

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M  
E  
N  
U

SEMAINE 11

LUNDI

9 MARS

Macédoine de légumes

Fricassée de poulet  aux olives

Gratin dauphinois

Fromage  - Fruit

MARDI

10 MARS

### Menu alternatif

Perles jardinières

Nugget's de blé

Gratin de potimarron 

Fromage de notre région – Pâtisserie



JEUDI

12 MARS

Salade verte mêlée

Cannellonis

à la viande

Yaourt  - Fruit

VENDREDI

13 MARS

Pâté croute de volaille 

Poisson meunière

Feuilles d'épinards poêlées 

Fromage - Compote

#### LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée  
protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine



Viande :

produit  
bio



Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (Eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.

FR  
38 423 003  
CE

**BON APPETIT.**