

**ITINÉRAIRE HORAIRE**

**8ème étape : PONT-DE-CLAIX > LA BASTILLE - GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE**

**Dimanche 11 juin 2023**

**Distance : 153 km**

**Course**

**Rassemblement de départ :** Place du 8 Mai 1945

**Signature :** 09h00 à 10h00

**Appel :** 10h05

**Départ fictif :** 10h10 par avenue du Maquis de l'Oisans, D1085A, N85, VIZILE, D524, Route d'Uriage, D524

**Départ réel :** 10h30 sur la D524 soit à 9,5 km du lieu de rassemblement

KILOMETRES		HORAIRES						
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			37 km/h	35 km/h	33 km/h	
<b>FRANCE</b>								
<b>ISÈRE (38)</b>								
		<b>D1085A</b>	<b>LE PONT-DE-CLAIX</b>	<i>Départ fictif</i>		10:10	10:10	10:10
			Carrefour D1085A-N85					
		N85	VIZILLE (N85-D524)					
<b>152.8</b>	<b>0</b>	<b>D524</b>	<b>LE PONT-DE-CLAIX</b>	<i>Départ réel</i>		10:30	10:30	10:30
148	4.8		Maison Blanche (VAULNAVEYS-LE-BAS)			10:37	10:37	10:38
147.4	5.4		VAULNAVEYS-LE-HAUT			10:38	10:38	10:39
145.3	7.5		URIAGE LES BAINS (D524-D280)			10:41	10:41	10:42
142.6	10.2	D280	SAINT-MARTIN-D'URIAGE			10:45	10:46	10:47
140.9	11.9		Le Rossin			10:49	10:50	10:51
140	12.8		Saint-Nizier D'Uriage			10:50	10:51	10:53
138.8	14		Le Penet			10:53	10:54	10:55
137.9	14.9		Pinet d'Uriage			10:54	10:56	10:57
<b>137.7</b>	<b>15.1</b>		<b>Col de Pinet</b>			10:55	10:56	10:58
135.4	17.4		Croix De Pinet			10:58	11:00	11:02
123.2	29.6		Le Mas Julien (LA COMBE-DE-LANCEY)			11:18	11:21	11:24
117.8	35		SAINT-MURY-MONTEYMOND			11:27	11:30	11:34
116	36.8		La Gorge (SAINTE-AGNÈS)			11:30	11:33	11:37
<b>113.6</b>	<b>39.2</b>		<b>Zone de collecte N°1</b>			11:34	11:37	11:42
112.6	40.2		Le Mollard (SAINTE-AGNÈS)			11:36	11:39	11:44
112	40.8		La Perrière (SAINTE-AGNÈS)			11:37	11:40	11:45
<b>109.9</b>	<b>42.9</b>		<b>Col des Mouilles</b>			11:40	11:45	11:49
108	44.8		La Boutière (LAVAL)			11:43	11:48	11:53
106.5	46.3		Prabert (LAVAL)			11:46	11:50	11:55
102.5	50.3		Col des Ayes (LES ADRETS)			11:52	11:57	12:03
100.9	51.9		Les Glapigneux			11:55	12:00	12:06
99	53.8		THEYS (D280-D30)			11:58	12:03	12:09
94.7	58.1	D30	Carrefour D30-D29			12:05	12:11	12:17
92.8	60	D29	Carrefour D29-D523			12:08	12:14	12:20
92.2	60.6	D523	GONCELIN (D523-D29-D525)			12:09	12:15	12:21
89.2	63.6	D525	Les Fontaines (CRÊTS EN BELLEDONNE)			12:14	12:20	12:27
87.2	65.6		Morêtél-De-Mailles (CRÊTS EN BELLEDONNE)			12:17	12:23	12:30
85.9	66.9		Sailles (CRÊTS EN BELLEDONNE)			12:19	12:26	12:33
<b>85.4</b>	<b>67.4</b>		<b>Zone de collecte N°2</b>			12:20	12:27	12:34
84.5	68.3		Saint-Pierre-D'Allevard (CRÊTS EN BELLEDONNE)			12:22	12:28	12:35
81.9	70.9		ALLEVARD-LES-BAINS			12:26	12:32	12:40

**ITINÉRAIRE HORAIRE**

**8ème étape : PONT-DE-CLAIX > LA BASTILLE - GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE**

KILOMETRES				HORAIRES			
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			37 km/h	35 km/h	33 km/h
<b>SAVOIE (73)</b>							
74	78.8	D925	DÉTRIER (D925-D925 B)		12:39	12:46	12:54
<b>ISÈRE (38)</b>							
68.3	84.5	D525 B	PONTCHARRA (D525 B-D523-D523 B-D523 A)		12:48	12:56	13:05
<b>64.7</b>	<b>88.1</b>		<b>PONTCHARRA</b>		12:54	13:02	13:11
63.8	89	D523 A	Carrefour D523 A-D1090		12:55	13:04	13:13
63.8	89	D1090	Carrefour D1090-D9		12:55	13:04	13:13
61.8	91	D9	Carrefour D9-D590 A		12:59	13:07	13:17
58.5	94.3	D590 A	CHAPAREILLAN (D590 A-D285)		13:04	13:13	13:23
55.1	97.7	D285	La Palud		13:11	13:21	13:31
54.3	98.5		Carrefour D285-D285 A		13:13	13:23	13:34
<b>SAVOIE (73)</b>							
<b>47.7</b>	<b>105.1</b>		<b>Col du Granier</b>		13:30	13:41	13:54
47.6	105.2	D285 A	Carrefour D285 A-D912		13:30	13:41	13:54
43.3	109.5	D912	ENTREMONT-LE-VIEUX		13:34	13:46	13:59
40.5	112.3		Le Pont du Lac		13:37	13:49	14:02
<b>ISÈRE (38)</b>							
38	114.8		SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT (D912-D512)		13:40	13:51	14:04
36.5	116.3	D512	Le Chenevey		13:42	13:54	14:07
<b>36.3</b>	<b>116.5</b>		<b>Zone de collecte N°3</b>		13:42	13:54	14:07
32.3	120.5		Saint Philibert		13:49	14:01	14:14
<b>29.7</b>	<b>123.1</b>		<b>Col du Cucheron</b>		13:53	14:05	14:19
27.1	125.7		SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE		13:57	14:10	14:24
25.7	127.1		La Diat		13:59	14:12	14:26
<b>17.1</b>	<b>135.7</b>		<b>Col de Porte</b>		14:17	14:31	14:47
13.9	138.9		LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE		14:21	14:35	14:51
6.1	146.7		CORENC		14:30	14:44	15:00
2	150.8		Carrefour D512-VC		14:34	14:49	15:05
<b>0</b>	<b>152.8</b>	<b>VC</b>	<b>La Bastille - Grenoble Alpes Métropole</b>		14:38	14:53	15:10
<b>0</b>	<b>152.8</b>		<b>LA BASTILLE - GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE</b>		14:38	14:53	15:10

**Arrivée :**

**Ligne d'arrivée :** montée de la Bastille, à l'extrémité d'une ligne droite de 80 m

**Largeur :** 4,50 m

**Longueur de la ligne droite :** 80 m