



















## MENUS DU LUNDI 8 NOVEMBRE AU VENDREDI 12



*Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements  
 Menus validés par notre Diététicienne et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire*

<b>LUNDI</b> 8/11	<b>MARDI</b> 9/11	<b>MERCREDI</b> 10/11	<b>JEUDI</b> 11/11	<b>VENDREDI</b> 12/11
----------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------

	<b>ENTREE</b> 	Carottes râpées 	<b>Menu Alternatif</b> Salade de haricots rouges & maïs			Salade de PDT aux olives
	<b>PLAT PRINCIPAL</b> 	Rôti de veau farci 	Raviolis au fromage de chèvre sauce ciboulette 		<b>Férié - Armistice</b>	Hoki aux éclats d'oignons 
	<b>ACCOMPAGNEMENT</b> 	Beignets de salsifis				Épinards béchamel 
	<b>DESSERT</b>	Fromage Pâtisserie 	Fromage blanc Fruit			Yaourt Fruit
	<b>REPAS OPTION SANS VIANDE</b> 	Filet de colin vapeur & citron 	Raviolis au fromage de chèvre sauce ciboulette 			Hoki aux éclats d'oignons 

**Repas Alternatif = végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim article L230-5-6)**

					
Viande Française	Produit local	Label Bio	Poisson pêche raisonnée	Cuisiné par nos soins	Œufs de France

fruits crus

Texte rouge : **Viande poisson entrée protidique**

Texte vert foncé : **Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits**

Texte marron : **Féculent /céréales /légumes secs**

Texte bleu : **Fromages Laitage et desserts lactés**

**Information allergènes** (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques