

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M  
E  
N  
U  
  
S  
E  
M  
A  
I  
N  
E  
  
4  
9



LUNDI 30 NOVEMBRE

### Menu alternatif

Salade d'épeautre  
Quenelles lyonnaise  
Julienne de légumes  
Fromage du Vercors - Muffin



MARDI 1 DECEMBRE

Cocktail de surimi  
Roulé de dinde ■ ■ en cocotte  
Beignets de salsifis  
Fromage – Crème dessert 





JEUDI 3 DECEMBRE

Salade verte et croustons  
Cannellonis  
à la bolognaise ■ ■  
Petit-suisse – Fruit 



VENDREDI 4 DECEMBRE

Nem printanier  
Suprême de colin à la sauge  
Patates et légumes grillés  
Fromage – Fruit - Pain 

<b>LEGENDES DES COULEURS :</b> Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	Origine Viande : 
		produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**