

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M  
E  
N  
U

## SEMAINE 13 ANTI -GASPI

LUNDI

23 MARS

Lentilles des Alpes vinaigrette

Pilon de poulet aux herbes

Poêlée maraîchère de nos régions

Fromage - Fruit

MARDI

24 MARS

### *Menu alternatif*

Duo de crudités

Lasagnes aux légumes grillés

Yaourt - Pâtisserie

JEUDI

26 MARS

Salade mêlée de printemps

Palette de porc à la provençale

Gnocchi de St Jean

Fromage - Fruit

VENDREDI

27 MARS

Feuilleté hot-dog SP

Colin aux oignons frits

Choux-fleurs en béchamel

Fromage - Mousse au chocolat

#### LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée

protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine

Viande :

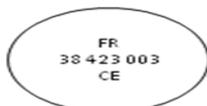
produit

bio



Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPÉTIT.**