

PROGRAMMATION 2026-2027

Avant Pays savoyard

Plateforme savoyarde de Soutien aux aidants Grand âge

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 73 SAVOIE



Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et/ou atteint par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ?

Vous êtes à la recherche :

- De conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

Toutes nos **actions** sont **gratuites**, hors le répit à domicile (voir P3)

N'hésitez pas à nous contacter :

04 80 81 68 37
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

soutienauxaidants73@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/savoie



Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?
Nous vous proposons de bénéficier de 21 heures de répit à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

En partenariat avec Bulle d'air respirez ! Service de répit à domicile

Les entretiens psychologiques

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.

Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures qui vous permettra de :

- Mieux connaitre les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaitre les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

Cette formation est animée par une psychologue et un bénévole qui a lui-même accompagné un proche touché par une maladie neuro-évolutive

Mercredis
de 14h à 17h

16, 23, 30 Octobre
6, 20 et 27 Novembre

Pour l'aidant
Sur inscription

Lieu partagé Clic et Ressources
126 place des tilleuls
St Genix-les-villages



Groupe de parole
"Entraide - Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.

Pour l'aidant
Sur inscription

France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
St Alban-Leysse

1 mercredi tous les 2 mois

1ère session
Le 23 septembre 2026
de 14h30 à 16h30

Les dates seront convenues au fur et à mesure avec le groupe.



Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec

A télécharger

Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie, Conseil départemental

Pour les aidants d'une personne atteinte de
la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Le mini-séjour vacances France Alzheimer Savoie

Vous souhaitez partir quelques jours avec votre proche ? Notre équipe de bénévoles formés vous propose quatre jours de détente et de balade en montagne au cœur d'Autrans ! Contactez-nous pour connaitre les modalités d'inscription !

Pour le binôme aidant-aidé

Chaque année au
mois de Septembre



Les séjours vacances France Alzheimer

Le **séjour détente** accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes ;

le **séjour à thème** accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique apaisante ;

Le **séjour solo** est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.

Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Portée par FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 73 SAVOIE

04 80 81 68 37
Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h

soutienauxaidants73@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/savoie

France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse

Dispositif financé par ARS Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Le bâtiment hébergeant la plateforme de répit a bénéficié du financement de l'Union Européenne – NextGeneration EU, dans le cadre du programme France Relance.

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Financé par l'Union européenne NextGenerationEU

FRANCE RELANCE

Crédits photos : Photilde, PFR Savoie, France Alzheimer et Canva pour la couverture