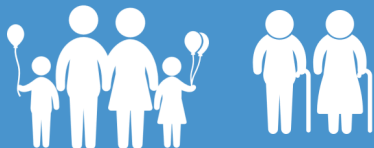


ASSOCIATIONS ET ACTIVITÉS DES ENTREMONTS

Le guide



Pour les jeunes et les moins jeunes



2017 - 2018

L'Arc en ciel des Entremonts !

Sportives, culturelles, sociales ou de loisirs, à destination **des jeunes, des aînés, des débutants ou des confirmés**,... les associations des Entremonts sont un véritable Arc-en-ciel : elles sont pleines de couleurs, de saveurs et proposent des activités pour tous les goûts !

Pour vous aider à vous y retrouver, ce guide recense les associations du territoire ainsi que la majorité des offres de loisirs proposées.

Et pour aider nos jeunes à bien grandir, ce fascicule rassemble aussi certains services qui leur sont destinés.

Alors à vous de jouer ! Adhérez, participez, soutenez, ou engagez-vous en tant que bénévole dans une (ou plusieurs) de ces nombreuses associations.

Bonne rentrée associative

L'association d'Animation pour le Développement des Entremonts en Chartreuse,

L'AADEC



Entremonts et Mômes

Lieu d'accueil Enfants-Parents : échanges, rencontres, jeux, éveil. Ouvert à tous les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte : (futurs) parents, grands-parents, assistantes maternelles...

Salle en face de la Coopérative laitière à Entremont-le-Vieux.

Mardi 9h-11h pendant toutes les périodes scolaires. Selon le calendrier, durant les vacances de Toussaint, d'hiver, de Pâques et d'été. *Accueil gratuit et anonyme.*

AADEC : 04 79 65 84 03



Relais Assistantes Maternelles

Accompagnement des parents et des assistantes maternelles. Lieu d'accueil et d'animation.

Entremont-le-Vieux, salle face à la coopérative
Vendredi 9h-11h30. Permanences téléphoniques ou sur RDV: lundi 9h-13h30, mardi 16h-17h, jeudi 13h-15h, vendredi 12h30-15h.

Activités enfants : **06 59 77 73 56**
l.galandrin@cc-coeurdechartreuse.fr

Bébébus

Halte-garderie Itinérante
Maison Hermesende, **vendredi 9h-16h**
Enfants de 3 mois à 4 ans.

Communauté de Communes : 06 85 93 04 53

Auxi'Jeunes

Centre de loisirs pour les 3-11 ans avec une offre d'accueil et de loisirs diversifiée favorisant : l'autonomie, le respect, la découverte et l'ouverture aux autres.
Saint-Pierre-d'Entremont ou Entremont-le-Vieux
Vacances de Pâques, de Toussaint et d'été
Tarifs selon les revenus de la famille

AADEC : 04 79 65 84 03

www.aadec.fr

Activités jeunes

Activités, séjours, stages et accompagnement des projets des jeunes. Dans les Entremonts, **certains samedis, le mercredi après-midi et vacances scolaires** Dates communiquées dans l'AADECouverte et par mail. Pour les 12-18 ans.

Service Jeunesse de l'AADEC
jeunesse@aadec.fr ou **04 79 65 84 03**

BAFA

Vous êtes jeunes et vous souhaitez passer le BAFA? L'AADEC vous accompagne dans votre formation : suivi de stage pratique, possibilité d'aide financière, embauche éventuelle dans le cadre du centre de loisirs Auxi'jeunes.

AADEC : **04 79 65 84 03**

Le centre AGLDC La Grenerie propose des formations via l'UFCV à Entremont-le-Vieux.

www.bafa.ufcv.fr - **04 79 65 85 18**

NOUVEAU!

PIJ : Point information jeunesse

Ouverture à l'automne dans les Entremonts et sur la Communauté de Communes Cœur de Chartreuse. Le PIJ a pour mission d'aider les jeunes de 16 à 25 ans à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent : scolarité, formation, emploi, logement, loisirs, départ vers l'étranger,...

Vous trouverez en libre accès de la documentation, des revues, des ordinateurs, une imprimante au 1^{er} étage de la Maison intercommunale de Saint-Pierre-d'Entremont.

AADEC : **04 79 65 84 03** - www.aadec.fr
jeunesse@aadec.fr

... Et dans la vallée

Le PAJ : Pour l'Action Jeunes de 12 à 25 ans à Saint-Laurent du Pont.

paj.infos@gmail.com - **09 51 72 29 41**

L'AAVE : Association d'Animation de la Vallée des Echelles à Saint-Thibaud de Couz.

www.aave73.org - **04 79 75 08 16**

Le Centre social des Pays du Guiers :

info@centresocialdespaysduguiers.fr

04 76 55 40 80



Mission locale jeunes

Informations et accompagnement personnalisés sur les thèmes de la formation, l'emploi, la santé et le logement.

Activités pour les 16-26 ans.

Permanences aux Echelles, "Le Forum"

Mercredi 14h-17h

Point Emploi Formation, rue Jean-Jacques Rousseau.

04 79 36 20 65

mlchambery@mlchambery.org

L'AADEC

C'est l'**Association d'Animation pour le Développement des Entremonts en Chartreuse**.

De la « Fête des Paysans et Artisans » au « Pucier », en passant par la « Passe Montagne », les festivals « Jeunes Pousses » et « Cultur'éco », l'AADEC organise plusieurs rendez-vous annuels incontournables.

Soutien aux associations locales, nous accompagnons aussi la vie associative via la réalisation de ce guide, le prêt de matériel ou l'aide à la réalisation de projets.

L'AADEC c'est aussi un centre de loisirs, Entremonts et Mômes, les Temps d'Activités Périscolaires (TAP), la Salle Notre-Dame, le cinéma, le Petit Echo des Entremonts... Au travers de nos activités, un objectif : soutenir un développement social, culturel et économique durable via une équipe de salariés et de bénévoles qui **veillent, écoutent, analysent** les besoins de la population pour être en mesure de proposer ou d'accompagner **les services nécessaires aux évolutions de notre vallée**.



Maison intercommunale 73670 Saint-Pierre-d'Entremont
Du lundi au vendredi 9h-12h et le mardi 14h-17h

Adhésion individuelle : 5€
familiale : 10€ - association : 30€
04 79 65 84 03 - www.aadec.fr

Maison des adolescents

La MDA a pour mission d'accueillir, d'écouter, d'informer, d'orienter et d'accompagner de façon confidentielle et gratuite les adolescents et leurs familles. C'est une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la santé, de l'éducatif et de la justice : art-thérapeute, assistante sociale, éducateur, infirmier, juriste, médecins-pédiatre, psychiatre, gynécologue, psychologue...

303, quai des Allobroges 73000 Chambéry

Secrétariat **ouvert du lundi au vendredi** 9h-12h15, mardi et mercredi 14h-18h30

jeudi et vendredi 13h30-16h30

04 79 60 52 18 - www.mda-savoie.fr

Théâtre à la Salle Notre-Dame

Dans le cadre de sa programmation théâtrale, l'AADEC propose chaque année :

- **6 spectacles de théâtre professionnel**, dont 2 spectacles musicaux (concert...)
- **Un festival jeune public**

Des évènements plus ponctuels sont accueillis et participent à la diversification de l'offre de spectacles des Entremonts:

- **Des créations amateurs « locales »** : Compagnie Quasimodo,...
- **Des spectacles divers** : compagnies accueillies en résidence.

Retrouvez l'actualité de la salle sur le site :

www.sallenotredame.fr

Infos : **04 79 65 84 03**

Réservations : **04 79 65 81 90**



Cinéma à la Salle Notre-Dame

Ce cinéma associatif classé « Art et Essai » vous propose une programmation de qualité pour un tarif adapté.

Depuis 1991, l'AADEC vous propose un **film tous les samedis** à 20h30 et **deux séances jeune public tous les mois à 17h30** grâce au circuit itinérant **Cinébus** pour que le 7^e art vive dans les Entremonts.



Vous êtes les bienvenus pour participer à la billetterie : gratuité de l'entrée en contrepartie.

Plein tarif non adhérent **5,5€**

Tarif réduit ou adhérent AADEC **4,5€**

Tarif enfants (moins de 14 ans) **3,5€**

www.sallenotredame.fr

accueil@aaec.fr - **04 79 65 84 03**

Mémoire des Entremonts

Sauvegarde du Patrimoine, pour toute personne intéressée par l'histoire, le patrimoine de la Vallée des Entremonts et le patois. Activités pour tout âge.

Individuel **11€**, Couple **16€**.

Chantal Pin **04 79 65 84 83** - memoiredesentremonts@gmail.com

www.memoiredesentremonts.wordpress.com

Bibliothèques

A SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

3500 documents enfants, ados et adultes en prêt soumis à cotisation.

Sur place consultation gratuite.

Saint-Pierre-d'Entremont, au sein de l'école.

Mardi 16h20-18h30 et samedi 10h-12h.

Activité tout âge.

Adhésion annuelle : famille **10€**, individuel **5€**

Gratuit pour tous les enfants de l'école.

Anne Davis : **04 79 26 28 33**



A ENTREMONT-LE-VIEUX

Plus de 10 000 livres, BD, romans, CD et DVD. La bibliothèque d'Entremont-le-Vieux est un service municipal géré par des bénévoles.

Salle en face de la Coopérative laitière.

Mardi 17h-18h, mercredi 10h-11h30 et samedi 17h-18h30

Activité tout âge.

Adhésion annuelle : famille **10€**, individuel **5€**.

Chantal Pin : **04 79 65 84 83**

bibliotheque.entremont@gmail.com

APVECA

L'association pour la Protection et la Valorisation de l'Église de Corbel et l'œuvre d'Arcabas : organisation de conférences, de concerts...

apveca@laposte.net

www.apveca.jimdo.com

Anthyllis

Art, culture, éducation et santé

Ecritures :

accompagnement à la créativité par l'écriture. Ateliers de 3 heures un dimanche par mois à L'Ôberge de Corbel.

Sophrologie & méditation :

pratique hebdomadaire en groupe **mardi 19h-20h et vendredi 10h-11h** à Entremont-le-Vieux.

Florence Ratat **06 10 387 187** -
asso.anthyllis@gmail.com

Ludothèque

Un lieu pour jouer sur place avec possibilité de prêt de jeux pour tout âge.
Saint-Pierre-d'Entremont à la Maison
Hermesende.

Samedi 11h-12h

Famille **12€**, individuel **7,5€**,
professionnel **10€**.

Ariane Bicaïs : **06 52 13 86 11**

ariane.bicais@sfr.fr



Sculpture et arts plastiques

Dessin, techniques picturales, sculpture, proposées de façon ludique pour des créations personnalisées selon les envies de chacun.

A la Maison Hermesende : **lundi 16h20-18h**
possibilité de récupérer les enfants après l'école.

Vendredi 10h-11h30 pour les enfants non
scolarisés et les plus jeunes accompagnés d'un
adulte =création à 4 mains.

Entremont-le-Vieux : **vendredi 16h30-18h**

possibilité de récupérer les enfants après l'école.
70€ de septembre à Noël, reprise au printemps.

Nathalie Beaufays Aretz : **06 30 83 06 77**

nathalie.beaufays@gmail.com

Ateliers parents-enfants

Pour tous les enfants accompagnés et les adultes. Séances organisées autour de disciplines artistiques et culturelles (peinture, modelage, créativité, lecture, spectacles, sorties, soirées jeux...)

Corbel, salle « la Grange »

Certains **samedis après-midi ou en soirée**

La périodicité et les horaires sont définis durant
l'année.

Contact : apc.corbel@gmail.com

Dessin et peinture

Apprentissage et approfondissement des techniques liées à l'aquarelle sur papier humide. Du dessin aux techniques traditionnelles.

Premier dimanche de chaque mois, 9h30-17h.

Activité adultes.

60€ par jour ou **300€** pour un cycle de
6 jours.

Atelier Joseph Caldwell **06 45 76 97 36**



Cirque

Découverte et perfectionnement aux arts du cirque.

A l'EMA le mercredi.

16h45-17h30: atelier parents-enfants 3-5 ans

17h30-18h30: 6-9 ans

18h30-20h: 9-17ans perfectionnement

20h-21h: adultes (selon le nombre d'inscrits) débutants **190€**, autres **225€**.

pedagogie@solfasirc.org - **06 41 68 30 56**

Office de tourisme Cœur de Chartreuse

L'Accueil Touristique des Entremonts vous accueille toute l'année. Nombreuses animations durant les vacances scolaires, expositions artisanales et temporaires.

Maison Intercommunale,
Saint-Pierre-d'Entremont

04 79 65 81 90

www.chartreuse-tourisme.com

NOUVEAU

Enseignement musical

Découvrir et pratiquer la musique par l'écoute, le chant et le rythme.

Une approche ludique et spontanée, centrée sur l'enseignement collectif pour enfants et adultes.

Maison Hermesende, tarifs selon le cursus choisi.

Lundi 20h - 22h : piano et chorale adultes

Alexandre Guhéry : **06 81 06 64 14**

Vendredi : découverte et éveil musical, violon, piano.

Sarah Vuarin : **06 21 81 33 81**

Les aînés

A ENTREMONT LE VIEUX

Georges Danfloux : **04 79 71 05 19**

A SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Violette Michallat : **04 79 25 34 42**

Amicale des sapeurs pompiers

Pour faire vivre le Centre de secours, améliorer le quotidien au sein de la caserne.

Centre de secours d'Entremont-le Vieux
amicale.chartreuse.nord@gmail.com

Badminton

Activité de l'association Sports et Loisirs.

A l'EMA

Mardi 18h15-20h, jeudi 20h-22h et dimanche 19h-21h.

Enfant **20€**, Adulte loisir-débutant **40€**, adulte confirmé **70€**. Cotisation **3€** par personne non adhérente

Emilie Janin : **06 85 50 85 42**

emili-janin@hotmail.fr

Marine Geay : **06 73 65 77 63**



Aïkido

Art Martial Japonais.

*"Un ennemi que tu vaincs, reste ton ennemi;
un ennemi que tu convaincs devient ton ami."*

Salle de motricité, école de Saint-Pierre-d'Entremont

Activité enfants de 8 à 13 ans :

samedi 10h45-11h30

Adultes à partir de 13 ans :

lundi 19h30-21h30 et

samedi 9h-10h30

100€ enfant, 130€ adulte. Licence incluse.

04 76 66 80 52 - www.aikido-cartusiana.fr

NOUVEAU

Escalade

Dévers en Chartreuse, association d'escalade en salle et en milieu naturel.
Toute année pour les petits et les grands.

Chaussons obligatoires

Cours enfants :

mardi 17h-18h, mardi 18h-19h30 et
vendredi 17h-18h

Cours collégiens:

vendredi 18h-20h

Cours perfectionnement (adultes et collégiens) : mercredi 18h-20h.

Créneaux libres (adultes et enfants accompagnés) : mardi 20h-23h,
samedi 9h-12h et dimanche 16h-19h

contact@deversenchartreuse.fr

www.deversenchartreuse.fr

Adrien : **06 98 01 92 65**



Danse

Hip hop avec Blaise à l'EMA

Jeudi : loisir + de 7 ans

Jeudi : danse métissée adultes

Avec Florie : mélange de moderne Jazz, Hip Hop, approche chorégraphique

Mardi : pour les petits et les jeunes, atelier mini de 4 à 6 ans, mouvement et découverte du corps.

Twirling baton avec Delphine D à l'EMA

Mercredi : à partir du CE2

etcdanse-etctheatre@laposte.net.

Par SMS : **06 78 43 60 32**

Pour les adhérents pratiquant deux activités de ETC, une réduction de 30% est proposée sur une activité.



Hand Ball

NOUVEAU!

Une section hand ball souhaiterait se créer cette année dans les Entremonts.

Le créneau serait le lundi à partir de 19h à l'EMA.

Activité dès 15 ans.

Si vous êtes intéressés :

Roger Ximenes : **06 34 41 75 47**

rximde89@gmail.com



Futsal

*Activité de l'association Sports et Loisirs
Pratique du foot loisir en salle.*

Vendredi 20h15-22h à L'EMA.

Tout public

Jean-Luc Courchet: **06 49 48 50 94**

Possibilité de pratiquer le futsal de compétition à partir de 18 ans, sous l'égide de futsal Saint-Pierre-d'Entremont le lundi à l'EMA ou en extérieur.

Francis Gomes Dos Santos : **06 32 71 22 78**

Judo

Initiation, loisir et compétition.

Salle de motricité, école de Saint-Pierre-d'Entremont

Activité dès 4 ans, éveil :

Jeudi 16h45-17h30 éveil

Pour les 6-8 ans, :

Jeudi 17h30-18h30

155€ l'année

Aurélie Chardon : **06 59 00 98 09**



Qi Gong

Travail du souffle du corps, travail énergétique, méridiens.

Maison Hermesende

Jeudi 9h30-10h45 sauf vacances et jours fériés

Activité tout âge

100€ le trimestre, **240€** l'année

Valérie Pécoud : **06 13 07 38 44**

val.pecoud@orange.fr



Gym douce - Gym Tonique

Salle de motricité, école de Saint-Pierre-d'Entremont

Gym douce : **mercredi 18h30-19h30**

Gym tonique : **mercredi 19h30-20h30**

Activité adulte **75€** à l'année, 1h par semaine hors vacances scolaires.

Adeline Bertrand : **07 81 48 23 54**

abertrand.eps@orange.fr

Pilates

Renforcement des muscles profonds et posturaux, travail de force et de souplesse.

Niveau 1 : **lundi 8h45-9h45 et 9h45-10h45**,

Maison Hermesende

Niveau 2 : **mercredi 20h30-21h30**, salle de motricité, école de Saint-Pierre-d'Entremont.

Hors vacances scolaires.

Activité adulte : **150€** à l'année ou **200€** à l'année pour 2h (gym + Pilates).

Adeline Bertrand : **07 81 48 23 54**

abertrand.eps@orange.fr

Ski alpin

SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Inscriptions en novembre
lors de la bourse aux skis.

Station du Planolet.

Mercredi 14h45-17h

90€ l'année

Activité 4-16 ans

Anne Mayer : **06 83 44 39 79**

anne.mayer8@orange.fr



ENTREMONT-LE-VIEUX

Station du Granier

Samedi 9h-12h

Activité dès 6 ans

Fernand Brancaz : **06 85 24 06 20**

fbrancaz@orange.fr

Ski Nordique Chartrousin

Ski nordique Chartrousin,
section Entremonts, Ski de fond Biathlon.

Les 6 ans uniquement l'hiver,
les 7 ans et + toute l'année

Samedi et/ou mercredi après-midi,

adultes : **mardi soir**

Tarifs en fonction: hivernal ou année, loisir
115-155€, compétition 183-223€, adulte
loisir 78€, compétition 162€, option ski alpin
et préparation physique avec SNC **60€**

Stéphanie Breyton : **06 75 13 24 66**

fannyframboize@gmail.com

Tennis

Accès aux courts de tennis vers le stade
de Saint-Pierre-d'Entremont

Le samedi, d'avril à fin septembre hors
vacances scolaires, cours de tennis avec un
professeur diplômé.

Activité dès 5 ans. A partir de 60€.

Pour la clé du terrain, s'adressez à Spar
(ou à l'office de tourisme si le Spar est fermé).

Sylvain Teppet : **06 62 67 85 70**

tc.entremonts@gmail.com



pour vous déplacer : Le bus ?

TARIFS : 4,30 € aller simple, 7,60 € aller/retour, abonnement mensuel à 43€

LIGNE C4



TOUTE L'ANNÉE	VACANCES	HORS VACANCES	TOUTE L'ANNÉE	DU 23/12 AU 10/03					
Samedi	Du lundi au samedi	Du lundi au vendredi	Mercredi samedi <i>sauf du 23/12 au 11/03</i>	Lundi mardi jeudi vendredi	Mercredi samedi		Lundi mardi jeudi vendredi	Mercredi et samedi	Du lundi au samedi
7.30	7.30	6.30	13.30	14.45	17.00	Saint-Pierre-d'Entremont	11.45	13.30	19.20
						Office du tourisme			
7.40	7.40	6.40	13.40	14.55	17.10	Entremont-le-Vieux	11.35	13.20	19.10
7.45	7.45	6.45	13.45	15.00	17.15	La Coche	11.30	13.15	19.05
7.50	7.50	6.50	13.50	15.05	17.20	Col du Granier	11.25	13.10	19.00
8.30	8.30	7.30	14.30	15.45	18.00	Chambéry Gare routière	10.45	12.30	18.20

TRANSPORTS

Le bus accepte vos vélos en soute!

Le covoiturage?

Avec MoveWiz, la plateforme de covoiturage : www.moveviz.fr



S'impliquer

Qu'est ce que le bénévolat?

Le bénévolat est une activité à *but non lucratif* et librement choisie pour *soutenir* des causes qui vous tiennent à cœur.

Sans rémunération, le bénévole, peu importe son âge, s'implique dans les activités de la structure et peut proposer ses compétences ou ses connaissances, ceci sur son *temps libre*.

Le bénévole peut s'engager auprès d'associations aux *horizons divers*: sport, culture, loisir, santé, action sociale, environnement, etc.

**POUR RÉSUMER, LE BÉNÉVOLAT C'EST
L'ART DE LA GRATUITÉ DU CŒUR, DU GESTE ET DU TEMPS.**



Comment devenir bénévole?

Répondez à ce petit questionnaire:

- Je veux donner un peu de mon temps**
- Je veux partager mes compétences/connaissances**

Un maximum de cases cochées:

Bravo, vous avez tout ce qu'il faut pour être bénévole! Contactez au plus vite votre association préférée!

Un minimum de cases cochées:

C'est vrai ? Vous n'avez pas quelques heures de libre dans la semaine? Et vous ne voulez pas partager ce qui vous rend meilleur ? Vous en êtes sûr de sûr ? Vraiment sûr ?



**CE GUIDE EST UNE ŒUVRE COLLECTIVE VOULUE LA PLUS COMPLÈTE POSSIBLE,
POUR LES INFORMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE N'OUBLIEZ PAS :
L'AFFICHAGE PUBLIC, LE BOUCHE-À-OREILLE, LE FORUM DES ASSOCIATIONS
ET L'AADECOUVERTE, LA LETTRE D'INFO DIFFUSÉE DANS VOS BOITES AUX LETTRES.**

L'édition de cette brochure est rendue possible grâce à l'aide de
la Communauté de Communes Cœur de Chartreuse,
du Conseil Départemental de la Savoie,
de la Caisse d'allocations familiales.



à bientôt