

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
 Rue des Vingt Toises
 38950 ST MARTIN LE VINOUX
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M E N U S E M A I N E 4 6



LUNDI 9 NOVEMBRE

Menu alternatif

Céleris rémoulade
 Boulette de soja à la napolitaine
 Céréales gourmandes 
 Fromage - Fruit



MARDI 10 NOVEMBRE

Salade de pépinettes
 Viennoise de dinde 
 Légumes de nos régions 
 Fromage - Tarte



JEUDI 12 NOVEMBRE

Crêpe au fromage
 Paleron de bœuf 
 Carottes parisiennes
 Fromage - Mousse au chocolat



VENDREDI 13 NOVEMBRE

Œuf croq'sel 
 Poisson sauce fromagère
 Feuilles d'épinards poêlées
 Fromage - Purée de poire

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs Végétarien	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : 
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.