais vous pouvez commander votre repas la veille du stage au Sabot de Vénus.

Ce stage se déroule à la ferme des Belines dans l'atelier de Nadège, bergère. Jennifer vous accompagnera dans l'apprentissage du feutrage à sec (à l'aiguille) et à l'eau, à travers différents projets tous plus jolis et instructifs les uns que les autres.

www.wool-mood.com

Les Échelles

Stage "Art thérapie"

📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
Contacter Fabienne Chalmeton : 06 84 16 70 15 ou fabienneperdreau@free.fr.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Laurent-du-Pont

Flambée fleurie

🕒 9h-13h réservation possible 📍 Villette

Ca crépite, sa pétille au four à Villette, venez déguster pizzas, flammenkueches, tartes au sucre.

Et pour un peu de douceur, craquez pour notre rosier.

☎ 06 07 99 54 43

LUNDI 10 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Repair café : jeter ? Pas question !

🕒 15h-17h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers

€ Gratuit.

Rejoignez-nous pour réparer ensemble ! Outils et matériels sont disponibles pour tout ce qui est imaginable ! Les bénévoles réparateurs sont aussi les bienvenus (électriciens, couturières etc.) Vous repartirez toujours avec votre objet, réparé ou non.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas


Randonnée aquatique

 École de Porte

€ Adulte : 45 € - Enfant : 45 € - Adolescent : 45 € - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à

info@ecoledeporte.com  À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages, se laisser porter par le courant d'une rivière au milieu de somptueux canyons. 0695695008 info@ecoledeporte.com

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

VTT AE Domaine de Rozan

 14h-17h30  Col de Porte

€ Tarif unique : 45 €  À partir de 6 ans

Venez découvrir la pratique du Vélo Tout-Terrain Électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 11 JUIN


Saint-Christophe-sur-Guiers

Visite de l'atelier Céramique

 17h-18h  684 route des Entremonts - Berland

€ Tarif unique : 3 €

Cécile, potière, vous présente l'ensemble des étapes de création d'une pièce, de la terre brute jusqu'à la sortie du four.

 06 07 91 46 05

www.atelier-cera-mique.fr


Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : atelier modelage

 9h30-11h30 sur réservation  l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Tarif unique : 20 €  À partir de 5 ans

C'est au tour des plus grands de pouvoir profiter de l'atelier modelage à l'Echo-bouillon.

 06 27 41 08 61


Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

 9h-10h  Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.


 06 18 14 14 95

Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

 19h-20h  Salle hors sac

€ Adulte : 15 €


Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.

 06 18 14 14 95


Sarcenas

Randonnée du silence

 Col de Porte

Tarif unique : 69 euros (par personne).  À partir de 16 ans
Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif !

Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.



 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 12 JUIN


Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine enfant : les recettes secrètes avec les fruits de l'été

 16h30 Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03  Restaurant Papilles et Papote

€ Tarif unique : 25 €

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Des thèmes, des ingrédients, du matériel de pro... de quoi s'amuser et déguster ! Chaque enfant repart avec les différentes recettes à goûter chez soi et un livret pour les refaire !

 09 84 12 88 23

http://papillesetpapote.fr/

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier pêche & nature

- 🕒 Sur réservation en ligne 📍 Guiers mort
- 💶 Tarif unique : 20 € - Carte de pêche : obligatoire et nominative 👤 À partir de 11 ans
- La pêche en famille, une activité qui séduit toujours ! Les Pêcheurs du Haut Guiers proposent des ateliers pêche et nature pour se former et former les enfants à une pêche responsable, élément crucial pour la préservation des écosystèmes d'eau douce.*
- ☎ 06 70 68 18 81
- www.immersionpeche.com

Végétalsens et l'Echo bouillon proposent : découvrez la musique par les plantes

- 🕒 18h30-20h sur réservation. 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN
- 💶 Accès libre. 👤 À partir de 15 ans
- Atelier découverte de la "généodique" ou l'art du dialogue avec le vivant grâce à un système d'électrodes.*
- ☎ 06 18 55 25 86

Saint-Pierre-de-Chartreuse

"Posture & Mobilité", séance d'une heure

- 🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h
- 📍 Base de loisirs
- 💶 Adulte : 14 € Accessible à tous. - en salle ou en extérieur
- Différentes approches du bien-être, seront présentées, le Pilate, le stretching et la relaxation. Reconnectez-vous avec votre corps et profitez d'une séance dédiée à l'amélioration de la mobilité, de la souplesse et à la prévention des maux de dos.*
- ☎ 06 30 30 50 75
- www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Biathlon laser 🏆

- 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 6 ans
- La saison du brame du Cerf approche ! L'Ecole de Porte propose des sorties aux côtés d'un accompagnateur en montagne : randonnée d'approche d'un niveau accessible à tous, observation des cerfs en plein cœur de la Chartreuse.*
- info@ecoledeporte.com 0695695008
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

Velo draisienne premier âge 🏆

- 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 19 €
- Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.*
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

- 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 45 € par personne 👤 À partir de 16 ans
- Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.*

JEUDI 13 JUIN

Les Échelles

Conférence "Ernest Luguet, le Mozart savoyard tombé dans l'oubli"

- 🕒 19h 📍 Salle des fêtes
- 💶 Entrée libre.
- Lionel Berthet de l'association Musics TransGénération animera cette conférence, organisée par la Commanderie.*
- ☎ 04 79 36 54 63
- www.la-commanderie.org/

Sarcenas

VTT AE Brun sport 🏆

- 📍 Col de Porte
- 💶 Adulte : 45 €
- Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire.*
- info@ecoledeporte.com 0695695008
- ☎ 06 95 69 50 08
- www.ecoledeporte.com

VENDREDI 14 JUIN

Entre-deux-Guiers

Portes ouvertes Ecowork Chartreuse

- 🕒 8h-18h30 Sur inscription 📍 Ecowork Chartreuse, 2 ZI Chartreuse Guiers
- 💶 Gratuit.
- A l'occasion de la Journée Nationale Sans Bureaux qui vise à encourager les salariés à travailler depuis des lieux différents de leur bureau habituel, l'accès à l'Ecowork Chartreuse est gratuit à la demi-journée ou à la journée.*
- <https://ecoworkchartreuse.cosoft.fr>

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : Do in (automassage) et relaxation sonore

🕒 18h-19h Sur réservation 📍 l'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

💶 Plein tarif : 10 € 👤 À partir de 5 ans

Le Do in est une méthode d'automassage ancestrale chinoise qui permet d'aider à la bonnecirculation du Qi. Et après plongez vous dans une séance de relaxation sonore avec un bol tibétain et carillon koshi.

☎ 06 71 30 89 27

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

📍 Gare de Grenoble

💶 Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

☎ 07 56 98 65 70

<https://trails-in-france.com>

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h

📍 Saint Pierre de Chartreuse

💶 Adulte : 16 €

Besoin d'une dose d'énergie pour commencer votre journée du bon pied ? Rejoignez notre groupe de marche nordique pour une session matinale. Faites le plein de vitalité tout en explorant de superbes paysages et en partageant des moments de convivialité.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Concert : Mama Kandy

🕒 20h Sans réservation 📍 L'étape Suivante/Les Egaux

💶 Participation libre.

Une rythmique minimale, une voix teintée de soul, des guitares savamment orchestrées et des loops de voix qui électrisent leur set : voilà les principaux ingrédients de ce blues des hauteurs, magnétique, poétique, spirituel et d'humeur guerrière...

☎ 06 67 89 51 86

<https://barletape.fr/>

Sarcenas

Progression trail 🧑‍🦺

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 25 € 👤 À partir de 6 ans

Sentiers roulants, avec quelques techniques pour progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 41 € 👤 À partir de 6 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 15 JUIN

Entremont-le-Vieux

Atelier aquarelle

🕒 9h30-12h Sur réservation 📍 Ferme des Belines

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Laisser sa créativité s'exprimer, sans jugement, avec simplicité et lâcher prise. Se faire plaisir et se ressourcer. Atelier découverte de l'aquarelle ouvert à tous à partir de 7 ans. Les ateliers sont accueillis par Nadège à la Ferme des Belines,

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Spectacle "1944, Ils furent la Flamme"

- 🕒 15h Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
- 💶 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € Enfant : 5 € 12-18 ans - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce spectacle créé dans le cadre de la Commémoration 1944-2024, spécialement écrit et mis en scène par Philippe Bulinge, évoque la Résistance en Chartreuse, des heures les plus sombres de la répression à la libération du territoire chartrois et national.

☎ 07 60 99 31 41
www.spectacles-voiesarde.com

Les Échelles

Journée inaugurative de l'extension de la Via Chartreuse

- 🕒 9h Réservation obligatoire pour la visite des grottes 04 79 65 75 08 📍 Base de loisir Rivière'Alp
- 💶 Gratuit.

Un beau programme tout au long de la journée pour inaugurer cette extension qui permet à chacun de relier de manière paisible la plupart des villes et sites touristiques du territoire.

☎ 04 79 36 56 24

Atelier de crochet

- 🕒 13h-15h - 15h30-18h Sur réservation 📍 Chez Babacoud, 42 B rue Jean-Jacques Rousseau
- 💶 Tarif unique : 20 €

Une envie d'acquérir de nouvelles compétences ? Seul(e) ou en famille ? Une activité du week-end qui changerait de l'ordinaire ? Des ateliers crochets sont proposés chez Babacoud ! Un moment de convivialité et de partage !

☎ 06 88 83 07 36
www.facebook.com/bulleshop038?locale=fr_FR

Miribel-les-Échelles

Feux de la St Jean

- 🕒 20h30 Reporté au 22 juin en cas de mauvaise météo
- 📍 Le Pré Berger
- 💶 Gratuit.

Venez participer à notre traditionnel Feux de la St Jean. Sur place bal champêtre, buvette et barbecue.

☎ 04 76 55 42 15

Saint-Jean-de-Couz

Vide grenier et marché

- 🕒 10h-17h30 📍 Salle polyvalente
- 💶 Accès libre.

L'association Saint Jean-Baptiste organise un vide grenier en extérieur ainsi qu'un marché avec différents artisans en intérieur. Toute la journée vous seront proposés buvette, quiches, pizzas, bugnes et tartes.

☎ 06 95 10 65 08

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : constellation familiales

- 🕒 9h-16h sur réservation. 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN
- 💶 Plein tarif : 40 €

Donner le pouvoir de transformer nos réactions qui reviennent et qui nous font du mal au quotidien.

☎ 07 83 18 40 83

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

- 🕒 9h30-11h Sur réservation. 📍 5 rue du Guiers
- 💶 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 4 ans

Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.

☎ 06 10 57 20 95
www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Balade théâtrale

- 🕒 17h sur réservation 📍 Fourvoirie, 2420 Route de Fourvoirie
- 💶 Gratuit.

Que Viva Gandolfo, la balade théâtrale de la Bande à Mandrin, plus qu'un spectacle, une réelle immersion dans un récit au cœur de Fourvoirie.

☎ 04 76 06 22 55
www.le-grand-angle.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

Concert de PBATB

🕒 19h30 Réservation conseillée, places limitées.

📍 Restaurant le Chalet du Planolet

€ Entrée libre.

Le restaurant vous propose un concert avec "Parle Bien Avec Ta Bouche", groupe de chansons françaises : des mots simples pour dire ce que l'on pense tout bas, des paroles justes, des cordes et des cuivres. Repas et bar sur place pendant le concert !

☎ 04 76 87 02 14

<http://lechaletduplanolet.fr/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

📍 Gare de Grenoble

€ Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

☎ 07 56 98 65 70

<https://trails-in-france.com>

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans *Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.*

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans

Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Balade à deux voix, Impressions Paysage

🕒 14h30-17h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Une balade à deux voix à la découverte des paysages de Chartreuse pour observer, comprendre, aiguïser vos perceptions et partager vos impressions, guidés par deux spécialistes, un animateur nature du Département et la responsable du musée Arcabas.

☎ 04 76 88 65 01

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏻🧑🏻

📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 👤 À partir de 7 ans

La Rando Gratt'Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 77 15 46 61

www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧑🏻🧑🏻

📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 👤 À partir de 6 ans

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

COACHING TRAIL / RECONNAISSANCE GRAND DUC- École de Porte

🕒 RECONNAISSANCE GD

Adulte : 65 euros Adolescent : 65 euros Enfant : 65 euros. Contactez par mail info@ecoledeporte.com.

Viens découvrir au rythme de la course à pied au sein du parc naturel de Chartreuse. Les alpages de moyenne altitude, les forêts et les crêtes sont parfaits pour commencer à courir en montagne et à son rythme.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 16 JUIN

Saint-Christophe-la-Grotte

Balade contée sur les traces de nos ancêtres

🕒 10h Réservation obligatoire 📍 Parking des Charmilles

💶 Tarif unique : 7.5 € 👤 À partir de 6 ans

A l'occasion des Journées Européennes de l'Archéologie, venez (re)découvrir la forêt et découvrir la vie quotidienne de nos ancêtres en vous aventurant sur le site préhistorique de la Fru !

☎ 04 79 65 75 08

<https://grottes-saint-christophe.qweekle.com/shop/grottes-saint-christophe/multi/animations?lang=fr>

Saint-Laurent-du-Pont

Balade théâtrale

🕒 17h sur réservation 📍 Fourvoirie, 2420 Route de Fourvoirie

💶 Gratuit.

Que Viva Gandolfo, la balade théâtrale de la Bande à Mandrin, plus qu'un spectacle, une réelle immersion dans un récit au cœur de Fourvoirie.

☎ 04 76 06 22 55

www.le-grand-angle.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

27ème Pucier des Entremonts

🕒 8h30-16h 📍 Devant l'Office de Tourisme

💶 Accès libre.

Faire le vide c'est chouette ! Venez flâner et chiner lors de ce pucier. Petite restauration sur place.

☎ 04 79 65 84 03

<https://aadec.fr>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

📍 Gare de Grenoble

💶 Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

☎ 07 56 98 65 70

<https://trails-in-france.com>

LUNDI 17 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Repair café : jeter ? Pas question !

🕒 15h-17h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers

💶 Gratuit.

Rejoignez-nous pour réparer ensemble ! Outils et matériels sont disponibles pour tout ce qui est imaginable ! Les bénévoles réparateurs sont aussi les bienvenus (électriciens, couturières etc.) Vous repartirez toujours avec votre objet, réparé ou non.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique 🧑🏻🧑🏻

📍 École de Porte

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 45 € - Adolescent : 45 € - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à

info@ecoledeporte.com 👤 À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages, se laisser porter par le courant d'une rivière au milieu de somptueux canyons. 0695695008 info@ecoledeporte.com

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VTT AE Domaine de Rozan 🧑🏻🧑🏻

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 € 👤 À partir de 6 ans

Venez découvrir la pratique du Vélo Tout-Terrain Électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 18 JUIN

Saint-Jean-de-Couz

Petit marché au Fournil

🕒 16h30 Vrac en Chartreuse : à partir de 17h15 📍 Fournil La Bohème

Le Fournil La Bohème vous propose un petit marché avec vente de fromages de chèvre du Gaec des Rousses et l'épicerie Vrac en Chartreuse. Pensez à réserver vos pains et brioches avant le lundi soir pour être sûr de pouvoir en déguster !

☎ 06 72 34 03 77

www.fournillaboHEME.com/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.

☎ 06 18 14 14 95

Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence

📍 Col de Porte

Tarif unique : 69 euros (par personne). 🧑 À partir de 16 ans
Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 19 JUIN

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine adulte : vive les apéros

🕒 18h30 Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 📍 Restaurant Papilles et Papote

€ Tarif unique : 45 €

Geneviève est heureuse de vous ouvrir sa cuisine pour passer un moment d'échanges et de cuisine autour de l'apéro, pour fêter dignement l'été qui arrive ! Partagez ensuite ce repas accompagné d'un vin choisi par nos soins.

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

Miribel-les-Échelles

Marché de l'été

🕒 17h-21h 📍 Place de l'Église

€ Accès libre.

Venez flâner sur ce marché nocturne pour retrouver des artisans, des producteurs locaux ainsi que nos commerçants. Buvette et petite restauration.

☎ 04 76 55 28 18

<http://miribel-les-echelles.fr>

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier pêche & nature

🕒 Sur réservation en ligne 📍 Guiers mort

€ Tarif unique : 20 € - Carte de pêche : obligatoire et nominative 🧑 À partir de 11 ans

La pêche en famille, une activité qui séduit toujours ! Les Pêcheurs du Haut Guiers proposent des ateliers pêche et nature pour se former et former les enfants à une pêche responsable, élément crucial pour la préservation des écosystèmes d'eau douce.

☎ 06 70 68 18 81

www.immersionpeche.com

Club nature Chartrousin

🕒 9h30-13h30 9h30-10h15 : pour les 3 à 6 ans. 10h30-12h : pour les 7 à 12 ans.

Groupe enfants : de 10 à 15 euros (selon l'âge). 🧑 De 3 à 12 ans

Venez partagé un moment convivial pour découvrir et connecter avec la nature. Marianne et Noémie sont là pour vous accompagner à travers les forêts de Chartreuse. Le thème du jour est "la nature, comment en prendre soin au quotidien ?"

☎ 06 77 09 52 13 - 06 73 50 37 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

L'écho bouillon propose : atelier arts plastiques

🕒 10h15-11h45 sur réservation 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Participation libre.

Rejoignez Stéphanie Perroudon pour un atelier d'art plastique sur l'art aborigène le 5 juin et jusqu'à la lune le 19 juin! Une expérience créative et enrichissante pour tous. Inscrivez-vous vite !

☎ 06 27 41 08 61

L'écho bouillon propose : atelier modelage

🕒 14h30-16h sur réservation 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 5 ans

C'est au tour des plus grands de pouvoir profiter de l'atelier modelage à l'Echo-bouillon.

☎ 06 27 41 08 61

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial printemps zéro déchet

🕒 15h-17h Sur réservation. 📍 Association Plumes de vie, 5 rue du Guiers

Tarif unique : 30 euros.

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre shampoing solide, votre déodorant solide et une crème visage personnalisée.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

"Posture & Mobilité", séance d'une heure

🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h

📍 Base de loisirs

€ Adulte : 14 € Accessible à tous. - en salle ou en extérieur Différentes approches du bien-être, seront présentées, le Pilate, le stretching et la relaxation. Reconnectez-vous avec votre corps et profitez d'une séance dédiée à l'amélioration de la mobilité, de la souplesse et à la prévention des maux de dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Biathlon laser 🧑🧑

📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 6 ans

La saison du brame du Cerf approche ! L'Ecole de Porte propose des sorties aux côtés d'un accompagnateur en montagne : randonnée d'approche d'un niveau accessible à tous, observation des cerfs en plein cœur de la Chartreuse. info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Velo draisienne premier âge 🧑🧑

📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 19 €

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € par personne 🧑 À partir de 16 ans

Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

JEUDI 20 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : Oh oui un conflit

🕒 13h30-18h 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Accès libre. 🧑 À partir de 15 ans

Renouveler vos placards d'été, donnez, prenez !

☎ 04 57 20 06 65

Sarcenas

VTT AE Brun sport 🧑🧑

📍 Col de Porte

€ Adulte : 45 €

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENDREDI 21 JUIN

Entremont-le-Vieux

Fête de la musique

🕒 20h 📍 Place du village

€ Accès libre.

Profitez d'une belle soirée à l'occasion de la Fête de la Musique avec la chorale "La Boîte Vocale". Vous pourrez ensuite vous essayer au chant lors d'un karaoké ! A cette occasion une buvette avec petite restauration vous sera proposée.

Les Échelles

Fête de la musique

🕒 18h30-23h 📍 Base de loisirs Rivier'Alp

€ Accès libre.

Au programme : L'Harmonie Du Charmant Som, Du Riffi Dans Le Gramophone, Paul Vervaine, Les Crêtes Brûlées et War Zone.

Un orchestre d'harmonie, du disco, du rock, de la chanson... et du fun ! Démonstration de danse, buvette et restauration sur place !

☎ 04 79 36 56 24

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h

📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Adulte : 16 €

Besoin d'une dose d'énergie pour commencer votre journée du bon pied ? Rejoignez notre groupe de marche nordique pour une session matinale. Faites le plein de vitalité tout en explorant de superbes paysages et en partageant des moments de convivialité.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Marche du silence au clair de lune autour du Monastère de la Grande Chartreuse

🕒 19h Sur réservation. 📍 Musée de la Grande Chartreuse

€ Tarif unique : 50 €

Marcher les sens en éveil pour vivre intensément cette balade et partager le plaisir d'être ensemble. Dans ce lieu chargé d'histoires, François Ruby, accompagnateur en montagne, partage avec vous cette randonnée pleine de mystère et de lumière.

☎ 06 76 91 98 45

www.francoisruby.com

Tchayok, concert d'ouverture du Petit Son

🕒 19h30-21h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit. Participation au chapeau.

Trois musiciens et la passion commune des musiques slaves et tziganes. Les frères Gourko et Florian Vella forment un trio de guitaristes chanteurs qui s'emparent volontiers de la balalaïka pour faire sonner rythmes tziganes et romances déchirantes.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

Sarcenas

Progression trail 🧑🏃

📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 25 € 🧑🏃 À partir de 6 ans

Sentiers roulants, avec quelques techniques pour progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée nocturne

📍 Col de Porte

€ Adulte : 69 €

marcher avec la clarté de la lune pour une approche plus sensible du lieu, être attentif à nos pas et partager ce plaisir d'être ensemble dans ce lieu chargé d'énergies et d'histoires

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 41 € 🧑🏃 À partir de 6 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 22 JUIN

Entre-deux-Guiers

Soirée guinguette

🕒 18h30-22h 📍 Sous la Halle

€ Gratuit.

Soirée guinguette sous la Halle animée par le groupe Padam Partie. Restauration et buvette sur place.

☎ 04 76 66 05 05

Entremont-le-Vieux

Atelier aquarelle

🕒 9h30-12h Sur réservation 📍 Ferme des Belines

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Laisser sa créativité s'exprimer, sans jugement, avec simplicité et lâcher prise. Se faire plaisir et se ressourcer. Atelier découverte de l'aquarelle ouvert à tous à partir de 7 ans. Les ateliers sont accueillis par Nadège à la Ferme des Belines,

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Christophe-sur-Guiers

Rando'Piano

🕒 17h30 📍 La Ruchère

💶 Adulte : 40 € - Enfant : (8-12 ans) : 28 € 👤 À partir de 8 ans

Après 2h de marche, à fin d'une journée d'été, les mélomanes en herbe s'installent en pleine nature pour un concert de piano insolite. Assis ou allongés dans la prairie, laissez-vous emporter par la musique. Une expérience magique et intimiste !

☎ 06 81 06 64 14

<https://oreilledulynx.fr>

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

🕒 10h-11h30 Sur réservation. 📍 5 rue du Guiers

💶 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 4 ans

Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Portes ouvertes du Monastère de Currière

🕒 10h-18h 📍 Monastère du Currière

💶 Accès libre.

Les moniales et les moines de Bethléem à Currière ouvrent les portes de leur monastère. Vous pourrez les rencontrer et découvrir leur travail artisanal.

A 18h messe présidée par Monseigneur Jean Marc Eychenne.

☎ 04 76 55 40 55 - 04 76 55 14 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans *Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.*

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

💶 Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans

Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Prenez de la Hauteur au Col du Coq !

🕒 10h-16h 📍 Espace Naturel Sensible du Col du Coq. Rendez-vous : tables de pique nique, parking haut du Col du Coq

💶 Accès libre. 👤 À partir de 8 ans

Profitez d'un moment de contemplation pour découvrir les paysages de montagne au cours d'une balade au col du Coq ! Randonnée accompagnée. Prévoir son pique-nique Sur inscription

☎ 04 76 08 33 99

<https://biodiversite.isere.fr/>

Saint-Thibaud-de-Couz

Spectacle "1944, Ils furent la Flamme"

🕒 16h Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme
 € Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € Enfant : 5 € 12-18 ans
 - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce spectacle créé dans le cadre de la Commémoration 1944-2024, spécialement écrit et mis en scène par Philippe Bulinge, évoque la Résistance en Chartreuse, des heures les plus sombres de la répression à la libération du territoire chartroussin et national.

☎ 07 60 99 31 41
www.spectacles-voiesarde.com

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏠

📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 🧑🏠 À partir de 7 ans
La Rando Gratt' Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 77 15 46 61
www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧑🏠

📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 🧑🏠 À partir de 6 ans
*Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !
info@ecoledeporte.com 0695695008*

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Randonnée astronomie

📍 Pas de tir

€ Tarif unique : 59 € 🧑🏠 À partir de 7 ans
*Participer à une soirée d'observation du ciel, tout en vous laissant guider et observer les sommets de Chartreuse en apprenant les bases de l'astronomie.
 Par téléphone au 06 95 69 50 08 ou par mail à info@ecoledeporte.com*

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 23 JUIN

Saint-Christophe-sur-Guiers

Rando'Piano

🕒 17h30 📍 La Ruchère

€ Adulte : 40 € - Enfant : (8-12 ans) : 28 € 🧑🏠 À partir de 8 ans

Après 2h de marche, à fin d'une journée d'été, les mélomanes en herbe s'installent en pleine nature pour un concert de piano insolite. Assis ou allongés dans la prairie, laissez-vous emporter par la musique. Une expérience magique et intimiste !

☎ 06 81 06 64 14
<https://oreilledulynx.fr>

Saint-Laurent-du-Pont

Kermesse de l'AEP et fête de l'école

🕒 10h-16h 📍 Parking du cinéma Le Cartus, place de l'église

€ Accès libre. Couscous royal et dessert à emporter 12€. *Venez passer un bon moment lors de cette journée. Au programme : messe à 10h et repas à emporter. A partir de 11h jeux, tombola, buvette et snack. Spectacle de l'école à 15h et tirage au sort de la tombola à 16h30.*

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage Lifeforce : moisson d'énergie

🕒 10h-17h30 📍 Hameau du Château

Tarif adulte Super earlybird (jusqu'au 30 avril et dans la limite des 6 premiers inscrits) : 65 euros Tarif adulte early bird jusqu'au 2 juin : 80 euros Tarif adulte : 95 euros Tarif couple : 160 euros Tarif enfant + de 14 ans : 50 euros Tarifs enfant - de 14 ans (accompagné d'un adulte) : gratuit Le tarif inclus le repas de midi élaboré lors de l'atelier crusine. *Pour cette journée stage de l'été, venez (re)découvrir des outils de gestion du stress et des émotions, ainsi que le principes de Vitalité afin de (re)trouver son énergie au quotidien en sachant comment les implémenter de manière durable.*

☎ 06 60 02 53 46
www.helloasso.com/associations/association-lifeforce/evenements/atelier-la-moisson-d-energie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Lady-notes en concert

🕒 Pensez à réserver 📍 Restaurant La Cabine, Saint Hugues

€ Gratuit.

Venez découvrir le répertoire varié de ce trio-vocal !

☎ 04 76 88 67 19

Jardins intérieurs, Concert partagé entre les Contempor'Elles et Envol

🕒 16h-17h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Composé de huit chanteuses, Les Contempor'elles explore un répertoire contemporain qui traverse les frontières et les spiritualités. Elles invitent l'Ensemble vocal de l'ouest lyonnais pour donner à entendre également des musiques de la Renaissance.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Musifolk propose : La soirée des ateliers

🕒 17h 📍 Salle hors sac, Baffardière

€ Accès libre.

Présentation des ateliers, danse folk, accordéon et chant. Scène ouverte et boeuf musical. Buffet partagé suivi d'un bal.

www.musifolk.fr/

Initiation au Tango Argentin

🕒 17h-18h 📍 Salle des associations, 47 place de la Mairie

€ Accès libre.

Venez vous initier gratuitement au tango argentin ! Nos professeurs José Artigas et Verónica Cordero seront présents pour faire partager les rudiments de cette merveilleuse danse sociale, de couple... Et après cela, un petit bal sera proposé !

☎ 06 85 58 36 09

www.ecosdelplata.com/

LUNDI 24 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Repair café : jeter ? Pas question !

🕒 15h-17h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers

€ Gratuit.

Rejoignez-nous pour réparer ensemble ! Outils et matériels sont disponibles pour tout ce qui est imaginable ! Les bénévoles réparateurs sont aussi les bienvenus (électriciens, couturières etc.) Vous repartirez toujours avec votre objet, réparé ou non.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

VTT AE Domaine de Rozan 🚴

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € 🧑 À partir de 6 ans

Venez découvrir la pratique du Vélo Tout-Terrain Électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 25 JUIN

Saint-Christophe-sur-Guiers

Visite de l'atelier Céramique

🕒 17h-18h 📍 684 route des Entremonts - Berland

€ Tarif unique : 3 €

Cécile, potière, vous présente l'ensemble des étapes de création d'une pièce, de la terre brute jusqu'à la sortie du four.

☎ 06 07 91 46 05

www.atelier-cera-mique.fr

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : atelier modelage

🕒 9h30-11h30 sur réservation 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

€ Tarif unique : 20 € 🧑 À partir de 5 ans

C'est au tour des plus grands de pouvoir profiter de l'atelier modelage à l'Echo-bouillon.

☎ 06 27 41 08 61

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.

☎ 06 18 14 14 95

Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence

📍 Col de Porte

Tarif unique : 69 euros (par personne). 🧑 À partir de 16 ans
Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 26 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier pêche & nature

🕒 Sur réservation en ligne 📍 Guiers mort

💶 Tarif unique : 20 € - Carte de pêche : obligatoire et nominative 🧑 À partir de 11 ans

La pêche en famille, une activité qui séduit toujours ! Les Pêcheurs du Haut Guiers proposent des ateliers pêche et nature pour se former et former les enfants à une pêche responsable, élément crucial pour la préservation des écosystèmes d'eau douce.

☎ 06 70 68 18 81

www.immersionpeche.com

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Journée pleine conscience

🕒 10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h. 📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

💶 Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/

Sarcenas

Biathlon laser 🧑

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 6 ans

La saison du brame du Cerf approche ! L'Ecole de Porte propose des sorties aux côtés d'un accompagnateur en montagne : randonnée d'approche d'un niveau accessible à tous, observation des cerfs en plein cœur de la Chartreuse. info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Velo draisienne premier âge 🧑

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 19 €

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 € par personne 🧑 À partir de 16 ans

Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif ! Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

JEUDI 27 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

Ciné-débat : Le jeûne à la croisée des chemins

🕒 20h30 📍 Cinéma Le Cartus

💶 Tarif unique : 6.5 €

10 ans de recherche sur le jeûne et 6 mois d'interviews de spécialistes : médecins, biologistes, encadrants, chirurgiens, chercheurs, pharmaciens...

☎ 04 76 55 22 98

Sarcenas

VTT AE Brun sport 🧑

📍 Col de Porte

💶 Adulte : 45 €

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENDREDI 28 JUIN

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : Do in (automassage) et relaxation sonore

🕒 18h-19h sur réservation 📍 l'Echo-Bouillon, 1 rue des anciens combattants

💶 Plein tarif : 10 € 👤 À partir de 5 ans

Le Do in est une méthode d'automassage ancestrale chinoise qui permet d'aider à la bonnecirculation du Qi. Et après plongez vous dans une séance de relaxation sonore avec un bol tibétain et carillon koshi.

☎ 06 71 30 89 27

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h

📍 Saint Pierre de Chartreuse

💶 Adulte : 16 €

Besoin d'une dose d'énergie pour commencer votre journée du bon pied ? Rejoignez notre groupe de marche nordique pour une session matinale. Faites le plein de vitalité tout en explorant de superbes paysages et en partageant des moments de convivialité.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Sarceñas

Progression trail 🧑🏃

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 25 € 👤 À partir de 6 ans

Sentiers roulants, avec quelques techniques pour progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 41 € 👤 À partir de 6 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Concert Guinguette : Les Mainates

🕒 19h-23h 📍 Domaine de Rozan

💶 Plein tarif : 7 € Tarif Libre, recommandé 7 euros.

Concert guinguette : Les Mainates débarquent au Domaine de Rozan.

☎ 04 80 80 60 38

<https://domainederozan.com/evenement/guinguette-concert-les-mainates/>

SAMEDI 29 JUIN

Entremont-le-Vieux

Création à l'Atelier - Partage, initiation et production autour du bois

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 Atelier Peter Pan Bois

💶 Adulte : 150 €

Accompagnés dans l'utilisation des outils et des machines, vous créez en sécurité vos objets en bois. Chacun va créer deux objets sur la journée : une cuillère et une écuelle.

☎ 06 50 41 30 77

<https://peterpanbois.com/>

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h30-16h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que je vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Apprenons à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Laurent-du-Pont

L'écho bouillon propose : Troc dressing

🕒 13h30-18h 📍 l'Echo Bouillon, 1 av des anciens combattants de l'AFN

💶 Accès libre. 👤 À partir de 15 ans

*Renouveler vos placards d'été !
donnez, prenez !*

☎ 04 57 20 06 65

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans *Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.*

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans *Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.*

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Spectacle : 1944, Ils furent la flamme

🕒 16h

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € Enfant : 5 € 12-18 ans - Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce spectacle créé dans le cadre de la Commémoration 1944-2024, spécialement écrit et mis en scène par Philippe Bulinge, évoque la Résistance en Chartreuse, des heures les plus sombres de la répression à la libération du territoire chartrouais et national.

☎ 07 60 99 31 41

<https://spectacles-voiesarde.com/>

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏿

📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 👤 À partir de 7 ans *La Rando Gratt' Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com*

☎ 06 77 15 46 61

www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧘

📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 👤 À partir de 6 ans

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 30 JUIN

Saint-Joseph-de-Rivière

Plantes Sauvages Comestibles avec Floriane Leborgne

🕒 9h30-15h30 Sur réservation 📍 Parking de la Tuilerie (fléché depuis St-Joseph de Rivière)

€ Gratuit.

Venez découvrir la diversité et les secrets des plantes sauvages de la Tourbière de l'Herretang, avec Floriane Leborgne des sentiers sauvages, et une animatrice ENS.

☎ 04 76 06 22 55

www.chartreuse-tourisme.com/territoires/coeur-de-chartreuse/

Saint-Pierre-d'Entremont

Grand Duc Trail de Chartreuse

📍 Les Entremonts

Course en solo, duo ou par équipe de 5, sur 80 km avec une dénivelée de 5000 m. Créée dans les années 80, Le Grand Duc Ultra Trail de Chartreuse change chaque année de lieu de départ pour une découverte différente de la Chartreuse.

www.grandduc.fr/

Fête du tennis

🕒 10h 📍 Plaine des loisirs

€ Gratuit.

Cette année est exceptionnelle puisque le Tennis Club des Entremonts ouvrira ses courts sur le lieu d'arrivée des courses du trail du Grand Duc ! Les activités sont gratuites et ouvertes à tous, jeunes et adultes, pratiquant ou découvrant le tennis.

☎ 06 81 64 09 78 - 06 08 95 20 60 - 06 70 50 08 04

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Pastoralisme et histoire de Pravouta

🕒 10h-16h 📍 Espace Naturel Sensible du col du Coq -
Rendez-vous : tables de pique nique du col du Coq

🆓 Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans

Venez participer à ce voyage dans le temps à la découverte de l'histoire du site, des hommes et des animaux qui l'ont habité. Randonnée accompagnée 10h-16h. Prévoir son pique-nique

Sur inscription

☎ 04 76 08 33 99

<https://biodiversite.isere.fr/>

Gael Gipsy en concert

🕒 13h30 Pensez à réserver 📍 Restaurant La Cabine, Saint Hugues

🆓 Gratuit.

Venez découvrir le répertoire Gipsy du chanteur guitariste Gael Gipsy

☎ 04 76 88 67 19

LUNDI 1 JUILLET

Saint-Laurent-du-Pont

Repair café : jeter ? Pas question !

🕒 15h-17h30 📍 Centre Social des Pays du Guiers

🆓 Gratuit.

Rejoignez-nous pour réparer ensemble ! Outils et matériels sont disponibles pour tout ce qui est imaginable ! Les bénévoles réparateurs sont aussi les bienvenus (électriciens, couturières etc.) Vous repartirez toujours avec votre objet, réparé ou non.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Découverte des sens à travers la forêt

🕒 14h30-17h30 Sur réservation 📍 La Diat, parking de la piscine

🆓 Tarif unique : 40 €

"Réveillez l'enchanteur qui est en vous"

(Re) découverte des sens à travers la forêt, rencontre avec l'arbre, pratique chamannique au tambour.

☎ 07 63 49 93 46

www.reliance-chamanisme.fr/

Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

🆓 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique 🧑🏠

📍 École de Porte

🆓 Adulte : 45 € - Enfant : 45 € - Adolescent : 45 € - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à

info@ecoledeporte.com 👤 À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages, se laisser porter par le courant d'une rivière au milieu de somptueux canyons. 0695695008 info@ecoledeporte.com

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VTT AE Domaine de Rozan 🧑🏠

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

🆓 Tarif unique : 45 € 👤 À partir de 6 ans

Venez découvrir la pratique du Vélo Tout-Terrain Électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 2 JUILLET

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

🆓 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.

☎ 06 18 14 14 95

Danse médecine chamanique

🕒 14h30-17h30 Sur réservation 📍 La Diat, parking de la piscine

💶 Tarif unique : 40 €

Danse médecine chamanique en lien avec la terre et la nature, accompagnée au tambour.

☎ 07 63 49 93 46

www.reliance-chamanisme.fr/

Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence

📍 Col de Porte

Tarif unique : 69 euros (par personne). 🧑 À partir de 16 ans

Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif !

Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 3 JUILLET

Les Échelles

Passage du Tour de France

📍 Rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Accès libre.

Le Tour de France, l'événement cycliste légendaire qui fait vibrer la France chaque année, s'apprête à franchir le village des Échelles par la Rue Jean Jacques Rousseau lors de l'étape 5 reliant Saint Jean de Maurienne à Saint Vulbas (177km – Plat).

☎ 04 79 36 56 24

www.letour.fr/fr/etape-5

Sarcenas

Biathlon laser 🧑

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 35 € 🧑 À partir de 6 ans

La saison du brame du Cerf approche ! L'Ecole de Porte propose des sorties aux côtés d'un accompagnateur en montagne : randonnée d'approche d'un niveau accessible à tous, observation des cerfs en plein cœur de la Chartreuse.

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Velo draisienne premier âge 🧑

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 19 €

Premier tour de roues à la force des jambes, gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 45 € par personne 🧑 À partir de 16 ans

Vous souhaitez préparer votre épreuve et reconnaître votre parcours du Grand Duc ? Nos professionnels sont formés sur le trail et connaissent parfaitement le massif !

Possibilité de réserver par mail à info@ecoledeporte.com ou par téléphone au 06 95 69 50 08.

JEUDI 4 JUILLET

Saint-Pierre-de-Chartreuse

La roue de la médecine chamanique

🕒 14h30-17h30 Sur réservation 📍 La Diat, parking de la piscine

💶 Tarif unique : 40 €

La roue de médecine chamanique en forêt. Se reconnecter à soi à travers le cercle sacré.

☎ 07 63 49 93 46

www.reliance-chamanisme.fr/

Cours de gymnastique Pilates

🕒 18h-19h Sur réservation 📍 Chemin du Grand Logis

💶 Tarif unique : 15 €


Gymnastique de renforcement des muscles profonds douce, responsable de la posture. Le Pilate vous permet de faire un travail sur la respiration, la concentration, le centrage et la précision, le contrôle et la fluidité du mouvement.

☎ 07 63 49 93 46

www.reliance-chamanisme.fr/


Sarcenas

VTT AE Brun sport

 Col de Porte

€ Adulte : 45 €

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire.
info@ecoledeporte.com 0695695008

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENDREDI 5 JUILLET


Entre-deux-Guiers

Marché nocturne

 18h30-20h30  Sous la Halle

€ Accès libre.

Venez flâner sur ce marché nocturne qui sera animé par le groupe "Les Potes Song".

 04 76 66 05 05


Saint-Pierre-de-Chartreuse

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

 Gare de Grenoble



€ Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

 07 56 98 65 70


https://trails-in-france.com

Rencontre avec les esprits de la nature

 14h30-17h30 Sur réservation  La Diat, parking de la piscine

€ Tarif unique : 40 €

A la rencontre des esprits de la nature, franchir la porte entre le monde visible et invisible.

 07 63 49 93 46

www.reliance-chamanisme.fr/

Sarcenas


Progression trail

 Col de Porte

€ Tarif unique : 25 €  À partir de 6 ans

Sentiers roulants, avec quelques techniques pour progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

info@ecoledeporte.com 0695695008

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

 10h-11h30  Col de Porte

€ Tarif unique : 41 €  À partir de 6 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

Guinguette concert : After 6 au Domaine de Rozan

 19h-23h  Domaine de Rozan

€ Tarif unique : 8 € - Paiement libre mais tarif recommandé pour les artistes.

Pour sa Guinguette concert du 5 juillet, le Domaine de Rozan accueille After 6 ! Soirée Pop Rock en perspective.



 04 80 80 60 38

https://domainederozan.com/evenement/guinguette-concert-avec-les-after-6/

SAMEDI 6 JUILLET

Miribel-les-Échelles


Dans le cadre de ferme en fête : Soirée agri'culture

 19h-22h30 Repas fermier sur réservation.  La ferme de Miri'Bêle

€ Adulte : 20 € - Enfant : 13 € - sur réservation avant le 1er juillet.

Menu : Croziflette maison, glace de la ferme au lait de brebis, charcuterie et plateau de fromages. sur place ou à emporter sur réservation.

20h-22h30 : Concert Midnight-Burst groupe jouant des classiques du rock des années 50 à 80. Buvette sur place.

 06 78 90 73 70 - 04 79 36 56 24


Saint-Pierre-de-Chartreuse

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

 Gare de Grenoble

€ Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

 07 56 98 65 70

https://trails-in-france.com

Atelier adultes - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

Groupe adultes : 20 euros (par personne). Pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans
Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Atelier enfants - Découvrir le cheval autrement

🕒 sur rendez-vous durée 1h30 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Enfant : 35 € - pour toute autre demande, prendre contact avec moi. 👤 À partir de 6 ans
Apprendre le langage des chevaux aux enfants et créer un lien autrement Les chevaux sont des animaux source d'émerveillement dont le contact apporte son lot. Une autre approche du cheval dans le respect de sa nature pour qu'il soit un ami et non un outil.

☎ 06 87 17 29 19

www.charlotte-comportementalise-equin.fr

Concert : Loki Lonestar

🕒 20h Sans réservation 📍 L'étape Suivante/Les Egaux

€ Participation libre.

L'alien réunionnais revient à l'étape suivante pour un nouveau show. Après le cabaret déjanté, laisse vous embarquer dans son univers électro-rock-tribal, entre Prodigy et Klaus Nomi, avec une bonne dose d'humour corrosif.

☎ 06 67 89 51 86

<https://barletape.fr/>

Sarcenas

Rando gratt 🧑🏠

📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € Tarif par personne. Valable pour un minimum de 4 inscrits. - Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 69 50 08 ou nous écrire par mail à info@ecoledeporte.com . 👤 À partir de 7 ans
La Rando Gratt' Montagne : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Réservation par téléphone au 0695695008 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 77 15 46 61

www.ecoledeporte.com

Yoga avec Ecole de Porte 🧘

📍 Col de Porte

€ Adulte : 21 € - Enfant : 21 € - Adolescent : 21 € 👤 À partir de 6 ans

Pour prendre soin de soi, respirer, bouger, se ressourcer, créer du lien autrement !

info@ecoledeporte.com 0695695008

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée astronomie

📍 Pas de tir

€ Tarif unique : 59 € 👤 À partir de 7 ans

Participer à une soirée d'observation du ciel, tout en vous laissant guider et observer les sommets de Chartreuse en apprenant les bases de l'astronomie.

Par téléphone au 06 95 69 50 08 ou par mail à info@ecoledeporte.com

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 7 JUILLET

Miribel-les-Échelles

Week-end festif à la ferme de Miri'Bèle

🕒 10h-16h Repas fermier sur réservation. 📍 933 Chemin du Billard

€ Adulte : 20 € - Enfant : 13 € - sur réservation avant le 1er juillet.

Venez participer à un week-end festif : Soirée agri'culture, ferme en fête dimanche en accès libre animations et dégustations, jeux de piste, repas élaboré essentiellement avec les produits de notre ferme et des producteurs locaux.

☎ 06 78 90 73 70 - 04 79 36 56 24

Saint-Laurent-du-Pont

Libellules de la tourbière et autres insectes

🕒 10h-12h30 Sur inscription 📍 ENS de la tourbière de l'Herretang. Rendez-vous : parking des Tourbières de l'Herretang (fléché depuis St-Laurent du pont et St-Joseph de Rivière)

€ Gratuit.

Entrez dans le monde fascinant des insectes et venez observer ces véritables merveilles volantes que sont les libellules, maillons essentiels des zones humides.

☎ 04 76 06 22 55

www.chartreuse-tourisme.com/territoires/coeur-de-chartreuse/

Saint-Pierre-d'Entremont

Marché de la création et des produits du terroir

🕒 9h-19h 📍 Centre village

€ Accès libre.

Le Groupement des paysans-artisans et créateurs de Chartreuse organise son marché de la création et des produits du terroir. Une soixantaine d'exposants vous feront partager leur savoir-faire et vous révéleront quelques secrets de fabrication.

☎ 04 79 65 81 90

www.boutiqueartisanale-chartreuse.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Noisy Jack en concert

🕒 Pensez à réserver 📍 Restaurant La Cabine, Saint Hugues

€ Gratuit.

Venez découvrir le répertoire pop rock de ce trio haut en couleur.

☎ 04 76 88 67 19

Traversée de la Chartreuse en trail sur 3 jours

📍 Gare de Grenoble

€ Tarif unique : 495 €

Direction la Chartreuse avec Trails in France pour une traversée du massif en trail de 3 jours ! Partez à l'aventure sur une diagonale très en vue entre Grenoble et Chambéry.

☎ 07 56 98 65 70

<https://trails-in-france.com>

Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

ET AUSSI

Saint-Pierre-de-Chartreuse

"Fondement(s)", sculpture monumentale par Simon Augade au musée Arcabas

🕒 En extérieur, visible à toutes heures. 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Dans le cadre de "L'Appel de la forêt en Isère", une saison culturelle organisée par le Département de l'Isère, venez découvrir cette œuvre monumentale créée in situ au musée Arcabas en Chartreuse par l'artiste Simon Augade.

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Championnat de France de tir campagne

🕒 Du 6 au 11 juillet 📍 Saint Hugues

€ Accès libre.

Cet été, nous aurons le plaisir d'accueillir le championnat de France de tir campagne, mettant en avant trois styles d'arc : l'arc classique, l'arc à poulies et le longbow. Restez à l'écoute pour découvrir le programme à venir.

www.francetircampagne-isere.fr/

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition "Lacs et montagnes" de Lydie Misak

🕒 9h-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-12h30 dimanche. Du 3 au 30 juin 📍 Office de Tourisme

€ Entrée libre.

Également architecte d'intérieur, Lydie Misak s'illustre par des œuvres esthétiques, sensibles et féminines, qui laissent un sentiment de légèreté de vie. Elle a développé sa propre technique, à base de feutres à alcool sur papier Layout.

☎ 04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition TEXT-îles, à notre insu-laire

🕒 Inauguration le 19 Mai à partir de 15h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Le musée Arcabas invite la Turakie à Saint-Hugues. Bienvenue dans l'univers loufoque et poétique du Turak théâtre avec cette exposition dont l'inauguration sera festive et en grande pompe. Est-ce que nous vivons sur des îles sans le savoir ?

☎ 04 76 88 65 01

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition temporaire "Arcabas L'étoffe haute en couleur"

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Qu'elles aient été créées pour expérimenter un support différent ou pour répondre à une commande ou un usage, les œuvres sur textile d'Arcabas montrent à quel point sa liberté et sa fantaisie aimaient à s'exercer dans les domaines les plus divers.

☎ 04 76 88 65 01

Entremont-le-Vieux

Exposition temporaire "Bienvenue chez les Préhistos"

🕒 En accès libre aux heures d'ouverture du musée.

📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Gratuit.

Cette exposition décalée incite le public à découvrir la vie quotidienne des Préhistos, une famille préhistorique imaginaire, à travers une mise en scène immersive, ludique et originale.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les Rendez vous du P'tit Son

🕒 19h30-22h30 tous les jours du 28 juin au 26 juillet

📍 Jardin du Père Truffaud

€ Entrée libre. Billeterie participative.

Les Rendez vous du P'tit Son, scène musicale en co organisation.

Le 21 juin, à l'occasion de la fête de la musique, ce sera un concert du groupe Tchayok en acoustique au musée Arcabas. C'est de la musique slave et tzigane.

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les endimanchés proposent : Stage de webradio

🕒 Sur réservation. 📍 Jardin du Père truffot, Place de l'église

Coût du stage en fonction du quotient familial. prévoir son pique-nique. 👤 De 11 à 16 ans

Viens prendre le micro et va à la rencontre des acteurs du festival. Le PAJ animera une sensibilisation à la webradio, du micro aux techniques de diffusion. Réalisation d'émissions diffusées en direct, interviews d'artistes, montage de l'information.

☎ 06 86 17 21 39

<https://les-endimanches.fr/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando croq'montagne ou la rand'apéro-fondue

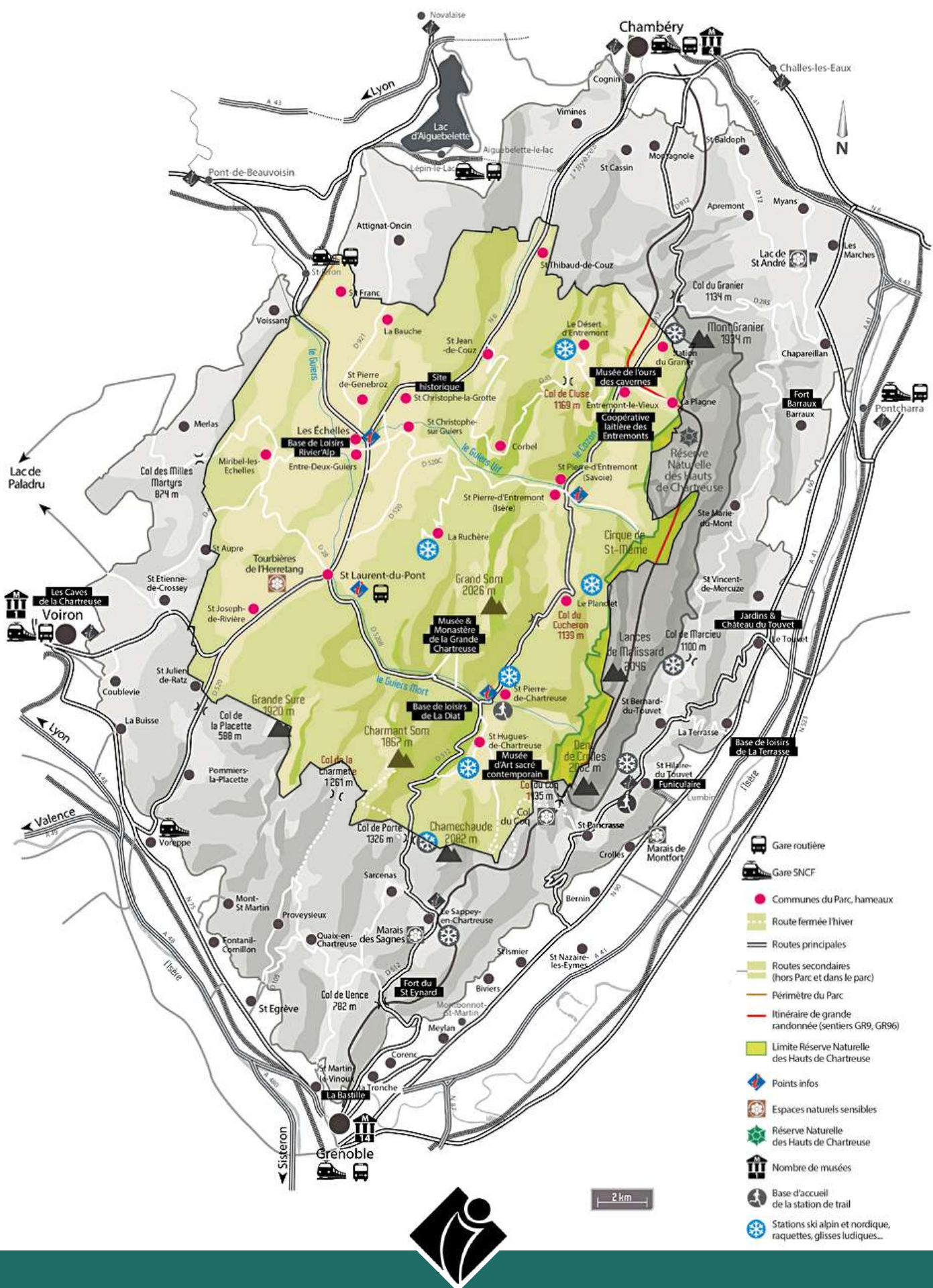
🕒 Tous les mardis, jeudis, samedis et dimanches de juin puis à partir du 1er juillet tous les jours sur réservation.

€ Tarif unique : 25 € par personne

Laissez-vous accompagner vers un apéro-fondue avec des produits locaux, sur un sommet de Chartreuse, en fin de journée ou pour le repas de midi. Croquer quelques produits locaux dans un décor cartusien.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrاند.wixsite.com/my-site>



OFFICE DE TOURISME COEUR DE CHARTREUSE

ST PIERRE DE CHARTREUSE
+ 33 4 76 88 62 08

ST LAURENT DU PONT
+ 33 4 76 06 22 55

LES ECHELLES
+ 33 4 79 36 56 24

ST PIERRE D'ENTREMONT
+ 33 4 79 65 81 90

INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM | WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR

