

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

Au programme en Savoie...

Retrouvez également le programme en ligne : www.chs-savoie.fr

Ou sur la page Facebook : [Semaines d'Information sur la Santé Mentale - Territoire de la Savoie](#)

Pour plus d'informations : contact73@ireps-ara.org ou 73@unafam.org

Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
Du 03 au 21 octobre	Lundi, mardi, mercredi, vendredi 8h30-12h30 13h30-17h00	Centre socioculturel 2 rue Aubry Albertville	Exposition d'œuvres
Du 4 au 28 octobre Vernissage mercredi 12 octobre	Horaires Médiathèque Vernissage à 15h00	Espace culturel, Médiathèque municipale Rue des écoles, Saint-Jean-de-Maurienne	Exposition de collages « Mon environnement, mon bien-être »
Du 11 au 28 octobre Vernissage mardi 11 octobre	Horaires du GEM Vernissage à 17h00	GEM Rebond 73 266 Rue de la République Saint-Jean-de-Maurienne	Exposition de peinture de Pierre-Louis GOIRAND
Mardi 11 octobre	De 14h00 à 17h00	Maison de Quartier du Champ de Mars Albertville	Atelier d'art créatif
Mardi 11 octobre	De 14h00 à 17h30	GEM l'Oasis 266 chemin des Moulins, Chambéry	Portes ouvertes du GEM - Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis
Mardi 11 octobre	A 19h30	CinéMalraux 67 place François Mitterrand, Chambéry	Ciné-débat « Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? »
Du 11 au 22 octobre	Du lundi au vendredi De 9h00 à 17h00	SAMSAH & SAVS d'ASH 89 rue de Warens, Chambéry	Exposition de tableaux du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Oasis
Mercredi 12 octobre	A partir de 9h	Marché Place Clémenceau Puis place Carnot Aix-les-Bains	Journée de sensibilisation à la santé mentale.
Mercredi 12 octobre	De 10h00 à 12h00	Centre des Congrès Rue Jean Monard Aix-les-Bains	Atelier sur l'estime de soi
Mercredi 12 octobre	De 14h00 à 17h00	Université Savoie Mont Blanc Campus de Jacob Bellecombette	Sensibilisation PSY TRUCK : Escalade du camion où l'on parle de santé mentale !
Mercredi 12 octobre	<i>Horaire à définir</i>	Rue Jean Baptiste Richard	Conférence-débat « Regards croisés » : Les croisements entre l'environnement et la santé mentale

Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
Mercredi 12 octobre	20h30	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	Ciné-rencontre « Le soleil de trop près »
Jeudi 13 octobre	De 13h30 à 17h30	GEM Horizon 73 219 Avenue Marie de Solms Aix-les-Bains	Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle
Jeudi 13 octobre	De 9h00 à 12h00	Marché alimentaire Place Antoine Borrel Albertville	Sensibilisation PSY TRUCK : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !
Jeudi 13 octobre	A 18h15	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	Ciné-rencontre « Sais-tu pourquoi je saute ? »
Vendredi 14 octobre	A 10h00	Place de l'Europe Albertville	Balade nature , échappée sauvage
Vendredi 14 octobre	A 16h00	GEM Renaissance 10 rue Pargoud Albertville	Temps convivial de clôture des SISM
Samedi 15 octobre	De 9h30 à 12h30	Marché Rue Desserteaux, Bourg Saint Maurice	Sensibilisation Parlons de santé mentale et d'environnement sur le marché
Samedi 15 octobre	Matin	Marché Place de la Cathédrale Saint-Jean-de-Maurienne	Sensibilisation « Comment l'environnement influence ma santé mentale »
Samedi 15 octobre	A 17h30	Cinéma Le Coeur d'Or Rue Saint-Jean, Bourg- Saint-Maurice	Ciné-débat « En attendant Bojangles »
Mardi 18 octobre	Matin	Marché Aiguebelle	Sensibilisation « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
Mardi 18 octobre	A 15h00	CHS de la Savoie 89 avenue de Bassens Bassens	Spectacle « Fabuleuses Musique »
Jeudi 20 octobre	Matin	Marché Place de l'Hôtel de ville Modane	Sensibilisation « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
Vendredi 21 octobre	De 8h à 13h	Kiosque devant la pharmacie Challes Les Eaux	Sensibilisation tout public « Emotions et environnement »

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2022 sont notamment organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint- Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de l'IREPS ARA - délégation de la Savoie, de la délégation UNAFAM Savoie et du CHS de la Savoie.

Semaines d'information sur la santé mentale

