

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
 Rue des Vingt Toises
 38950 ST MARTIN LE VINOUX
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

4
1



LUNDI 5 OCTOBRE

Menu alternatif

Salade de céréales gourmandes
 Lasagne ricotta/épinards
 Fromage du Trièves - Fruit



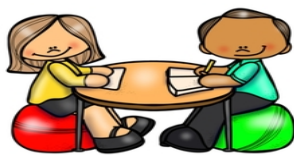
MARDI 6 OCTOBRE

Carottes râpées
 Sauté de porc sauce aux noix
 Rösti
 Fromage blanc – Fruit au sirop



JEUDI 8 OCTOBRE

Salade verte aux croûtons
 Escalope de veau haché
 Poêlée de pasta aux légumes grillés
 Fromage - Fruit



VENDREDI 9 OCTOBRE

Pâté croute de volaille
 Colin aux éclats d'oignons
 Gratiné de brocolis
 et choux-fleurs
 Petit-suisse - Riz au lait

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande :
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.