

## SECTEURS D'INTERVENTION

### Communes desservies :

#### En Savoie :

- Attignat Oncin
- La Bauche
- Corbel
- Entremont le Vieux
- Les Echelles
- Saint-Christophe La Grotte
- Saint-Franc
- Saint-Jean-de-Couz
- Saint-Pierre- d'Entremont
- Saint Pierre de Genebroz
- Saint Thibaud De Couz

#### En Isère :

- Entre Deux Guiers
- Miribel Les Echelles
- Saint Christophe Sur Guiers
- Saint Pierre D'Entremont

## CONTACT

### Le secrétariat du CIAS :

du lundi au vendredi

de 08h00-12h00 à 13h15-17h15

Tél : 04.79.36.62.79

Mail : [accueil@cias-residence-beatrice.org](mailto:accueil@cias-residence-beatrice.org)

Residence  
**BEATRICE**

Maison de retraite médicalisée  
Foyer logement  
Services d'aide à domicile

Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) - Canton des Échelles

## REPAS À DOMICILE

**Service de portage : 7 jours sur 7**



**Un service du CIAS – Résidence Béatrice**

CIAS - Résidence Béatrice

73360 Les Échelles

standard : 04.79.36.62.79

fax : 04.79.36.68.58

mail : [info@cias-residence-beatrice.org](mailto:info@cias-residence-beatrice.org)

Service de soins infirmiers à domicile :

04.79.36.68.00

Service d'aide à domicile :

04.79.36.62.79

[www.cias-residence-beatrice.org](http://www.cias-residence-beatrice.org)



## DISTRIBUTION ET CHOIX DES REPAS

Le CIAS du Canton des Echelles propose un service de **portage de repas à domicile**, en liaison froide, qui est assuré **tous les jours** en lien avec un prestataire choisit par nos soins dont le savoir-faire culinaire donne toute sa place aux saveurs et au goût.

Chaque semaine, une feuille de menus est communiquée à chacun des bénéficiaires le mardi puis restituée par ces derniers aux livreurs le jeudi, pour les repas de la semaine suivante.

Pour chaque déjeuner, chaque bénéficiaire aura le choix entre deux menus complets. Pour le dîner, une soupe ou un deuxième menu pourra être commandé.

Le type de repas commandé (menu complet avec ou sans soupe) pourra être variable selon les jours et les attentes du bénéficiaire.

## LIVRAISON

La livraison a lieu en fonction de votre commune d'habitation. Les repas vous seront remis en votre présence.

## SUSPENSION / MODIFICATION

Toute suspension ou modification de portage de repas est possible **sous 48 heures** (jours ouvrables) à l'avance en informant le CIAS.

## CONSERVATION ET CONSOMMATION DES REPAS

Les repas sont livrés dans un sac isotherme pour suivre les normes environnementales et respecter la chaîne du froid.

Les barquettes sont livrées froides avec une date limite de consommation de 4 jours.

Les repas sont à conserver au réfrigérateur dès livraison.

Les plats sont à réchauffer aux micro-ondes ou dans une casserole.

## POUR QUI ?

Le service de portage de repas à domicile s'adresse à toute personne éprouvant des difficultés dans la préparation des repas ou ne pouvant plus se déplacer pour faire ses courses : retraités, handicapés ou personnes de retour d'hospitalisation habitant sur une des communes énoncées ci-après.

Chaque jour ou de façon ponctuelle, selon vos besoins ou votre désir, vous pouvez recevoir à votre domicile un repas équilibré.

## TARIFS 2017

- Menu complet avec soupe (le soir) : 9.40 € TTC

- Menu complet sans soupe : 8.40 € TTC

Le menu complet se compose de :

- une entrée
- une viande ou un poisson
- un légume et/ou féculent
- un fromage
- un dessert
- un pain

Chaque menu peut être complété de :

- une soupe (pour le soir)

## LES FINANCEMENTS POSSIBLES

Cette prestation peut être financée en partie par le Conseil Départemental dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) ou de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) ou par votre caisse de retraite ou mutuelle.

CIAS - Résidence Béatrice  
73360 Les Echelles  
standard : 04.79.36.62.79  
fax : 04.79.36.68.58  
mail : info@cias-residence-beatrice.org

Service de soins infirmiers à domicile :  
04.79.36.68.00  
Service d'aide à domicile :  
04.79.36.62.79

www.cias-residence-beatrice.org

