



Ateliers prévention des chutes

Gratuit

Encadrés par des professionnels de
l'association Siel Bleu

**Tous les lundis de
14h à 15h**

**ATELIERS RÉSERVÉS AUX
PERSONNES DE PLUS DE 65 ANS**

**12 SÉANCES
DU LUNDI 13 SEPTEMBRE
AU LUNDI 6 DÉCEMBRE**

Améliorez **votre équilibre**
Restez **en forme**
Reprenez **confiance en vous**
Gardez **votre autonomie**
Adoptez une **activité physique**



Renseignements et Inscription
OBLIGATOIRE auprès de l'accueil
Protocole sanitaire adapté



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

centre social
des pays du Guiers

ressources
initiatives
échanges

Pour plus d'informations : 04 76 55 40 80
1 rue Charles Hérold • 38380 Saint-Laurent du Pont