

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988  
 Rue des Vingt Toises  
 38950 ST MARTIN LE VINOUX  
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



# M E N U S E M A I N E 5 0



LUNDI 7 DECEMBRE

Salade parmentière  
 Fricassée de poulet   
 au parfum d'agrumes  
 Poêlée hivernale  
 Fromage  - Fruit au sirop



MARDI 8 DECEMBRE

MENU ALTERNATIF  
 Tarte aux légumes  
 Tomates farcies végétale  
 Riz  provençal  
 Fromage de Savoie – Kiwi local



JEUDI 10 DECEMBRE

Terrine du jardin  
 Bœuf  aux champignons  
 Gratin de potiron   
 de notre région  
 Yaourt - Pâtisserie



VENREDI 11 DECEMBRE

Betteraves aux fines herbes  
 Merlu au safran  
 Pennes   
 Fromage - Fruit

<b>LEGENDES DES COULEURS :</b> Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs végétarien	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : 
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**