



INFOS PRATIQUES:

Pour qui?

- Etre Résidant dans une des communes de l'ancien canton des Echelles*
- Avoir plus de 60 ans
- et/ou
- être en situation de handicap, malade ou convalescent

Comment?

- Renseignements et inscription à l'accueil du CIAS au **04 79 36 62 79** ou **accueil@cias-residence-beatrice.org**

* ATTIGNAT-ONCIN, LA BAUCHE, CORBEL, ENTREMONT LE VIEUX, SAINT PIERRE D'ENTREMONT (ISERE ET SAVOIE), SAINT CHRISTOPHE LA GROTTE, SAINT FRANC, LES ECHELLES, SAINT PIERRE DE GENEBOZ, SAINT THIBAUD DE COUZ, SAINT JEAN DE COUZ, SAINT CHRISTOPHE SUR GUIERS

Pour vous simplifier la vie!

Un repas varié et équilibré
7 JOURS SUR 7



CIAS des ECHELLES

200 Rue Labisco

73360 LES ECHELLES

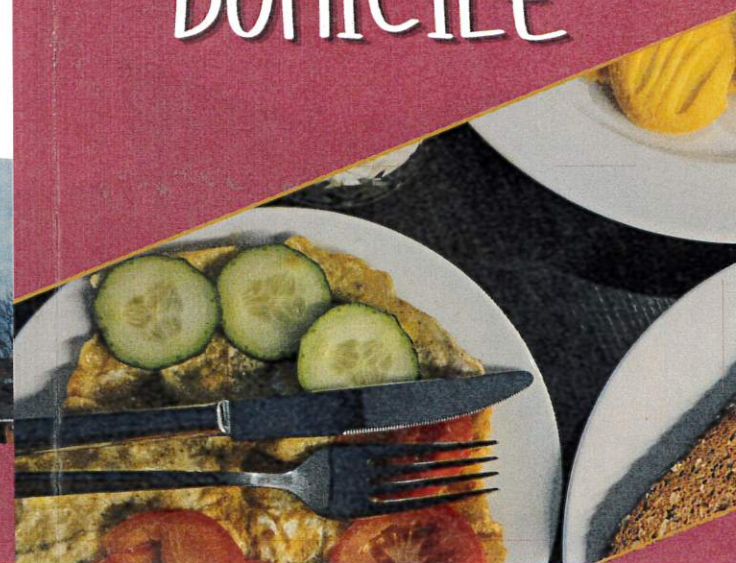
☎ 04 79 36 62 79

✉ accueil@cias-residence-beatrice.org



le CIAS des Echelles vous propose :

LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE





Composition des repas

Le repas complet du midi :

- Entrée (crudité , charcuterie, entrée chaude)
- Plat protidique (viande, poisson, oeuf) et son accompagnement (légume et/ou féculent)
- Fromage (frais, à la coupe ou emballé) ou un produit laitier
- Dessert
- Pain

Le repas complet du soir :

- Potage
- collation
- Dessert

Avantages

- Choix du nombre de repas par semaine (de 1 à 7 jours)
- Livraison, selon les communes, entre 3 fois et 5 fois par semaine,
- Divers menus adaptés: diabétiques, sans porc, sans viande ou mixés.
- Filères courtes privilégiées
- Repas à thème tout au long de l'année suivant les saisons et les fêtes traditionnelles.

Tarifs 2026 (livraison comprise)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| • Repas complet du midi | 10,90€ TTC |
| • Repas complet du soir | 4,30€ TTC |
| • Potage seul | 1,80€ TTC |

**Une livraison
à votre
domicile**

**Un service
souple et
ponctuel**

**Des menus
complets et
adaptés**

