

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

SEMAINE 13 ANTI -GASPI

LUNDI

23 MARS

Lentilles des Alpes  vinaigrette

Pilon de poulet   aux herbes

Poêlée maraîchère de nos régions

Fromage - Fruit

MARDI

24 MARS

Menu alternatif

Duo de crudités

Lasagnes aux légumes grillés

Yaourt  - Pâtisserie

JEUDI

26 MARS

Salade mêlée de printemps

Palette de porc   à la provençale

Gnocchi  de St Jean

Fromage - Fruit

VENDREDI

27 MARS

Feuilleté hot-dog SP

Colin aux oignons frits

Choux-fleurs  en béchamel

Fromage - Mousse au chocolat

LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée

protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine

Viande :

produit

bio



Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPÉTIT.