

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988  
 Rue des Vingt Toises  
 38950 ST MARTIN LE VINOUX  
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



# M E N U S E M A I N E 3 9



LUNDI 21 SEPTEMBRE

**MENU ALTERNATIF**

Salade composée au maïs  
 Raviolini ratatouille

St Marcellin - Fruit



MARDI 22 SEPTEMBRE

**MENU D'AUTOMNE**

Betteraves rouges mimosa  
 Daube de bœuf aux châtaignes  
 Gratin de potiron   
 Fromage blanc – Beignet aux pommes



JEUDI 24 SEPTEMBRE

Pizza Roma  
 Cuisse de poulet grillé   
 Beignets de courgettes  
 Fromage – Mousse aux fruits



VENDREDI 25 SEPTEMBRE

**MENU BRITISH**

Coleslaw  
 Fish'n chips  
 Bouchées de pommes de terre  
 Fromage – Fruit

<b>LEGENDES DES COULEURS :</b> Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande :
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**