

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37




SEMAINE 12

M
E
N
U

LUNDI
16 MARS


Cocktail de pâtes
Gratin de quenelles
au lait du Vercors
Purée de carottes
Saint-Marcellin  - Fruit des Alpes

MARDI
17 MARS

Salade Waldorf
Pavé de poisson au curry
Riz étuvé 
Fromage – Mosaïque de fruit



JEUDI
19 MARS

Menu Évasion
Tomates cerise et laitue
Tajine de boulettes d'agneau
et sa semoule  composée
Yaourt - Fruit

VENDREDI
20 MARS

C'est le Printemps
Terrine marché de Provence
Émincé de veau 
au vinaigre de framboise
Rösti de légumes
Fromage – frais  - Entremet

LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée
protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine



Viande :

produit

bio



Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.

FR
38 423 003
CE

BON APPETIT.